

**UCHWAŁA NR LXVII/593/2023  
RADY MIEJSKIEJ INOWROCŁAWIA**

z dnia 24 kwietnia 2023 r.

**w sprawie przyjęcia sprawozdania z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia  
Psychicznego za 2022 r.**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2023 r. poz. 40 i 572) oraz art. 1 ust. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2123) i pkt VIII załącznika do uchwały nr LII/493/2022 Rady Miejskiej Inowrocławia z dnia 27 czerwca 2022 r. w sprawie przyjęcia Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na 2022 rok uchwała się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się sprawozdanie z realizacji Miejskiego Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na 2022 rok, stanowiące załącznik do uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Inowrocławia.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Miejskiej Inowrocławia

**Tomasz Marcinkowski**

Załącznik do uchwały Nr LXVII/593/2023

Rady Miejskiej Inowrocławia

z dnia 24 kwietnia 2023 r.

## **Sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego za 2022 rok**

Zgodnie z przepisami ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2022 r. poz. 2123) ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. W działaniach tych mogą uczestniczyć również stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, fundacje, samorządy zawodowe, kościoły i inne związki wyznaniowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne.

Celami głównymi ochrony zdrowia psychicznego są:

- 1) promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym;
- 2) zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym;
- 3) kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Realizacja działań w zakresie w ramach ww. celów ma prowadzić do ograniczenia występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego i poprawy jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin.

Biorąc pod uwagę uwarunkowania epidemiologiczne, stan opieki psychiatrycznej i pomocy społecznej, jak również wagę problemu egzystencji osób z zaburzeniami psychicznymi w społeczeństwie w Inowrocławiu jest realizowany miejski program w tym zakresie.

Niniejszy materiał przedstawia sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w 2022 r., przyjętego uchwałą nr LII/493/2022 Rady Miejskiej Inowrocławia z dnia 27 czerwca 2022 r. Zgodnie z pkt VIII załącznika do ww. uchwały, Prezydent Miasta Inowrocławia w I półroczu 2023 r. przedkłada sprawozdanie z realizacji zadań wymienionych w programie.

## **Zrealizowane działania w ramach Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na 2022 r.**

### **Cel główny nr 1:**

### **Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb**

#### **Cel szczegółowy**

#### **1.1. Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego**

##### **Zadania:**

1.1.1. Realizacja specjalistycznych usług opiekuńczych, pomocy finansowej w postaci zasiłków i opłat za pobyt w domu pomocy społecznej, a także innych form pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu.

1. Pomocą w formie specjalistycznych usług opiekuńczych objęto 139 osób, w tym 48 dzieci.

Specjalistyczne usługi opiekuńcze adresowane są do osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi. Świadczone są w miejscu zamieszkania. Natomiast dzieci i młodzież mające zdiagnozowane różne spektra autyzmu lub inne zaburzenia psychiczne, wymagające z tego powodu specjalistycznego wsparcia, korzystają z usług, które są zakupywane z zachowaniem procedur ustawy o zamówieniach publicznych.

2. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej realizował pomoc w formie umieszczania w domach pomocy społecznej. W 2022 r. współfinansowano pobyt w domach pomocy społecznej dla 86 osób. W zestawieniu z ogólną liczbą osób przebywających w domach pomocy społecznej znaczącą liczbę stanowią osoby z rozpoznaniem problemu zdrowia psychicznego: 35 osób z powodu przewlekłej choroby psychicznej i 15 osób niepełnosprawnych intelektualnie w stopniu uniemożliwiającym samodzielną egzystencję. W 2022 r. w domach pomocy społecznej umieszczono 12 osób, w tym 1 osobę niepełnosprawną intelektualnie, 3 osoby z zaburzeniami psychicznymi i 2 osoby przewlekłe somatycznie chore.

3. Na podstawie art. 18 ust. 1 pkt 9 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej był płatnikiem wynagrodzenia dla:

- 19 opiekunów prawnych,
- 5 kuratorów ustanowionych przez sąd opiekuńczy dla osób ubezwłasnowolnionych.

Ponadto Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej wspierał osoby z problemami zdrowia psychicznego w następujących formach:

- zasiłki stałe;
- składki na ubezpieczenia zdrowotne.

W budynku przy ul. Św. Ducha 90 wydzielone są 34 lokale mieszkalne z przeznaczeniem na mieszkania chronione wspierane, w których są 43 miejsca mieszkalne.

W 2022 r. zamieszkiwało w nich 37 osób, w tym 13 osób z zaburzeniami psychicznymi.

4. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej wspiera działania Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi. W ramach programu „Pomoc w zakresie dożywiania” przygotowano posiłki dla 48 podopiecznych placówki.

1.1.2. Prowadzenie i wspieranie działalności statutowej Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Ośrodek wsparcia dziennego oferuje pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi kwalifikującymi się do jednego z trzech typów domu: A – osób przewlekłe psychicznie chorych, B – osób z niepełnosprawnością intelektualną, C- osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

W 2022 r. Środowiskowy Dom Samopomocy w Inowrocławiu objął wsparciem 53 osoby, w tym z grupy A- 25 osób, AB – 2 osoby, B – 18 osób, BC – 1 osoba, C – 6 osób, ABC – 1 osoba, skierowane do placówki na podstawie decyzji wydawanych przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu. 10 osób wymagało szczególnej opieki z uwagi na niepełnosprawność sprzężoną oraz spektrum autyzmu i posiadało orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności wraz ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji.

#### **Zrealizowane działania:**

1. Kształtowanie umiejętności niezbędnych w życiu codziennym:

- trening lekowy- nadzorowanie i instruktaż w procesie pobierania leków;

liczba działań: 562

liczba uczestników: 11

- profilaktyka zdrowotna i społeczna- celem zajęć było kształtowanie zachowań prozdrowotnych i zapobieganie chorobom poprzez m.in. zajęcia edukacyjne w zakresie promocji zdrowia pn. „Szczepić się czy się nie szczepić. Odwieczny dylemat. Wartość szczepień ochronnych”, „Tkanka tłuszczowa to wróg czy przyjaciel”, „Słodkie życie, czyli co to jest cukrzyca i jak z nią żyć?”, „Gdy brakuje powietrza i nogi puchną – czyli kiedy serce woła o pomoc....życie z przewlekłą niewydolnością serca”, „Guz, guzek... a może to nowotwór? Profilaktyka, diagnostyka i leczenie chorób nowotworowych” organizowanych w ramach współpracy Wydziału Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta Inowrocławia i Biblioteki Miejskiej im. Jana Kasprówicza, ponadto przeprowadzane były zajęcia profilaktyczno-edukacyjne w związku z ogłoszonym stanem epidemii w kraju mające na celu poszerzenie wiedzy na temat ochrony przed zakażeniem wirusem COVID-19;

liczba działań: 497

liczba uczestników: 53

- trening umiejętności praktycznych/ dbałości o czystość, umiejętności samoobsługowych - celem treningów było udoskonalanie posiadanych umiejętności w zakresie zaradności życiowej, wykorzystywanie nabytych umiejętności w życiu codziennym: umiejętność obsługi urządzeń technicznych, ukształtowanie nawyków systematycznego dbania o ład i porządek własnego otoczenia;

liczba działań: 871

liczba uczestników: 53

- trening higieny i dbałości o wygląd zewnętrzny- celem treningów było zwiększone odczuwanie potrzeby dbania o higienę osobistą oraz poszerzona wiedza na temat jej dbania, istotna do przeciwdziałania i zapobiegania zakażeniom wirusowym m.in. COVID-19;

liczba działań: 774

liczba uczestników: 53

- trening kulinarny- doskonalenie umiejętności samodzielnego przygotowania posiłku z wykorzystaniem wiedzy o zasadach racjonalnego i zdrowego odżywiania się, celem zajęć było również poszerzanie wiedzy na temat zdrowej, zbilansowanej diety, bogatej w witaminy i minerały oraz jej roli w budowaniu odporności immunologicznej, jej wpływu na samopoczucie psychiczne, doskonalenie umiejętności samodzielnego spożywania posiłku, posługiwania się sztuczcami, kulturalnego zachowania się przy stole;

liczba działań: 1542

liczba uczestników: 53

- trening finansowy- zwiększanie świadomości na temat racjonalnego dysponowania własnymi finansami, wspierano umiejętność planowania zakupów, posługiwania się kartą płatniczą oraz dokonywania wypłat gotówki w bankomacie, prowadzono zajęcia edukacyjne i indywidualne rozmowy na temat zaciągania kredytów, konsekwencji ich regulowania i późniejszych problemów ze spłatą zadłużenia.

liczba działań: 112

liczba uczestników: 44

2. Kształtowanie umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:

- trening techniczny (stolarstwo)– nabywanie umiejętności technicznych niezbędnych do wykonywania prostych prac naprawczych, celem treningu było oswojenie z nowoczesną techniką i umiejętność praktycznego wykorzystania jej w domu, zwiększanie zaradności życiowej;

liczba działań: 85

liczba uczestników: 10

- treningi umiejętności społecznych

zajęcia obejmowały:

- zebrania społeczności Środowiskowego Domu Samopomocy są formą przekazywania bieżących informacji i spraw związanych z funkcjonowaniem placówki, zebrania miały na celu poszerzanie wiedzy z zakresu prawidłowego funkcjonowania w środowisku, poznanie i kształtowanie norm i zasad akceptowanych społecznie, budowania pozytywnych więzi, i relacji społecznych;

liczba działań: 38

liczba uczestników: 53

- spotkania z rodzinami, opiekunami, miały na celu czynne włączanie opiekunów w realizację programu terapeutycznego swoich bliskich, ponadto umożliwienie korzystania ze wsparcia psychologa i pedagoga poprzez indywidualne rozmowy, warsztaty tematyczne organizowane na terenie placówki;

liczba działań: 5

liczba uczestników: 29

- ułatwienie kontaktu z instytucjami:

Urzędem Miasta, Zakładem Ubezpieczeń Społecznych, Urzędem Skarbowym, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, wspierano w dotarciu do instytucji, w pozyskiwaniu różnego rodzaju świadczeń takich jak np. dodatek mieszkaniowy i dodatek osłonowy, dokumentów m.in. orzeczenia o stopniu niepełnosprawności, wsparcie w uzupełnieniu wniosku o mieszkanie socjalne, wniosku o wydanie dowodu osobistego lub pomoc w zameldowaniu;

liczba działań: 124

liczba uczestników: 53

- trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomaganych sposobów porozumiewania się - komunikacja wspomagająca, wzmacniająca lub uzupełniająca mowę, pomagająca w rozwoju mowy i języka oraz gwarantująca zastępczy sposób porozumiewania się – nawiązywania relacji, prowadzenia rozmowy i podtrzymywania kontaktów, aktywnego słuchania, asertywności, rozwiązywania konfliktów, zachowania się w miejscach publicznych, zajęcia prowadzono w formie warsztatów, gier i zabaw;

liczba działań: 203

liczba uczestników: 53

- indywidualne rozmowy z uczestnikiem – ich celem była ocena stanu psychofizycznego podopiecznego i zapobieganie ewentualnym sytuacjom kryzysowym, wyrobiono nawyk swobodnej rozmowy, wsparcie w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych;

liczba działań: 504

liczba uczestników: 53

- terapia pedagogiczna;

zajęcia prowadzone w formie poradnictwa, zajęć korekcyjno-kompensacyjnych, relaksacji, oddziaływań terapeutycznych, zajęć edukacyjnych i psychoedukacyjnych, socjoterapeutycznych, efekty pracy to: poszerzona wiedza z różnych dziedzin nauki oraz norm i zasad społecznych m.in. poprzez zorganizowanie zajęć edukacyjno-warsztatowych z funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Policji pt. „Bezpieczeństwo w okresie wypoczynku letniego i bezpiecznego poruszania się po drodze”, ponadto redukcja lęku, poprawa samopoczucia i nastroju, poczucie braku osamotnienia i zwiększone poczucie bezpieczeństwa;

liczba działań: 373

liczba uczestników: 53

- trening prowadzenia podstawowych umiejętności prowadzenia rozmowy w tym zajęcia z języka angielskiego- celem zajęć było m. in. przełamywanie barier językowych, kształtowanie umiejętności nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych kontaktów interpersonalnych;

liczba działań: 867

liczba uczestników: 53

3. Treningi umiejętności spędzania czasu wolnego, które obejmowały:

- ludoterapię - zabawy tematyczne i konstrukcyjne o zróżnicowanym stopniu trudności oraz gry i zabawy o charakterze sportowo-rekreacyjne – zgodnie z zainteresowaniami i według potrzeb;

liczba działań: 830

liczba uczestników: 53

- biblioterapię- jej celem było zachęcanie do rozwijania zainteresowań literaturą oraz uczestniczenie w konkursach, udział w zajęciach organizowanych przez Bibliotekę Miejską im. Jana Kasprówicza (Filia nr 12 i na terenie placówki – zajęcia p.n. „Literacki Klub Wiersza i Prozy”, zajęcia rękodzielnicze „Senior potrafi”, włączenie się w akcję „Narodowego Czytania”- „Ballady i romanse” Adama Mickiewicza”, udział w konkursie czytelnictwem pt. „Czytamy słuchając” – XI edycja konkursu literackiego dla seniorów i osób z niepełnosprawnością, udział w konkursie literackim Fundacji Sztuki Osób Niepełnosprawnych z Krakowa, konkurs pt. „Jesienne opowiadanie”, organizowany przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Kruszwicy, konkurs poezji miłosnej pt. „Najpiękniej o miłości” – organizowany przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Czarnem, udział w XI Festiwalu Twórczości Osób Niepełnosprawnych fART „Pokój, Solidarność, Wolność” organizowany przez Fundację Wiatrak w Bydgoszczy;

liczba działań: 972

liczba uczestników: 53

- filmoterapię- wspólne oglądanie filmów, rozbudzanie zainteresowań z różnych dziedzin życia, przywoływanie miłych wspomnień, filmy dostosowywano do bieżących potrzeb, umiejętności i zainteresowań uczestników, z okazji Międzynarodowego Dnia Osób z Niepełnosprawnościami uczestnicy, a także rodzice i opiekunowie wzięli udział w seansie filmowym pt. „Listy do M5”- spotkanie to było okazją do integracji z innymi Środowiskowymi Domami Samopomocy z regionu np. z Wonorza, Kruszwicy i Gniewkowa;

liczba działań: 244

liczba uczestników: 53

- teatroterapię- przygotowano występy i programy artystyczne z okazji m.in. Świąt Wielkanocnych pt. „Symbole Wielkanocne”, Świąt Bożego Narodzenia pt. „Zwyczaje Bożonarodzeniowe w różnych regionach Polski”, a także obchodów upamiętniających 83. rocznicę wybuchu II wojny światowej.

6 października 2022 r. w Teatrze Miejskim w Inowrocławiu odbyły się XI Inowrocławskie Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. Uczestnicy zajęć w Środowiskowym Domu Samopomocy w Inowrocławiu zaprezentowali program słowno-muzyczny pt. „W Naszym Drugim Domu”. W foyer Teatru Miejskiego można było obejrzeć wystawę fotografii i wytworów rękodzielniczych podopiecznych z trzynastu Środowiskowych Domów Samopomocy tj. z Barcina, Gniewkowa, Janikowa, Kruszwicy, Nowej Wsi Wielkiej, Solca Kujawskiego, Strzelna, Więcborka, Wonorza, Żalinowa, Żnina, Radziejowa oraz Inowrocławia. Wśród gości byli przedstawiciele Kujawsko-Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Bydgoszczy, Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego, Miasta Inowrocławia i Powiatu Inowrocławskiego.

liczba działań: 68

liczba uczestników: 161

- zajęcia komputerowe- rozwijanie zainteresowań z różnych dziedzin życia, niwelowanie napięcia emocjonalnego, dzięki zajęciom uzyskano poprawę funkcjonowania psychicznego, redagowano kwartalnik „Nasz Drugi Dom”- wydano 4 czasopisma, w których znalazły się wypowiedzi i rady, publikowano twórczość uczestników, w jednym z egzemplarzy pt. „Jednodniówka” przedstawiono wydarzenia 2022 r., czasopismo otrzymali goście i rodziny podczas XI Inowrocławskich Obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego;

liczba działań: 187

liczba uczestników: 53

- muzykoterapię- rozbudzanie zainteresowań muzyką, audycjami radiowymi, piosenką, dzięki aktywnemu udziałowi w przedstawieniach, inscenizacjach słowno-muzycznych uzyskano wzrost samooceny i wiary we własne możliwości, zajęcia organizowane na terenie placówki jak i w instytucjach współpracujących - dzięki zajęciom usprawniono komunikację werbalną i niewerbalną, poszerzono wiedzę, i zainteresowania muzyczne, poprawiło samopoczucie, zwiększono pozytywne nastawienie do życia i procesu leczenia;

liczba działań: 585

liczba uczestników: 53

4. Treningi nabywania umiejętności praktycznych i aktywizacji zawodowej poprzez:

- udział w zajęciach przysposobienia zawodowego- nabywano umiejętności w prowadzeniu rozmowy z potencjalnym pracodawcą, doskonalono umiejętności pisania podań, wypełniano konieczne dokumenty, w tym celu współpracowano z Powiatowym Urzędem Pracy, Ochotniczym Hufcem, Pracy Młodzieżowym Centrum Kariery i Fundacją Ekspert Kujawy (projekt Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej pn. „Akademii Kobiet”), Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie i Fundacją Gospodarczą Pro Europa (udział w projekcie pn. „Aktywność- integracja”, Stowarzyszeniem Lokalna Grupa Działania Inowrocław (spotkanie dotyczące uzyskania dofinansowania na innowacyjne projekty pilotażowe dla mieszkańców Inowrocławia -I edycja);

liczba działań: 13

liczba uczestników: 17



- arteterapię- zajęcia fotograficzne (udział w konkursie fotograficznym pt. „ Miłość i troska dla wilgotnego noska”, organizowany przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowej Wsi Wielkiej) , indywidualne i grupowe zajęcia i warsztaty: z rysunku, malarstwa, grafiki, płaskorzeźby, rzeźby, sztuk użytecznych, udział w konkursach plastycznych i wernisażach m.in. w cyklicznych warsztatach kreatywności pn. „Świat wyobraźni” oraz zajęciach rękodzielniczych pt. „ Papierowa wiklina” (zajęcia zrealizowane w Bibliotece Miejskiej im. Jana Kasprowicza - Filia nr 12), udział w warsztatach edukacyjnych organizowanych przez „ModraSova w Inowrocławiu”- wykonanie świecy zapachowej, udział w konkursie mody „Recykling Fashion Show” – organizowany przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Strzelnie, „Tradycyjne jajko wielkanocne”- konkurs w Środowiskowym Domu Samopomocy w Wonorzu, „Bałkańskie klimaty- Chorwacja” konkurs organizowany przez Środowiskowy Domu Samopomocy w Żalinowie, konkurs organizowany przez Bibliotekę Miejską im. Jana Kasprowicza pt. „Świąteczne skrzący”, konkurs organizowany przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Strzelnie pt. „Dmuchawce, latawce, wiatr, daleko z betonu świat”, „Bombka choinkowa” konkurs w Środowiskowym Domu Samopomocy w Cielu;

liczba działań: 897

liczba uczestników: 53

- hortiterapię- zajęcia zrealizowane w formie warsztatów oraz zajęć praktycznych w ogrodzie, które obejmowały pielęgnowanie kwiatów doniczkowych stanowiących wystrój poszczególnych pracowni, ponadto pielęgnacja i przycinanie krzewów, wysiew i pielęgnacja kwiatów i ziół w rabatach, zajęcia zwiększyły aktywność związaną z codziennym życiem, rozszerzyły zakres umiejętności pomocnych do podjęcia zatrudnienia;

liczba działań: 125

liczba uczestników: 53

- zajęcia praktyczno- techniczne: prace w drewnie, sklejce, posługiwanie się podstawowymi narzędziami stolarsko-ślusarskimi;

liczba działań: 85

liczba uczestników: 10

- zajęcia komputerowe- zapoznanie z szerokimi możliwościami poznawczymi i edukacyjnymi, jakie daje komputer (poszerzono i utrwalono wiedzę z zakresu biografii znanych postaci, kultury i sztuki, ochrony przyrody, historii, geografii, przedmiotów codziennego użytku, artykułów spożywczych oraz zwyczajów panujących w danym społeczeństwie), wyszukiwanie informacji w Internecie, wyszukiwanie ofert pracy, zakładanie konta pocztowego, przesyłanie e-maila z załącznikiem;

liczba działań: 46

liczba uczestników: 11

- ergoterapię- indywidualne i grupowe zajęcia z dziewiarstwa, hafciarstwa, tkactwa, krawiectwa, kaletnictwa, metaloplastyki, garncarstwa i ceramiki, wytwory były prezentowane na wystawach m.in. w Bibliotece Miejskiej im. Jana Kasprówicza, w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu podczas XXXI wystawy rękodziela artystycznego pt. „My też potrafimy”, w holu Teatru Miejskiego podczas XI Inowrocławskich Obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, prace rękodzielnicze zaprezentowane w konkursie pt. „Mikołajki na kanwie”, który organizowany był przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowem;

liczba działań: 373

liczba uczestników: 9

5. Pomoc psychologiczna, w tym:

- Diagnostyka – diagnozy/oceny możliwości osiągniętych rezultatów przez uczestników lub ich braku;

liczba działań: 53

liczba uczestników: 53

- Opinie wydawane na wniosek uczestnika, instytucji współpracujących, opiekunów, rodzin;

liczba działań: 17

liczba uczestników: 17

- Terapia w formie indywidualnej poprzez:

- konsultacje indywidualne: nabycie umiejętności definiowania i określania własnych problemów, określania odczuwanych stanów emocjonalnych oraz uczuć;

liczba działań: 157

liczba uczestników: 42

- Terapia w formie grupowej poprzez:

-trening umiejętności społecznych, rozwiązywania problemów, psychoprofilaktyka, zajęcia integracyjne, terapia śpiewem, śmiechoterapia, trening umysłu;

liczba działań: 46

liczba uczestników: 53

-treningi relaksacyjne : uzyskanie stanu relaksu i odprężenia, odreagowanie napięć nerwowych i tłumionych emocji, uzyskanie głębokiego stanu samoświadomości, wypracowanie w sobie umiejętności wyciszenia się, uspokojenia w sytuacjach gniewu lub zdenerwowania;

liczba działań: 17

liczba uczestników: 53

- Wsparcie dla rodzin, opiekunów- rozwijanie wiedzy na temat choroby osoby bliskiej, zwiększenie wachlarza strategii radzenia sobie z chorobą;

liczba działań: 65

liczba uczestników: 22

- rozmowy interwencyjne;

liczba działań: 12

liczba uczestników: 12

- konsultacje indywidualne (wzbudzenie zaufania, redukcja lęku przed nawrotem choroby, dostarczenie wsparcia psychologicznego, emocjonalnego);

liczba działań: 47

liczba uczestników: 14

- warsztaty umiejętności:

zrealizowane tematy: „Metody niwelowania napięć emocjonalnych”, „Jak bycie uważnym wpływa na nasze życie i zdrowie psychiczne”, „Myśli w pułapce, czyli jak zmieniamy swoją rzeczywistość”, w związku z ogłoszeniem roku 2022 rokiem Marii Grzegorzewskiej (pedagoga specjalnego) umieszczenie jej biografii w czasopiśmie „Jednodniówka”- zapoznanie rodziców i opiekunów, zauważalne zwiększenie zaangażowania się w życie placówki poprzez wychodzenie z propozycjami tematyki zajęć m.in. zainicjowanie przez jednego z rodziców zajęć z zakresu bezpieczeństwa na przejazdach kolejowych i podjęcia systematycznej współpracy z PKP.

liczba działań: 4

liczba uczestników: 22

## 6. Terapia ruchem- utrzymanie pełnej sprawności psychofizycznej poprzez

- trening rekreacyjno-sportowy- zajęcia rekreacyjne w postaci zabaw i gier ruchowych na terenie Środowiskowego Domu Samopomocy i na świeżym powietrzu np. turniej futbolu stołowego (piłkarzyki) pomiędzy uczestnikami, a pracownikami placówki, piknik rodzinny pn. „Cygańskie powitanie lata”, „Marynarskie Party”, spotkania integracyjne w ramach współpracy instytucjonalnej: piknik integracyjny w Domu Dziennego Pobytu „Życzliwa Przystań” pn. „Przywitanie lata z piratami”, udział w zajęciach sportowych na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Inowrocławiu ( 2 działania w czasie ferii zimowych, z których skorzystało 12 osób), udział w olimpiadach, spartakiadach i zawodach sportowych m.in. „X Turniej Strzelecki Osób Niepełnosprawnych” organizowany przez Stowarzyszenie LOGOS działające przy Środowiskowym Domu Samopomocy w Kruszwicy – udział 3 uczestników, XX Olimpiada Sportowa Środowiskowych Domów Samopomocy Województwa Kujawsko Pomorskiego w Nowej Wsi Wielkiej – udział 6 osób, XI Toruńska Olimpiada Osób Niepełnosprawnych w Toruniu zorganizowana przez Stowarzyszenie Ogniska Sportu Niepełnosprawnych „Alfa Sport” i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Toruniu – udział 7 uczestników, XVI Sławikowe Zawody Wędkarskie organizowane przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Barcinie – udział 3 uczestników, turniej warcabowy organizowany przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Janikowie- I miejsce uczestnika placówki, udział w treningu nordic walking i zajęciach tanecznych w Bibliotece Miejskiej im. Jana Kasprówicza w programie „Piramida aktywności” realizowanym w ramach zadania „Moje miejsce na Ziemi” dofinansowanym przez Fundację Orlen – udział 8 osób, w tym 2 opiekunów, zajęcia nordic walking w Parku Solankowym i zajęcia sportowo-rekreacyjne w gospodarstwie agroturystycznym „Cwał” w Jaksicach w ramach projektu „Aktywni na życie”, Program Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej pn. „Od zależności ku samodzielności” – edycja 2022 zakwalifikowanych 20 uczestników, powitanie wiosny w Parku Solankowym pod hasłem „Od przedszkola do seniora”, imprezie organizowanej przez Miejską Radę Seniorów, wycieczka rowerowa do Parku Solankowego, wycieczka dla uczestników do Ogrodu Zoologicznego w Bydgoszczy, spotkania towarzystwa sportowego pod nazwą „Niepokonani” i prowadzenie kroniki sportowej;

liczba działań: 304

liczba uczestników: 53

- indywidualna kinezyterapia- ćwiczenia indywidualne z wykorzystaniem sprzętu poprawiającego kondycję, ćwiczenia ogólnousprawniające, korekcji postawy, relaksacyjne i oddechowe, zajęcia przeprowadzane na terenie placówki w pracowni terapii ruchowej, ogrodzie i na boisku sportowym „Orlik”, uczestnicy brali udział w zabiegach fizykalnych oraz indywidualnej kinezyterapii w instytucjach medycznych świadczących pomoc w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia, uczestniczka wraz z opiekunem brała udział w turnusie rehabilitacyjnym dofinansowanym ze środków otrzymanych przez Stowarzyszenie działające przy Zespole Szkół im. Marka Kotańskiego w Inowrocławiu pn. „Spotkajmy się u Kotana”, którego są członkami;

liczba działań: 206

liczba uczestników: 53 osoby realizowały plan usprawniania ruchowego przygotowany przez fizjoterapeutę – pracownika Środowiskowego Domu Samopomocy, 14 osobom udzielono pomocy w zorganizowaniu dotarcia do jednostek usprawniania leczniczego.

- grupowa terapia ruchem- gimnastyka poranna, hydroterapia (korzystanie z Krytej Pływalni „Wodny Park”), udział w meczach i zawodach sportowych, olimpiadach sportowych, spotkaniach z ludźmi sportu, udział w rozgrywkach i turniejach organizowanych w województwie kujawsko-pomorskim z udziałem zaprzyjaźnionych Środowiskowych Domów Samopomocy.

liczba działań: 1173

liczba uczestników: 53

- choreoterapia- zajęcia muzyczno-ruchowe - nauka tańca, rozwinięcie zainteresowań różnymi stylami tanecznymi, wzrost samooceny, odprężenie, pantomima, drama – wyrażenie siebie i swoich emocji poprzez taniec, gest i mimikę, przygotowanie i prezentacja małych form teatralnych, zajęcia taneczne grupy p.n. „Inotaniec”, spotkania na terenie placówki np. bal karnawałowo-walentynkowy, obchody Międzynarodowego Dnia Tańca, obchody Dnia Kobiet i Mężczyzn, świętowanie jubilatów i solenizantów, zabawa andrzejkowa, udział w jubileuszu 25. lecia działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Solcu Kujawskim i wspólne świętowanie na terenie JuraParku, udział w obchodach Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną - spotkanie integracyjne wraz z występami tanecznymi na terenie ogrodu Środowiskowego Domu Samopomocy w Barcinie, prezentacja podczas Przeglądu Twórczości Osób Niepełnosprawnych TON w Pakości (IV edycja) oraz w 23. Ogólnopolskim festiwalu twórczości teatralno-muzycznej osób niepełnosprawnych intelektualnie ALBERTIANA 2023 układu tanecznego przygotowanego w ramach zajęć tanecznych Latino Solo projektu „Aktywni na życie”, udział w Jubileuszowym spotkaniu z okazji 25-lecia działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Nowej Wsi Wielkiej, VI Przegląd Disco w Wonorzu pn. „Taneczne muzyczne fascynacje”;

liczba działań: 158

liczba uczestników: 53

6. Niezbędna opieka poprzez:

- spotkania Zespołu wspierająco aktywizującego- celem spotkań było omawianie bieżących spraw i zachowań uczestników, planowanie pomocy oraz ocena indywidualnych planów postępowania wspierająco- aktywizującego uczestnika, pomoc w rozwiązywaniu problemów zgłaszanych przez uczestników, również w formie telewsparcia, współpraca z rodzinami, opiekunami prawnymi, kuratorami, pracownikami socjalnymi i opiekunkami z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Inowrocławiu;

liczba działań: 36

liczba uczestników: 53

- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych- edukowano, wspierano i informowano, gdzie udać się, aby otrzymać profesjonalną pomoc, ponadto uczestnikom pomagano w uzyskaniu e-recepty, podczas konsultacji medycznych, wspierano w trakcie hospitalizacji w szpitalu, a także udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej;

liczba działań: 78

liczba uczestników: 53

- monitorowanie stanu psychofizycznego uczestników podczas zajęć w placówce a także w czasie wyjazdów, wyjazdów, podczas przyprawiania i odprowadzania do domu-  
zapewnienie bezpieczeństwa;

liczba działań: 6

liczba uczestników: 53

7. Umożliwienie spożywania posiłków (w tym jednego gorącego) poprzez:

- współpraca z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej- wydano 7334 obiady,

liczba działań: 12

liczba uczestników: 48

- zajęcia kulinarne - trening kulinarny, polegający na nauce przygotowywania posiłków, raz w tygodniu zgodnie z zasadami sanitarnymi;

liczba działań: 110

liczba uczestników: 25

1.1.3.Realizacja zadań określonych w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień oraz Zapobiegania Narkomanii.

*Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w 2022 r. zrealizował:*

- konsultacje i poradnictwo:

liczba działań: 355,

liczba osób korzystających ze wsparcia: 183,

- terapia indywidualna:

liczba działań: 1014,

liczba osób korzystających ze wsparcia: 90,

- terapia grupowa:

liczba działań: 265,

liczba osób korzystających ze wsparcia: 79,

- terapia rodzinna i terapia par:

liczba działań: 20,

liczba osób korzystających ze wsparcia : 8,

- pomoc psychologiczna:

liczba działań: 176,

liczba osób korzystających ze wsparcia: 47,

- pomoc dla osób uzależnionych:

liczba działań: 956,

liczba osób korzystających ze wsparcia 229,

- pomoc dla osób nadużywających alkohol:

liczba działań: 15,

liczba osób korzystających ze wsparcia: 3,

- pomoc dla osób współuzależnionych:

liczba działań: 238,

liczba osób korzystających ze wsparcia: 49,

- pomoc dla osób z syndromem Dorosłych Dzieci Alkoholików:

liczba działań: 91,

liczba osób korzystających ze wsparcia: 10,

-pomoc dla osób z zaburzeniami nastroju i osobowości:

liczba działań: 208,

liczba osób korzystających ze wsparcia: 35,

-pomoc dla rodziców z problemami wychowawczymi:

liczba działań: 65,

liczba osób korzystających ze wsparcia: 18.

- porady dotyczące depresji:

liczba działań: 15,

liczba osób korzystających ze wsparcia: 15.

- Miejskie Świetlice Socjoterapeutyczne:

liczba działań: 1,

liczba osób korzystających ze wsparcia: 115.

1.1.4.Pomoc w zapewnieniu wsparcia dostosowanego do stanu zdrowia psychicznego osób mających trudności w samodzielnym funkcjonowaniu.

Pracownicy Zespołu ds. Rodziny i Interwencji Socjalnych w ramach współpracy z Poradnią Zdrowia Psychicznego Szpitala Wielospecjalistycznego im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu wystąpili z wnioskiem dotyczącym 1 osoby w celu uzyskania informacji na temat jej zdrowia. Ustalono, że zaprzestała leczenia.

Skierowano również do Sądu Rejonowego w Inowrocławiu wniosek, który dotyczył wydania postanowienia o leczenie w szpitalu psychiatrycznym 1 osoby bez jej zgody.

Sąd przychylił się do wniosku i pacjent został skierowany na leczenie w szpitalu psychiatrycznym.

### **Zrealizowane działania:**

#### **Cel szczegółowy:**

### **1.2. Udzielenie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom**

#### **Zadanie:**

1.2.1. Udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży w przedszkolach, szkołach i placówkach.

*Działania zrealizowane w zakresie Wydziału Oświaty i Sportu Urzędu Miasta Inowrocławia:*

- zajęcia dydaktyczno-wychowawcze, zajęcia korekcyjno-kompensacyjne, zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne, zajęcia logopedyczne, zajęcia socjoterapeutyczne, zindywidualizowana ścieżka kształcenia, indywidualny tok nauczania.

liczba działań: 7

liczba uczestników: 4576.

1.2.2. Wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży w przedszkolach i szkołach poprzez współpracę z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w zakresie udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej.

#### **Zrealizowane działania:**

- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Inowrocławiu realizuje działania w zakresie diagnozy uczniów i realizacji zajęć w ramach potrzeb.

Wydawane przez poradnię opinie i orzeczenia są podstawą do realizacji zadań dodatkowych, takich jak: zajęcia pomocy psychologiczno-pedagogicznej lub dowóz uczniów z niepełnosprawnościami do szkół. Szczegółowe dane dotyczące opinii i orzeczeń wydawanych przez poradnię są w posiadaniu placówki.

#### **Cel główny nr 2:**

### **Prowadzenie działań na rzecz zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi**

#### **Cel szczegółowy:**

### **2.1. Prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych dotyczących konieczności respektowania praw osób z zaburzeniami psychicznymi**

#### **Zadania:**

2.1.1 Działania informacyjno-edukacyjne w zakresie promocji zdrowia psychicznego, różnych aspektów zaburzeń psychicznych i redukcji czynników ryzyka zagrażających zdrowiu psychicznemu, w tym w obszarze zapobiegania uzależnieniom i przemocy, kształtowania właściwych postaw rodzicielskich i rozwijania postaw tolerancji wobec osób cierpiących na zaburzenia psychiczne (m.in. kampanie edukacyjne, warsztaty, szkolenia, pogadanki, ulotki informacyjne itp.)



*Działania zrealizowane przez Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu:*

1. Warsztaty profilaktyczne w szkołach podstawowych w Inowrocławiu:

Szkoły podstawowe (192 warsztaty, liczba uczestników 3147)

- „Przyjaciele Zippiego”,
- „Unplugged”
- „Za chwilę wybuchnę!” Jak sobie poradzić ze stresem?”,
- „Powiedz NIE Nieznajomemu”,
- „Budowanie poczucia wspólnoty klasowej po okresie pandemii”,
- „Profilaktyka uzależnień – nie spal się na starcie”,
- „Budowanie osobistych granic w grupie”,
- „Jak sobie radzić z konfliktem ?”
- „Przyjaciela jest mieć fajnie”,
- „Jestem częścią grupy”.
- „Oswoić stres”,
- „Konflikty są częścią naszego życia”,
- „Co to znaczy być uzależnionym ?”,
- „W każdym z nas jest coś dobrego”,
- „Złość, agresja, przemoc”,
- „Relacje rówieśnicze-wokół norm i zasad panujących w grupie”,
- „Współpraca – dobre relacje w grupie”,
- „Moje granice moją strefą bezpieczeństwa”,
- „E-papierosy”. Bezpieczna moda ?”,
- „Cyberprzemoc-realne zagrożenie”,
- „Komunikacja”,
- „Hejt i mowa nienawiści”,
- „Dbamy o szacunek w naszej grupie”,
- „Kultura i szacunek nie tylko od święta”,
- „Wirtualny świat – szanse i zagrożenia”,
- „Różne typy zachowań ludzi wobec siebie – agresja, uległość, asertywność”,
- „Cyberprzemoc też boli”,
- „Rozwiązywanie problemów rówieśniczych”,
- „W krainie uczuć i emocji”,
- „Jak poskromić zazdrość”,
- „Wykluczenie w grupie”,

- „Wspólnota klasowa – doskonalenie umiejętności współpracy, radzenia sobie z odrzuceniem”,

- „Możemy mieć zgraną klasę”,

- „Jak sobie poradzić ze złością”,

## 2. Warsztaty profilaktyczne w szkołach ponadpodstawowych w Inowrocławiu:

Szkoły ponadpodstawowe (46 warsztatów, liczba uczestników 998)

- „Człowiek w obliczu pandemii. Psychologiczne i społeczne uwarunkowania zachowań w warunkach kryzysu zdrowotnego”,

- „Zachowania ryzykowne wśród młodzieży – używanie substancji psychoaktywnych, samookaleczenia, bulimia, anoreksja, depresja”

- „O uzależnieniach bez paniki”,

- „Ryzyko uzależnień – wpływ na zachowanie i sposoby radzenia sobie”,

- „Dojrzewanie może być bezpieczne”,

- „Bezpieczny kierowca”,

- „Samouszkodzenia. Czy to na pewno moda?”,

- „Radzenie sobie ze zmianami”,

- „Hejt i mowa nienawiści”.

## 3. Kampanie profilaktyczne

- „Otwórz się na kontakt” - liczba uczestników: 1330,

- „Unieś wzrok na realny świat” – liczba uczestników: 6893,

- „Odpowiedzialny kierowca” – liczba uczestników : 300.

- Program psychoedukacyjny dla rodziców – liczba uczestników: 47,

- Wykład dla rodziców pt. „Depresja wśród dzieci i młodzieży” – liczba uczestników: 10.

### **Inne działania:**

- Spotkanie edukacyjne pt. „Jak bycie uważnym wpływa na nasze życie i zdrowie psychiczne ?” , prelekcję wygłosił psycholog, wykład odbył się 13 czerwca 2022 r. w Filii nr 1 Biblioteki Miejskiej im. Jana Kasprowicza w Inowrocławiu. Organizatorami byli: Prezydent Miasta Inowrocławia i Biblioteka Miejska im. Jana Kasprowicza.

- Warsztaty pt. „Zrozumieć nastolatka. O zdrowiu psychicznym w okresie dojrzewania. Analiza przypadków klinicznych zaczerpniętych z literatury”, spotkanie prowadził certyfikowany psychoterapeuta psychoanalityczny, członek zwyczajny Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej, warsztaty odbyły się 26 listopada 2022 r. w Kujawskim Centrum Kultury w Inowrocławiu. Organizatorami byli: Prezydent Miasta Inowrocławia, Kujawskie Centrum Kultury i Kujawskie Koło Psychoterapii Psychoanalitycznej.

## Uzasadnienie do uchwały Nr LXVII/593/2023

Rady Miejskiej Inowrocławia

z dnia 24 kwietnia 2023 r.

Do wyłącznej właściwości rady gminy należy – zgodnie z art. 18 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym – przyjmowanie sprawozdań z działalności wójta.

Do zadań własnych gminy w zakresie zaspakajania z zbiorowych potrzeb wspólnoty, w myśl art. 7 ust. 1 pkt 5 ww. ustawy, należy ochrona zdrowia. Natomiast zgodnie z art. 1 ust. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2123), ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane.

Miasto Inowrocław jako priorytety Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na 2022 rok uznało następujące obszary działania:

- 1) upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego;
- 2) zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 3) udzielenie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom.

Niniejszy materiał przedstawia sprawozdanie za 2022 r. z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na 2022 rok, przyjętego uchwałą nr LII/493/2022 Rady Miejskiej Inowrocławia z dnia 27 czerwca 2022 r. Program ten w pkt VIII przewiduje, iż Prezydent Miasta Inowrocławia przedkłada Radzie Miejskiej Inowrocławia roczne sprawozdanie z realizacji zadań wymienionych w powyższym programie.

Sprawozdanie z realizacji programu zostało przygotowane na podstawie informacji Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Środowiskowego Domu Samopomocy, Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień, a także Wydziału Oświaty i Sportu Urzędu Miasta Inowrocławia.

Mając powyższe na uwadze wywołanie uchwały jest uzasadnione. Inicjatorem wywołania uchwały jest Prezydent Miasta Inowrocławia.

Przewodniczący Rady Miejskiej Inowrocławia

**Tomasz Marcinkowski**