

**UCHWAŁA NR XLIX/469/2022
RADY MIEJSKIEJ INOWROCŁAWIA**

z dnia 21 kwietnia 2022 r.

**w sprawie przyjęcia sprawozdania z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia
Psychicznego na lata 2016-2021 dla Miasta Inowrocławia za 2021 r.**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2022 r. poz. 559 i 583) oraz art. 1 ust. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2020 r. poz. 685), w związku z pkt IX załącznika do uchwały nr XIX/181/2016 Rady Miejskiej Inowrocławia z dnia 25 kwietnia 2016 r. w sprawie przyjęcia Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2021 dla Miasta Inowrocławia, uchwala się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2021 dla Miasta Inowrocławia za 2021 r., stanowiące załącznik do uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Inowrocławia.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Miejskiej Inowrocławia

Tomasz Marcinkowski

Załącznik do uchwały Nr XLIX/469/2022

Rady Miejskiej Inowrocławia

z dnia 21 kwietnia 2022 r.

Sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2021 dla Miasta Inowrocławia za 2021 rok

Zgodnie z przepisami ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2020 r. poz. 685) ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. W działaniach tych mogą uczestniczyć również stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, fundacje, samorządy zawodowe, kościoły i inne związki wyznaniowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne.

Celami głównymi ochrony zdrowia psychicznego są:

- 1) promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym;
- 2) zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym;
- 3) kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Realizacja działań w ramach ww. celów ma prowadzić do ograniczenia występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego i poprawy jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin.

Biorąc pod uwagę uwarunkowania epidemiologiczne, stan opieki psychiatrycznej i pomocy społecznej, jak również wagę problemu egzystencji osób z zaburzeniami psychicznymi w społeczeństwie, realizowany jest w Inowrocławiu miejski program w tym zakresie.

Niniejszy materiał przedstawia sprawozdanie za 2021 r. z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2021 dla Miasta Inowrocławia, przyjętego uchwałą nr XIX/181/2016 Rady Miejskiej Inowrocławia z dnia 25 kwietnia 2016 r. Program ten w pkt IX przewiduje, iż Prezydent Miasta Inowrocławia przedkłada Radzie Miejskiej Inowrocławia roczne sprawozdanie z realizacji zadań wymienionych w powyższym programie.

Zrealizowane działania w ramach Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2021 dla Miasta Inowrocławia:

Cel główny nr 1:

Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym

Cel szczegółowy:

1.1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu

Zadania:

1.1.1. Działania informacyjno-edukacyjne w zakresie: promocji zdrowia psychicznego, różnych aspektów zaburzeń psychicznych i redukcji czynników ryzyka zagrażających zdrowiu psychicznemu, w tym w obszarze zapobiegania uzależnieniom i przemocy, kształtowania właściwych postaw rodzicielskich i rozwijania postaw tolerancji wobec osób cierpiących na zaburzenia psychiczne (m.in. poprzez kampanie edukacyjne, warsztaty, szkolenia, pogadanki, ulotki informacyjne itp.).

Działania zrealizowane przez Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu:

1. kampanie profilaktyczne w szkołach:

1) kampania profilaktyczna „Zachowaj Trzeźwy Umysł”, liczba uczestników: 489 osób (293 uczniów, 184 rodziców i 12 nauczycieli);

2) kampania informacyjno - edukacyjna „Postaw na rodzinę”, liczba uczestników: 10295 osób (5744 dzieci, 4150 rodziców oraz 401 nauczycieli i wychowawców);

3) kampania informacyjno - edukacyjna #WIDZISZREAGUJ, liczba uczestników: 11327 osób (6785 dzieci, 4141 rodziców oraz 401 nauczycieli i wychowawców).

2. warsztaty profilaktyczne w szkołach:

1) szkoły podstawowe (liczba uczestników 23 warsztatów: 1662 osoby):

- a) „Porozmawiajmy o emocjach”,
- b) „Przyjaciele Zippiego” - zajęcia w ramach programu rekomendowanego,
- c) „Wizerunek w sieci”,
- d) „Relacje rówieśnicze od nowa”,
- e) „Budujemy naszą grupę od nowa. Wspólnota klasowa w okresie pandemii”,
- f) „Budowanie osobistych granic w grupie”,
- g) „Relacje rówieśnicze – jestem częścią grupy”,
- h) „Możemy mieć zgraną klasę”,
- i) „Współpraca, dobre relacje w grupie”,
- j) „Relacje rówieśnicze – wokół norm i zasad w grupie”,
- k) „Przyjaciela mieć jest fajnie”,

- l) „Tolerancja – każdy inny, wszyscy równi”,
 - ł) „Jak poradzić sobie z konfliktem?”,
 - m) „Złość, agresja, przemoc”,
 - n) „Trening asertywności”,
 - o) „Wirtualny świat – szanse i zagrożenia”,
 - p) „Hejt i mowa nienawiści”,
 - r) „Za chwilę wybuchnę! Jak sobie radzić ze stresem?”,
 - s) „E – papierosy, bezpieczna moda?”,
 - t) „Profilaktyka palenia papierosów”,
 - u) „Dopalacze – świadomy wybór?”,
 - w) „Co to znaczy być uzależnionym?”,
 - y) „Unplugged” – zajęcia w ramach programu rekomendowanego.
- 2) szkoły ponadpodstawowe (liczba uczestników 4 warsztatów: 546 osób):
- a) „Anoreksja i bulimia - czy to jedynie pragnienie szczupłej sylwetki?”,
 - b) „Ryzyko uzależnień a konsekwencje dla młodzieży”,
 - c) „Warsztat profilaktyki uzależnienia od środków psychoaktywnych”,
 - d) „Człowiek w obliczu pandemii – psychologiczne i społeczne uwarunkowania zachowań w warunkach kryzysu zdrowotnego”.

Inne działania:

Miasto Inowrocław zleciło produkcję nagrania filmowego w zakresie promocji zdrowia pt. „Jak radzić sobie z kryzysem psychicznym”. Prelekcję, którą przygotował i zaprezentował 16 czerwca 2021 r. psycholog, upubliczniono poprzez profil na portalu społecznościowym Biblioteki Miejskiej im. Jana Kasprowicza w Inowrocławiu oraz w serwisie internetowym YouTube. Podczas prezentacji psycholog omówił m.in. czym jest kryzys psychiczny, jak sobie z nim radzić i gdzie można uzyskać pomoc.

1.1.2. *Upowszechnienie informacji o Ogólnopolskim Telefonie Kryzysowym (116123), Ogólnopolskim Telefonie Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (116111), Kujawsko-Pomorskiej „Niebieskiej Linii” Telefonie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie (800-154-030) i Ogólnopolskim Pogotowiu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” (801-120-002).*

Zrealizowane działanie:

Upowszechnienie informacji o Ogólnopolskim Telefonie Kryzysowym, Ogólnopolskim Telefonie Zaufania dla Dzieci i Młodzieży oraz Kujawsko-Pomorskiej „Niebieskiej Linii” Telefonie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przez Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu m.in. poprzez stronę internetową i fanpage.

Działanie było skierowane do mieszkańców Inowrocławia.

1.1.3. Upowszechnienie informacji o miejscach świadczenia pomocy psychologicznej i psychiatrycznej.

Zrealizowane działania:

Przygotowanie i upowszechnienie informacji na temat miejsc pomocy psychologicznej i psychiatrycznej poprzez stronę internetową i fanpage Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu. Działanie było skierowane do mieszkańców Inowrocławia.

Cel szczegółowy:

1.2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym

Zadania:

1.2.1. Realizacja działań określonych w Miejskim Programie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie.

Zrealizowane działania:

Działalność Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Inowrocławiu. W 2021 r. w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej odbyły się:

- cztery posiedzenia Zespołu: 15 marca 2021 r., 15 czerwca 2021 r., 15 września 2021 r. i 15 grudnia 2021 r., podczas których m.in. zapoznawano członków z danymi statystycznymi dotyczącymi prowadzonych procedur „Niebieskie Karty”,

- jedno spotkanie robocze członków Zespołu 2 lutego 2021 r., podczas którego analizowano sprawy poszczególnych rodzin i ustalano tryb pracy grup roboczych.

W 2021 r. do Zespołu Interdyscyplinarnego zostało przekazanych 209 formularzy „Niebieskie Karty - A” sporządzonych przez:

- 1) Policję - 180;
- 2) jednostki organizacyjne pomocy społecznej - 27;
- 3) placówki oświatowe - 2.

W trakcie działalności Zespołu w 2021 r. powołano 165 grup roboczych, które uczestniczyły w 679 posiedzeniach. Na podstawie wypełnionych i przesłanych do Zespołu Interdyscyplinarnego „Niebieskich Kart” ustalono, że najczęściej stosowanymi formami przemocy były:

- przemoc fizyczna - w 216 przypadkach,
- przemoc psychiczna - w 168 przypadkach,
- przemoc seksualna - w 3 przypadkach,
- zaniedbania opiekuńczo - wychowawcze - w 5 sprawach.

Ustalono, że 133 osoby stosowały przemoc, będąc pod wpływem alkoholu, natomiast 28 działało pod wpływem środków odurzających.

W 2021 r. w indywidualnych sprawach, w których prowadzono procedury „Niebieskie Karty”, członkowie grup roboczych podjęli następujące działania na rzecz rodzin:

1) złożono 13 wniosków do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Inowrocławiu o zobowiązanie do leczenia odwykowego oraz w jednym przypadku poinformowano Komisję o pogarszającej się sytuacji w rodzinie na skutek nadużywania alkoholu przez członka rodziny, w wyniku czego:

- sprawy 2 osób zostały skierowane do Sądu Rejonowego w Inowrocławiu o leczenie odwykowe w systemie stacjonarnym z nadzorem kuratora,
- w jednej sprawie Sąd Rejonowy w Inowrocławiu wydał postanowienie o leczeniu w systemie ambulatoryjnym z nadzorem kuratora,
- w 5 sprawach zakończono postępowanie,
- w sprawach 2 osób Komisja nadal prowadzi postępowanie,
- 4 osoby podjęły leczenie odwykowe;

2) złożono 3 zawiadomienia do organów ścigania o przestępstwach znęcania się, tj. o czyn z art. 207 §1 kk i w każdej z tych spraw zostały wszczęte dochodzenia;

3) wystąpiono do Sądu Rejonowego w Inowrocławiu III Wydział Rodzinny i Nieletnich:

- z wnioskami o wgląd w sytuację 21 dzieci z 9 rodzin,
- z informacją o wszczęciu w 7 rodzinach z 14 dziećmi procedury „Niebieskie Karty” i o pogorszeniu sytuacji 2 dzieci z 1 rodziny w związku z nadużywaniem alkoholu przez członka ich rodziny,
- z informacją o pogarszającej się sytuacji osoby częściowo ubezwłasnowolnionej (sprawca przemocy), o braku współpracy z jej opiekunem prawnym oraz złożono wniosek o leczenie psychiatryczne połączone z leczeniem odwykowym,
- z informacją do kuratora zawodowego o wszczęciu procedury „Niebieskie Karty” w jednej rodzinie wychowującej 3 dzieci, a następnie poinformowano Sąd Rejonowy o ponownym założeniu w tej rodzinie „Niebieskiej Karty”; w tym przypadku Sąd ograniczył rodzicom władzę rodzicielską i nakazał umieścić osoby małoletnie w pieczy zastępczej;

4) poinformowano II Wydział Karny Sądu Rejonowego w Inowrocławiu o przemocy w zachowaniu 1 osoby dorosłej, na skutek czego sprawca przemocy został osadzony w zakładzie karnym;

5) wystąpiono o ustalenie sposobów funkcjonowania 18 dzieci z 8 rodzin w placówkach oświatowych w celu stworzenia dla nich planu pomocy;

6) podjęto działania w sprawie 1 niepełnosprawnego mężczyzny zaniedbywanego przez nadużywających alkohol rodziców, na skutek których Sąd Rejonowy w Inowrocławiu wydał postanowienie o umieszczeniu jego w domu pomocy społecznej;

7) wystąpiono do placówek ochrony zdrowia i ustalono, że stan zdrowia 2 dzieci wymaga leczenia specjalistycznego; motywowano ich rodziców do kontynuowania terapii;

8) sytuacja rodzinna 9 osób tj. 5 kobiet, w tym 2 matek i ich 4 dzieci wymagała skierowania i umieszczenia w Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Tucholi (7 osób), w Jaksicach (1 osoba) oraz we Włocławku (1 osoba);

9) skierowano do aresztu śledczego prośbę o objęcie programem korekcyjno-edukacyjnym lub terapią odwykową sprawcę przemocy domowej;

10) na wniosek pracowników socjalnych 8 osób zostało objętych wsparciem psychologicznym w miejscu ich zamieszkania; z uwagi na zwiększoną liczbę zakażeń COVID-19 osobisty kontakt z psychologiem - konsultantem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej zastąpiono kontaktem telefonicznym;

11) kontynuowano pomoc w formie usług opiekuńczych wobec 2 osób z rodzin objętych procedurą „Niebieskie Karty”;

12) poinformowano zawodowych kuratorów sądowych o ponownym stosowaniu przemocy i nadużywaniu alkoholu przez 4 osoby objęte już dozorem;

13) udzielono rodzinie pomocy w przygotowaniu wniosku o leczenie psychiatryczne sprawcy przemocy w rodzinie;

14) na wniosek pracowników socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Inowrocławiu 4 rodzinom objętym procedurą „Niebieskie Karty” udzielono pomocy w formie wsparcia asystenta rodziny, a w kolejnych 3 przypadkach rodziny objęte były tą formą pomocy przed wszczęciem procedury „Niebieskich Kart”.

W strukturze Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej funkcjonuje Zespół ds. Rodziny i Interwencji Socjalnych, który w 2021 r. uczestniczył w postępowaniach dotyczących 356 środowisk (983 osoby, 835 wejść w środowiska).

W ww. środowiskach podjęto:

- interwencje socjalne - 290 działań,
- pracę socjalną zainicjowaną przez pracowników Terenowych Zespołów Pracy Socjalnej - 545 działań.

1.2.2. Realizacja zadań określonych w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

Zrealizowane działania:

Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w 2021 r. realizował:

- konsultacje i poradnictwo; liczba działań: 440, liczba osób korzystających ze wsparcia: 220,
- pomoc psychologiczna; liczba działań: 119, liczba osób korzystających ze wsparcia: 31,
- pomoc psychiatryczna; liczba działań: 19, liczba osób korzystających ze wsparcia: 17,
- terapia indywidualna; liczba działań: 1496, liczba osób korzystających ze wsparcia: 99,
- terapia grupowa; liczba działań: 197, liczba osób korzystających ze wsparcia: 76,
- terapia rodzinna; liczba działań: 53, liczba osób korzystających ze wsparcia: 24.

Cel szczegółowy:

1.3 Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi

Zadania:

1.3.2. *Umożliwienie uczestnictwa osobom z zaburzeniami psychicznymi w wydarzeniach kulturalno-sportowych, festynach i zabawach.*

Zrealizowane działania:

7 października 2021 r. podczas X Inowrocławskich Obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego świętowano jubileusz 10-lecia działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Inowrocławiu. Prelekcję na temat „Rola dziennych ośrodków wsparcia w procesie rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami” zaprezentował psycholog z jednostki.

W Teatrze Miejskim w Inowrocławiu uczestnicy zajęć w Środowiskowym Domu Samopomocy przedstawili występ artystyczny pt. „Chce się żyć”. Ponadto, w holu Biblioteki Miejskiej im. Jana Kasprówicza w Inowrocławiu zorganizowano wystawę pn. „Nasze emocje, nasz świat” - prac rękodzielniczych uczestników z dwunastu Środowiskowych Domów Samopomocy województwa kujawsko-pomorskiego (z Barcina, Gniewkowa, Janikowa, Kruszewy, Nowej Wsi Wielkiej, Solca Kujawskiego, Strzelna, Więcborka, Wonorza, Żalinowa, Żnina i Inowrocławia).

Cel główny nr 2:

Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym

Cel szczegółowy:

2.2. Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego

Zadania:

2.2.1. *Realizacja specjalistycznych usług opiekuńczych, pomocy finansowej w postaci zasiłków i opłat za pobyt w domu pomocy społecznej, a także innych form pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu.*

1. Pomocą w formie specjalistycznych usług opiekuńczych objęto 143 osoby, w tym 57 dzieci.

2. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej realizował pomoc w formie umieszczania w domach pomocy społecznej. W 2021 r. współfinansowano pobyt w domach pomocy społecznej 88 osobom. W zestawieniu z ogólną liczbą osób przebywających w domach pomocy społecznej znaczącą liczbę stanowią osoby z rozpoznany problemem zdrowia psychicznego: 39 osób z powodu przewlekłej choroby psychicznej i 15 niepełnosprawnych intelektualnie w stopniu uniemożliwiającym samodzielną egzystencję. W 2021 r. w domach pomocy społecznej umieszczono 17 osób, w tym 5 osób z postanowienia sądu i 1 za zgodą sądu i opiekuna prawnego.

3. Na podstawie art. 18 ust. 1 pkt 9 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej był płatnikiem wynagrodzenia dla:

- 11 opiekunów prawnych,

- 6 kuratorów ustanowionych przez sąd opiekuńczy dla osób ubezwłasnowolnionych.

Zgodnie z postanowieniami sądowymi wypłacano wynagrodzenie dla 11 opiekunów prawnych sprawujących opiekę nad 14 osobami oraz 6 kuratorów sprawujących opiekę nad 8 osobami.

Ponadto Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej wspierał osoby z problemami zdrowia psychicznego w następujących formach:

- zasiłki stałe,
- składki na ubezpieczenie zdrowotne.

W budynku przy ul. Św. Ducha 90 wydzielone są 34 lokale mieszkalne z przeznaczeniem na mieszkania chronione wspierane, w których są 43 miejsca mieszkalne.

W 2021 r. zamieszkiwało w nich 37 osób, w tym 12 osób z zaburzeniami psychicznymi.

2.2.2. Prowadzenie i wspieranie działalności statutowej Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Z uwagi na obowiązujący na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stan epidemii w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2 działania Środowiskowego Domu Samopomocy w Inowrocławiu w 2021 r. przebiegały w 2 etapach:

I. od 1 stycznia do 28 lutego 2021 r. oraz od 22 marca do 5 maja 2021 r.
- zawieszenie działalności pracy placówki i praca zdalna z uczestnikami z wykorzystaniem alternatywnych form;

II. od 1 do 21 marca 2021 r. oraz od 6 maja do 31 grudnia 2021 r. - praca w reżimie sanitarnym zgodnie z wprowadzonymi wymogami sanitarno - epidemiologicznymi.

Środowiskowy Dom Samopomocy objął wsparciem 55 uczestników zakwalifikowanych do domów typu ABC, tj. osób przewlekle psychicznie chorych, osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych (w tym z grupy: A - 21 osób, AB - 3 osoby, B - 23 osoby, BC - 1 osoba, C - 6 osób, ABC - 1 osoba). Osoby te skierowano do placówki na podstawie decyzji wydawanych przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu. Utrzymano rotacyjny system korzystania z zajęć w dwóch grupach (grupa pierwsza - zajęcia w godzinach od 8.30 do 11.30, grupa druga - zajęcia od 12.00 do 15.00). Dostosowano plan pracy, plany dnia i formę działań dla każdej pracowni w małych grupach, pod opieką pracownika odpowiedzialnego za daną pracownię. Zachowano zasadę podawania gorącego posiłku w formie cateringu. Przy współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w czasie zawieszenia działalności placówki, najbardziej potrzebującym uczestnikom zapewniono gorący posiłek w domach.

Działania placówki obejmowały usługi:

I. Treningi

1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym:

1) trening lekowy:

- nadzorowanie i instruktaż w procesie pobierania leków; liczba działań: 495, liczba uczestników: 19,

- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych; liczba działań: 60, liczba uczestników: 55,

- profilaktyka zdrowotna i społeczna (trening prozdrowotny); liczba działań: 556, liczba uczestników: 60.

Celem treningów było zwiększanie świadomości uczestników na temat udziału w procesie leczenia i świadomy w nim udział;

2) trening w zakresie wyglądu zewnętrznego i higieny osobistej; liczba działań: 415, liczba uczestników: 55.

Celem treningu było zwiększenie odczuwania potrzeby dbania o higienę osobistą oraz poszerzona wiedza na temat jej dbania, istotna do przeciwdziałania zakażeniom COVID-19;

3) trening umiejętności praktycznych, tj. dbałości o czystość i umiejętności samoobsługowych, a także wykorzystywanie umiejętności w życiu codziennym i rozwój zaradności w różnych sytuacjach życiowych; liczba działań: 222, liczba uczestników: 55;

4) trening kulinarny; liczba działań: 1208, liczba uczestników: 55:

- udoskonalenie lub utrwalenie samodzielnego, estetycznego przygotowywania posiłku,

- zwiększenie zaradności życiowej;

5) trening finansowy; liczba działań: 53, liczba uczestników: 40:

- nabywanie lub udoskonalanie umiejętności rozpoznawania nominałów pieniężnych i ich wartości,

- prawidłowe gospodarowanie własnym budżetem;

6) trening edukacyjny; liczba działań: 817, liczba uczestników: 55:

- nauka i doskonalenie umiejętności czytania, pisania i liczenia.

W trakcie zawieszenia działalności placówki wydano 88 pakietów edukacyjnych do samodzielnego ćwiczenia w domu;

7) trening techniczny (stolarstwo); liczba działań: 24, liczba uczestników: 13.

Uczestnicy zdobywali umiejętności techniczne, m.in.: posługiwanie się prostymi narzędziami, które można wykorzystywać w różnych sytuacjach życiowych.

2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - trening umiejętności społecznych; liczba działań: 1065, liczba uczestników: 55.

Celem zajęć była poprawa funkcjonowania uczestnika w Domu, społeczeństwie, integracja, wzrost więzi międzyludzkich, umiejętność rozwiązywania trudnych sytuacji życiowych.

Zajęcia obejmowały:

- indywidualne rozmowy z uczestnikiem,
- ułatwienie kontaktu z instytucjami; celem zajęć była poprawa funkcjonowania w społeczeństwie, zwiększenie zaradności i samodzielności życiowej,
- zebrania społeczności Domu: rozwiązywanie sytuacji trudnych między uczestnikami, trenowanie umiejętności komunikowania się z otoczeniem, znajomości przestrzegania zasad i reguł współżycia społecznego,
- spotkania z rodzinami/opiekunami,
- rozwijanie umiejętności komunikacyjnych (m.in. doskonalenie umiejętności nawiązywania i podtrzymywania rozmowy, aktywnego słuchania i asertywności), w tym zajęcia z języka angielskiego,
- terapia pedagogiczna - diagnoza pedagogiczna, eliminowanie napięć emocjonalnych, prowadzenie rozmów indywidualnych i grupowych, praca nad poczuciem własnej wartości, doskonalenie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach.

3. Trening umiejętności spędzania wolnego czasu.

Liczba działań: 242, liczba uczestników: 55.

Celem treningu było utrwalanie umiejętności aktywnej organizacji czasu wolnego i wypoczynku poprzez udział w imprezach kulturalnych, spotkaniach rekreacyjnych w ogrodzie i poza placówką, a także zwiększona świadomość na rzecz efektywnego spędzania czasu wolnego.

Działania obejmowały:

1) udział w imprezach organizowanych przez instytucje kulturalne funkcjonujące w Inowrocławiu i okolicach, korzystanie z ofert placówek kulturalnych;

- liczba działań: 31, liczba uczestników: 55;

2) udział w projekcie realizowanym przez Inowrocławskie Stowarzyszenie Dzieci z Uszkodzeniem Mózgu pn. „Pokoleniowe Puzzle program animacji społecznej i integracji dla osób z niepełnosprawnością i/lub osób 70+”;

- liczba przepracowanych godzin: 123 godziny spotkań warsztatowych i rehabilitacyjnych, liczba uczestników: 5;

3) gry i zabawy na świeżym powietrzu, gry planszowe, towarzyskie, fotografia;

- liczba działań: 22, liczba uczestników: 55;

4) redagowanie gazetki kwartalnej z życia Środowiskowego Domu Samopomocy w Inowrocławiu pod nazwą „Nasz Drugi Dom”;

- liczba działań: 4, liczba uczestników: 9;

5) biblioterapia - zachęcanie do rozwijania zainteresowań czytelnictwem, literaturą, poezją, m.in. udział w konkursie czytelniczym pn. „Czytamy słuchając” organizowanym

przez Bibliotekę Miejską filię nr 12 i w konkursie literackim Fundacji Sztuki Osób Niepełnosprawnych z Krakowa;

- liczba działań: 837, liczba uczestników: 55;

6) filmoterapia - zajęcia miały na celu poszerzyć wiedzę z różnych dziedzin życia, rozwinąć zainteresowania, usprawnić koncentrację uwagi, odprężyć;

- liczba działań: 211, liczba uczestników: 55;

7) socjoterapia - celem zajęć było zachęcanie do aktywnego wypoczynku, spacerów, wspólnego spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu;

- liczba działań: 523, liczba uczestników: 55;

8) teatroterapia - udział w zajęciach edukacyjnych realizowanych na terenie Domu przez teatr „Bazył” z Krakowa pt. „Tajemnice miejskiej Dżungli”, próby teatralne grupy „Słoneczniki” m.in. przygotowanie programu słowno-muzycznego pn. „Chce się żyć” oraz piosenki pt. „Jesteśmy tu....”, który zaprezentowano podczas 10. Inowrocławskich Obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego w dniu 7 października 2021 r., występ w pantomimie pt. „Wszystko będzie dobrze” podczas Festiwalu Twórczości Osób Niepełnosprawnych w Pakości – III edycja, udział w 22. Ogólnopolskim festiwalu twórczości teatralno-muzycznej osób niepełnosprawnych intelektualnie ALBERTIANA 2022, przygotowanie inscenizacji słowno-muzycznej, przedstawień z okazji różnych świąt m.in. obchodów Dnia Kobiet i Mężczyzn, obchodów upamiętniających 82. rocznicę wybuchu II wojny światowej, Świąt Wielkanocnych i Bożego Narodzenia.

- zajęcia pozwoliły zwiększyć wiarę we własne możliwości i poczucie sprawstwa, co wpłynęło na podwyższenie samooceny, zwiększenie pewności siebie i własnych umiejętności;

- liczba działań: 78, liczba uczestników: 55;

9) muzykoterapia - uaktywnienie zdolności wokalnych, rozwinięcie umiejętności wycucia rytmu i tempa w utworach muzycznych, wzrost poziomu samooceny, odprężenie; udział w zajęciach na terenie Domu, jak i w konkursach organizowanych przez instytucje współpracujące z placówką m.in. udział w V Przeglądzie Disco pt. „Weselne klimaty”- organizowany przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Wonorzcu;

- liczba działań: 379, liczba uczestników: 55.

4. Trening nabywania umiejętności praktycznych w aktywizacji zawodowej.

1) udział w zajęciach przysposobienia zawodowego - celem zajęć było nabywanie umiejętności w prowadzeniu rozmowy z potencjalnym pracodawcą, w tym współpraca z Powiatowy Urzędem Pracy, Ochotniczym Hufcem Pracy Młodzieżowym Centrum Kariery;

- liczba działań: 6, liczba uczestników: 15;

2) arteterapia - indywidualne i grupowe zajęcia i warsztaty z: rysunku, malarstwa, grafiki, płaskorzeźby, rzeźby, sztuk użytkowych, udział w konkursach plastycznych i wernisażach;

- liczba działań: 537, liczba uczestników: 55;

3) hortiterapia czynna - wykonywanie lekkich prac ogrodowych m.in. pielęgnowanie roślin rosnących w ogrodzie przylegającym do placówki oraz doniczkowych,

zajęcia realizowane w formie warsztatów oraz zajęć praktycznych m.in. zajęcia edukacyjno-rekreacyjne w ramach akcji pt. „Sprzątanie świata”;

- liczba działań: 66, liczba uczestników: 55;

4) zajęcia praktyczno - techniczne: zajęcia miały na celu poszerzenie umiejętności posługiwania się podstawowymi narzędziami stolarsko - ślusarskimi, prace w drewnie, skleje;

- liczba działań: 24, liczba uczestników: 13;

5) zajęcia komputerowe - miały na celu zapoznanie z szerokimi możliwościami poznawczymi i edukacyjnymi, jakie daje komputer, instalowanie programów umożliwiających zdalną komunikację, wyszukiwanie informacji w Internecie;

- liczba działań: 21, liczba uczestników: 11;

6) ergoterapia - indywidualne i grupowe zajęcia z dziewiarstwa, hafciarstwa, tkactwa, krawiectwa, kaletnictwa, metaloplastyki, garncarstwa;

- liczba działań: 205, liczba uczestników: 17.

II. Kinezyterapia - terapia ruchem

1) indywidualna kinezyterapia.

Ćwiczenia indywidualne z wykorzystaniem sprzętu poprawiającego kondycję, ćwiczenia ogólnousprawniające, korekcji postawy, relaksacyjne, oddechowe. W trakcie zawieszenia działalności ośrodka zajęcia przeprowadzane w formie zdalnej za pomocą komunikatora- Skype. Konstruowano scenariusze zajęć ogólnousprawniających, zgodnie z indywidualnymi potrzebami uczestników, do wykorzystania w domu.

Pomoc w zorganizowaniu rehabilitacji w jednostkach usprawniania leczniczego w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia oraz turnusy dofinansowane ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

- liczba działań: 205, liczba uczestników: 17;

2) grupowa terapia ruchem - gimnastyka poranna, udział w meczach i zawodach sportowych, olimpiadach sportowych, spotkaniach z ludźmi sportu;

- liczba działań: 1031, liczba uczestników: 55;

3) hydroterapia - zajęcia na pływalni „Wodny Park” - utrzymanie sprawności organizmu, pobudzenie aktywności fizycznej;

- liczba działań: 17, liczba uczestników: 22;

4) trening rekreacyjno - sportowy.

Zajęcia rekreacyjne w postaci zabaw i gier na świeżym powietrzu z przestrzeganiem reżimu sanitarnego m.in. wyjazd do Gospodarstwa Agroturystycznego „Cwał” w Jaksicach, udział w pikniku integracyjnym pn. „Twoja twarz brzmi znajomo”, „Powitanie lata”, „Pożegnanie lata”. Udział w zajęciach sportowych na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Inowrocławiu, olimpiadach, spartakiadach i zawodach sportowych w województwie kujawsko-pomorskim.

- liczba działań: 242, liczba uczestników: 55;

5) choreoterapia - wyrażanie siebie i swoich emocji poprzez taniec, gest i mimikę, przygotowanie i prezentacja małych form teatralnych, grupa taneczna pn. „Inotaniec”;

- liczba działań: 87, liczba uczestników: 55.

III. Pomoc psychologiczna

1) diagnostyka:

a) diagnozy/oceny możliwości osiągniętych rezultatów przez uczestników lub ich braku - liczba działań: 58 (10 diagnoz i 48 ocen), liczba uczestników: 55,

b) opinie wydawane na wniosek uczestnika, instytucji współpracujących, opiekunów/rodzin - liczba opinii: 18, liczba uczestników: 18;

2) terapia w formie indywidualnej:

a) konsultacje indywidualne - liczba działań: 208, liczba uczestników: 55,

b) seminaria dla osób zaangażowanych w realizację projektu „Pokoleniowe Puzzle...” - liczba działań: 2 sesje indywidualnych rozmów, liczba uczestników: 5;

3) terapia w formie grupowej:

a) trening umiejętności społecznych, rozwiązywania problemów, psychoprofilaktyka.

Zajęcia miały na celu udoskonalić procesy pamięci oraz umiejętności koncentracji uwagi, uczenia się, kojarzenia, myślenia przyczynowo - skutkowego.

- liczba działań: 33, liczba uczestników: 55,

b) treningi relaksacyjne.

Treningi miały na celu uzyskanie stanu relaksu i odprężenia, odreagowanie napięć nerwowych i tłumionych emocji, rozwiązanie ukrytych wewnętrznych konfliktów, uzyskanie głębokiego stanu samoświadomości, wypracowanie w sobie umiejętności wyciszenia się, uspokojenia w sytuacjach gniewu czy zdenerwowania.

- liczba działań: 150, liczba uczestników: 55;

4) wsparcie dla rodzin/opiekunów

- liczba działań: 65, liczba uczestników: 31.

Rozwijanie wiedzy na temat choroby osoby bliskiej, zwiększenie wachlarza metod radzenia sobie z chorobą oraz wsparcie podczas przeżywania żałoby po stracie osób bliskich:

a) rozmowy interwencyjne; liczba działań: 3, liczba osób korzystających ze wsparcia: 3,

b) wsparcie podczas żałoby; liczba działań: 4, liczba osób korzystających ze wsparcia: 7,

c) konsultacje indywidualne; liczba działań: 57, liczba osób korzystających ze wsparcia: 31,

d) warsztaty umiejętności; liczba działań: 6, liczba osób korzystających ze wsparcia: 18 opiekunów.

Na terenie placówki zorganizowano następujące spotkania: „Funkcjonowanie podczas pandemii - jej wpływ na psychikę. Strategia na rzecz osób z niepełnosprawnościami oraz funkcjonowanie w ŚDS”, „Spokojny umysł przed Wielkanocą”, „Maj miesiącem zdrowia psychicznego”, „Jak radzić sobie w czasie wolnym od zajęć”, „Świadomość ekologiczna”.

IV. Zapewnienie opieki

1) współpraca z lekarzami, pracownikami socjalnymi oraz rodzinami osób hospitalizowanych;

- liczba działań: 60, liczba uczestników: 6;

2) monitorowanie stanu psychofizycznego podczas zajęć, w czasie wyjazdów i wyjazdów – w celu zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom zajęć;

- liczba działań: 174, liczba uczestników: 55;

3) doraźna opieka, nadzór oraz nauka prawidłowego poruszania się w przestrzeni publicznej, podczas przybycia na zajęcia oraz powrotu do miejsca zamieszkania – wzrost umiejętności motorycznych i procesualnych;

- liczba działań: 8, liczba uczestników: 3;

4) spotkania Zespołu wspierająco - aktywizującego.

Celem spotkań było omawianie bieżących spraw i zachowań uczestników, planowanie pomocy oraz ocena indywidualnych planów postępowania wspierająco - aktywizującego uczestnika, pomoc w rozwiązywaniu problemów zgłaszanych przez uczestników, również poprzez rozmowę telefoniczną.

- liczba działań: 35, liczba uczestników: 55;

5) wsparcie pedagogiczne - usprawniono zaburzone funkcje percepcyjno - motoryczne, grafomotoryki i ruchów precyzyjnych, rozwinięto funkcję słowno - językową poprzez zajęcia korekcyjno - kompensacyjne. Utrwalono pożądane cechy osobowości, odpowiednie formy zachowania oraz postawy sprzyjające prawidłowemu funkcjonowaniu w środowisku;

- liczba działań: 124, liczba uczestników: 55;

6) zapewnienie gorącego posiłku podczas zajęć:

a) obiad dwudaniowy, dostarczany w formie usługi cateringowej (posiłek zapewniony w ramach zadania własnego gminy, na podstawie wydanych decyzji przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu) - liczba wydanych posiłków: 5446, liczba uczestników: 51,

b) prowadzenie listy obecności osób spożywających posiłek w celu rozliczenia - liczba działań: 174, liczba uczestników: 51,

c) pomoc osobom podczas zawieszenia działalności placówki – obiad z dostarczeniem do miejsca zamieszkania, dla osób będących w trudnej sytuacji zdrowotnej i życiowej, współpraca z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Inowrocławiu - liczba działań: 5, liczba uczestników: 13,

d) trening kulinarny - śniadania 1 raz w tygodniu, nauka przygotowania prostych posiłków - liczba działań: 208, liczba uczestników: 55.

2.2.3. *Pomoc w zapewnieniu wsparcia dostosowanego do stanu zdrowia psychicznego osób mających trudności w samodzielny funkcjonowaniu.*

Pracownicy Zespołu ds. Rodziny i Interwencji Socjalnych w ramach współpracy z Poradnią Zdrowia Psychicznego wystąpili z 6 wnioskami w celu uzyskania informacji na temat zdrowia 6 osób.

Ustalono, że:

- 3 osoby, nie leczą się, zaprzestały leczenia,
- 3 osoby są pacjentami poradni i leczą się systematycznie.

Skierowano również do Sądu Rejonowego w Inowrocławiu 2 wnioski dotyczące 2 osób o umieszczenie w domach pomocy społecznej bez zgody osób w stosunku do których podejmowano działania. Sąd przychylił się do wniosków we wszystkich przypadkach.

Uzasadnienie do uchwały Nr XLIX/469/2022

Rady Miejskiej Inowrocławia

z dnia 21 kwietnia 2022 r.

Zgodnie z art. 18 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2022 r. poz. 559 i 583) do wyłącznej właściwości rady gminy należy m.in. przyjmowanie sprawozdań z działalności wójta.

Do zadań własnych gminy w zakresie zaspakajania zbiorowych potrzeb wspólnoty, w myśl art. 7 ust. 1 pkt 5 ww. ustawy, należy ochrona zdrowia. Natomiast, zgodnie z art. 1 ust. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2020 r. poz. 685), ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane.

Miasto Inowrocław jako priorytety Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2021 uznało następujące obszary działania:

- 1) promocję zdrowia psychicznego;
- 2) zapobieganie zaburzeniom psychicznym;
- 3) zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 4) upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

Niniejszy materiał przedstawia sprawozdanie za 2021 r. z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2021 dla Miasta Inowrocławia, przyjętego uchwałą nr XIX/181/2016 Rady Miejskiej Inowrocławia z dnia 25 kwietnia 2016 r. Program ten w pkt IX przewiduje, iż Prezydent Miasta Inowrocławia przedkłada Radzie Miejskiej Inowrocławia roczne sprawozdanie z realizacji zadań wymienionych w powyższym programie.

Sprawozdanie z realizacji programu powstało na podstawie informacji przekazanych z Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Inowrocławiu oraz Środowiskowego Domu Samopomocy w Inowrocławiu.

W tej sytuacji wywołanie uchwały jest uzasadnione. Inicjatorem wywołania uchwały jest Prezydent Miasta Inowrocławia.

Przewodniczący Rady Miejskiej Inowrocławia

Tomasz Marcinkowski