

**UCHWAŁA NR X/80/2019
RADY MIEJSKIEJ INOWROCŁAWIA**

z dnia 25 kwietnia 2019 r.

**w sprawie przyjęcia sprawozdania z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia
Psychicznego na lata 2016-2021 dla Miasta Inowrocławia za 2018 r.**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2019 r. poz. 506) oraz art. 1 ust. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2018 r. poz. 1878) w związku z pkt. IX załącznika do uchwały nr XIX/181/2016 Rady Miejskiej Inowrocławia z dnia 25 kwietnia 2016 r. w sprawie przyjęcia Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2021 dla Miasta Inowrocławia uchwala się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2021 dla Miasta Inowrocławia za 2018 r., stanowiące załącznik do uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Inowrocławia.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Miejskiej Inowrocławia

Tomasz Marcinkowski

Załącznik do uchwały Nr X/80/2019

Rady Miejskiej Inowrocławia

z dnia 25 kwietnia 2019 r.

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA LATA 2016-2021 DLA MIASTA INOWROCLAWIA ZA 2018 ROK

Realizacja zadań zawartych w „Miejskim Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2021 dla Miasta Inowrocławia” w 2018 r.						
L.p.	cel główny	cel szczegółowy	nazwa zadania	rodzaj działań	liczba działań	liczba osób korzystających ze wsparcia (pomocy)/ liczba uczestników
1.	1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym	1.1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu	1.1.1. Działania informacyjno-edukacyjne w zakresie promocji zdrowia psychicznego, różnych aspektów zaburzeń psychicznych i redukcji czynników ryzyka zagrażających zdrowiu psychicznemu, w tym w obszarze zapobiegania uzależnieniom i przemocy, kształtowania właściwych postaw	Kampanie i akcje profilaktyczne: „Pozory mylą, dowód nie”, „Zachowaj Trzeźwy Umysł”, „Przemoc boli”, „Wolni od dopalaczy, kreatywni w życiu”. Warsztaty profilaktyczne w szkołach: Zajęcia warsztatowe były realizowane w szkołach podstawowych oraz w szkołach ponadpodstawowych. Tematyka ich była odpowiedzią na oczekiwania szkół, a także nawiązaniem do realizowanych przez Ośrodek Profilaktyki akcji i kampanii profilaktycznych. Głównymi celami zajęć było podnoszenie umiejętności psychospołecznych, w tym umiejętności interpersonalnych, budowania samoświadomości oraz własnego systemu	2 7 14 4 36	40 2967 7144 4935 4899

			<p>rodzicielskich i rozwijania postaw tolerancji wobec osób cierpiących na zaburzenia psychiczne (m.in. poprzez kampanie edukacyjne, warsztaty, szkolenia, pogadanki, ulotki informacyjne itp.)</p>	<p>wartości, radzenia sobie ze stresem i emocjami, podejmowania decyzji, rozwiązywania konfliktów w sposób asertywny, a także edukacja i informacja w obszarach takich jak: uzależnienia od substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, dopalacze), przemoc i agresja, zagrożenia związane z internetem, hejt i mowa nienawiści oraz prowadzenie pojazdów pod wpływem alkoholu i narkotyków.</p> <p>W szkołach podstawowych zrealizowane zostały warsztaty:</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Przemoc nie musi być fizyczna”, - „Pokojowe rozwiązywanie konfliktów”, - „Przemoc i agresja. Jak sobie radzić z niechcianymi emocjami?”, - „Relacje rówieśnicze w szkole”, - „Jak sobie poradzić ze złością?”, - „Złość, agresja, przemoc – potrafię nad tym zapanować”, - „Asertywność moją mocną stroną”, - „Przemoc a cyberprzemoc”, - „Relacje rówieśnicze – jestem częścią grupy”, - „Rozwiązywanie problemów rówieśniczych”, - „Jak poradzić sobie z konfliktem?”, - „Konflikt – umiem go rozwiązać”, - „Uczucia – mam prawo je przeżywać”, - „W krainie uczuć i emocji”, - „Przyjaciela jest mieć fajnie!”, - „Profilaktyka zachowań autodestrukcyjnych młodzieży”, 		
--	--	--	---	--	--	--

			<ul style="list-style-type: none"> - „Moje mocne strony”, - „W każdym z nas jest coś dobrego”, - „Możemy mieć zgraną klasę”, - „Wyłącz hejt!”, - „Profilaktyka uzależnień”, - „W świecie uzależnień”, - „Dopalacze - co tracę?”, - „Cyberprzemoc i inne zachowania problemowe”, - „Uzależnienie od portali społecznościowych”, - „Wirtualny świat - szanse i zagrożenia”, - „Tolerancja - każdy inny, wszyscy równi”, - „Alkohol - dopalacz - narkotyk inicjacyjny”, - „Hejt i mowa nienawiści”. <p>Placówki, w których przeprowadzone zostały zajęcia, to: Zespół Szkół im. Marka Kotańskiego, Szkoła Podstawowa Integracyjna, Szkoły Podstawowe nr 2, 4, 5, 6, 9, 10, 11, 14, 16, Katolicka Szkoła Podstawowa. Ogółem w warsztatach wzięło udział 3595 uczniów, odbyły się 184 spotkania.</p> <p>W szkołach ponadpodstawowych zrealizowane zostały warsztaty:</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Alkohol – dopalacz – narkotyk inicjacyjny”, - „Jestem dorosły – jestem odpowiedzialny”, - „Co zrobić, by picie alkoholu nie stało się problemem?”, - „Cyberprzemoc i inne zachowania problemowe”, 	184	3595
--	--	--	--	-----	------

			<p>- „Mechanizmy wchodzenia w uzależnienie”, - „Warsztat profilaktyki uzależnienia od środków psychoaktywnych”, - „Hejt i mowa nienawiści”, - „Młodzi a alkohol”.</p> <p>Placówki, w których przeprowadzone zostały zajęcia, to: Zespoły Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1, 2, 3, 4, 5, Zespół Szkół Zawodowych Rzemiosła, Licea Ogólnokształcące nr I, II, III, Akademia Szkolnictwa „AS”.</p> <p>W warsztatach wzięło udział 1304 uczniów, zrealizowane zostały 54 spotkania.</p>	54	1304
			<p>Warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców: „Wystarczająco dobry rodzic” (2 realizacje), „Psychologiczne potrzeby dziecka a problemy wychowawcze”, „Umiejętności wychowawcze wystarczająco dobrego rodzica”, »Tu powstaje człowiek, budowanie „dobrej” relacji z dzieckiem«.</p>	5	45 rodziców
			<p>Spotkania edukacyjne z psychoterapeutą 1) Spotkanie z psychoterapeutą i supervizorem Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej, pt. »Trudne dziecko czy „Potwór”? jak poczucie winy i bezradność rodziców wpływają na wychowanie?«. Spotkanie, które odbyło się 1 września 2018 r., połączone było z prezentacją filmu Lynne Ramsay pt. „Musimy porozmawiać o Kevinie”. Patronat nad prelekcją objęło</p>	3	160

				<p>Polskie Towarzystwo Psychoterapii Psychoanalitycznej.</p> <p>2) Spotkanie edukacyjne z psychoterapeutą pt. „Obyczaje kulturowe, rodzina i budząca się seksualność nastolatka”. Spotkanie, które odbyło się 9 czerwca 2018 r., połączone było z prezentacją filmu Deniz Gamze Ergüven pt. „Mustang”. Patronat nad prelekcją objęło Polskie Towarzystwo Psychoterapii Psychoanalitycznej.</p> <p>3) Spotkanie edukacyjne z psychoterapeutą pt. „Dziecko – jego otoczenie i kręta droga do dorosłości”. Spotkanie, które odbyło się 17 marca 2018 r., połączone było z prezentacją filmu Barry’ego Jenkinsa pt. „Moonlight”. Patronat nad prelekcją objęło Polskie Towarzystwo Psychoterapii Psychoanalitycznej.</p>		
2.			1.1.2. Upowszechnienie informacji o Ogólnopolskim Telefonie Kryzysowym (116123), Ogólnopolskim Telefonie Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (116111), Kujawsko-Pomorskiej „Niebieskiej Linii” Telefonie dla Ofiar	Upowszechnianie informacji dotyczącej funkcjonowania Ogólnopolskiego Telefonu Kryzysowego, Ogólnopolskiego Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży oraz Kujawsko-Pomorskiej „Niebieskiej Linii” Telefonu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień i pedagogów szkolnych.	3	mieszkańcy Inowrocławia

			Przemocy w Rodzinie (800-154-030) i Ogólnopolskim Pogotowiu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” (801-120-002)			
3.			1.1.3. Upowszechnienie informacji o miejscach świadczenia pomocy psychologicznej i psychiatrycznej	Przygotowanie i upowszechnianie informacji na temat miejsc pomocy dla rodziny	1	500
4.		1.2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym	1.2.1. Realizacja działań określonych w Programie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2016-2020	Działalność zespołu interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Inowrocławiu: W 2018 r. w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej odbyły się cztery posiedzenia zespołu interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie (12 marca, 11 czerwca, 10 września i 10 grudnia), podczas których omawiano sprawy: - prowadzenia dokumentacji przez grupy robocze, - danych dotyczących m.in. procedur „Niebieskiej Karty” i wpływających formularzy „Niebieska Karta”, - zgłoszonych indywidualnych		

			<p>przypadków przemocy domowej. Podczas jednego z posiedzeń członkowie Zespołu wysłuchali wykładu psychologa Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu, dotyczącego rozpoznawania u dzieci objawów przemocy domowej i ich relacji z rodzicami.</p> <p>W 2018 r. do Zespołu wpłynęło 210 formularzy Niebieskich Kart, sporządzonych przez:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Komendę Powiatową Policji w Inowrocławiu, - jednostki organizacyjne pomocy społecznej (w tym Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu), - Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej przy ul. Romana Dmowskiego w Inowrocławiu. <p>Grupy robocze zespołu interdyscyplinarnego ds. przemocy w rodzinie wspierały 229 rodzin. Zorganizowano 763 spotkania dla ofiar i sprawców przemocy. W przypadku 8 środowisk ze względu na stan zdrowia osób w nich zamieszkujących spotkania odbywały się w miejscu zamieszkania. Na podstawie wypełnionych i przesłanych do zespołu</p>	<p>210</p> <p>195</p> <p>11</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>763</p>	
--	--	--	--	--	--

			<p>interdyscyplinarnego Niebieskich Kart ustalono, że najczęściej stosowanymi formami przemocy były:</p> <ul style="list-style-type: none"> - przemoc psychiczna - 221 przypadków, - przemoc fizyczna - 169 przypadków, - przemoc seksualna - 5 przypadków, - zaniedbania opiekuńczo-wychowawcze stwierdzono w 2 przypadkach. <p>Sprawcy często stosowali więcej niż jedną formę przemocy wobec tej samej ofiary. 169 sprawców dopuściło się przemocy będąc pod wpływem alkoholu, natomiast 22 działało pod wpływem innych środków odurzających.</p> <p>Z ogólnej liczby rozpoznanych 229 przypadków przemocy doświadczyły 283 osoby, w tym 242 osoby dorosłe (201 kobiety, 41 mężczyzn) i 42 dzieci.</p> <p>237 osób wskazano jako sprawców przemocy, w tym 234 osoby dorosłe (30 kobiet, 204 mężczyzn) i 3 osoby nieletnie.</p> <p>Wobec rodzin dotkniętych przemocą poza wspieraniem przez grupy robocze zespołu stosowano także inne formy pomocy, takie jak np.:</p> <p>1) skierowano 17 wniosków do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Inowrocławiu o zmotywowanie do podjęcia dobrowolnego</p>	229	283 237
--	--	--	---	-----	------------

				<p>leczenia odwykowego;</p> <p>2) wystąpiono do Komendy Powiatowej Policji w Inowrocławiu o wszczęcie postępowania z uwagi na przemoc domową tj. o czyn z art. 207 §1 kodeksu karnego (dotyczy 4 rodzin), skutkiem czego jedną sprawę skierowano do Sądu Rejonowego w Inowrocławiu; w jednej jest prowadzone postępowanie, a dwie zostały umorzone;</p> <p>3) poinformowano Prokuraturę Rejonową w Inowrocławiu o podejrzeniu zmuszania osoby nieletniej do obcowania płciowego i innych czynności seksualnych. W sprawie toczy się postępowanie;</p> <p>4) wystąpiono do Sądu Rejonowego w Inowrocławiu z wnioskami o wgląd w sytuację czwórki dzieci z 4 rodzin i z informacją o pogorszeniu sytuacji rodzinnej pięciorga dzieci z 3 rodzin. Na skutek tych działań:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wobec 2 dzieci z jednej rodziny został utrzymany nadzór kuratorski oraz wniesiono o jego rozszerzenie nad kolejnym dzieckiem, - jedno dziecko zostało umieszczone w młodzieżowym ośrodku wychowawczym, nad drugim zaś dzieckiem sąd pozostawił matce pełnię władzy rodzicielskiej, - dwoje dzieci z dwóch następnych rodzin zostało umieszczonych w zawodowych rodzinach zastępczych, - wobec rodziców jednego nieletniego z kolejnej rodziny Sąd zastosował nadzór do 		
--	--	--	--	--	--	--

				<p>czasu ostatecznego rozpatrzenia sprawy;</p> <p>5) ustalono sposób funkcjonowania 23 dzieci uwikłanych w przemoc domową z 17 rodzin w placówkach oświatowych, w celu stworzenia dla nich planu pomocy;</p> <p>6) w sprawie czterech osób z 3 rodzin wystąpiono z wnioskiem o udzielenie informacji na temat stanu ich zdrowia i przebiegu leczenia do Poradni Zdrowia Psychicznego w Inowrocławiu;</p> <p>7) z uwagi na stan zdrowia 7 osób z 6 rodzin uwikłanych w przemoc domową, posiedzenia grup roboczych odbywały się w miejscach zamieszkania tych osób;</p> <p>8) sytuacja rodzinna 5 osób, w tym 2 dzieci wymagała skierowania i umieszczenia w Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie;</p> <p>9) zaproponowano i udzielono jednej osobie pomoc w formie udziału w zajęciach w domu dziennego pobytu;</p> <p>10) udzielono pomocy w formie sporządzenia wniosku do Sądu Cywilnego w Inowrocławiu o wydanie nakazu opuszczenia lokalu przez wspólnie zamieszkałą osobę stosującą przemoc na podstawie art. 11a ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie-sprawa została zakończona przez Sąd wydaniem prawomocnego wyroku;</p>		
--	--	--	--	---	--	--

			<p>11) na wniosek pracowników socjalnych dwie osoby zostały objęte pomocą w formie usług opiekuńczych w miejscu ich zamieszkania;</p> <p>12) zwrócono się z prośbą do aresztów śledczych o objęcie pomocą dwóch osób stosujących przemoc domową (terapia odwykowa, spotkania dla osób stosujących przemoc);</p> <p>13) udzielono pomocy 1 osobie w formie schronienia w Schronisku dla Bezdomnych Kobiet w Inowrocławiu;</p> <p>14) na wniosek pracowników socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Inowrocławiu udzielono pomocy w formie wsparcia asystenta rodziny w 1 środowisku.</p> <p>Każda osoba pokrzywdzona przez przemoc domową była informowana o możliwości:</p> <ul style="list-style-type: none"> - uzyskania pomocy psychologicznej, pedagogicznej i prawnej, - uprawnień do uzyskania bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie, - podejmowania i kontynuowania leczenia psychiatrycznego i terapii uzależnień, - uczestnictwa w warsztatach dla rodziców zwiększających ich kompetencje, - udziału w programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób stosujących przemoc, - uczestnictwa w grupach wsparcia z elementami psychoedukacji dla młodzieży 		
--	--	--	---	--	--

				<p>z problemami psychospołecznymi.</p> <p>W strukturze Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej funkcjonuje zespół ds. rodziny i interwencji socjalnych, który w 2018 r. uczestniczył w postępowaniach dotyczących 451 środowisk (ilość osób w tych środowiskach: 1527, ilość wejść w środowiska: 1174).</p> <p>W ww. środowiskach podjęto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - interwencje socjalne (272 przypadki), - pracę socjalną, zainicjowaną przez pracowników Terenowych Zespołów Pracy Socjalnej (w 902 przypadkach). 	1174	1527
5.			1.2.2. Realizacja zadań określonych w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii	<p>Oddział Terapii Uzależnień Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu zrealizował następujące działania:</p> <ul style="list-style-type: none"> - konsultacje i poradnictwo, - pomoc psychologiczna, - pomoc psychiatryczna, - terapia indywidualna, - terapia grupowa, - terapia rodzinna. 	6	812
6.		1.3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi	1.3.2. Umożliwienie uczestnictwa osobom z zaburzeniami psychicznymi w wydarzeniach kulturalno-sportowych, festynach i zabawach	<p>18 października 2018 r. Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta wspólnie ze Środowiskowym Domem Samopomocy w Inowrocławiu już po raz siódmy zorganizowali w Teatrze Miejskim Inowrocławskie Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego.</p> <p>Podczas spotkania prelekcję pt. „Rola rodziny i przyjaźni w życiu człowieka”</p>	1	200

				wygłosiła pani psycholog. Zaprezentowana została również wystawa prac rękodzielniczych osób uczestniczących w zajęciach w Środowiskowych Domach Samopomocy w Barcinie, Gniewkowie, Janikowie, Kruszewicy, Strzelnie, Solcu Kujawskim, Wonorzu, Żalinowie, Żninie oraz Inowrocławiu. O część artystyczną zadbali podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy w Inowrocławiu. Wszyscy uczestnicy imprezy otrzymali od organizatorów upominki.		
7.	2. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnej - nie dostępnej opieki oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym	2.2 Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego	2.2.1 Realizacja specjalistycznych usług opiekuńczych, pomocy finansowej w postaci zasiłków i opłat za pobyt w domu pomocy społecznej, a także innych form pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu	<p>1. Pomocą w formie specjalistycznych usług opiekuńczych objęto 165 osób, w tym 74 dzieci.</p> <p>2. Ośrodek realizuje pomoc w formie umieszczenia w domach pomocy społecznej. W 2018 r. współfinansowano pobyt w domach pomocy społecznej 80 osobom. W zestawieniu z ogólną liczbą osób przebywających w domach pomocy społecznej największą część stanowią osoby, które mają problem ze zdrowiem psychicznym. Z ww. liczby 38 osób to osoby z zaburzeniami psychicznymi, umieszczone w domach pomocy społecznej dla przewlekle psychicznie chorych oraz 12 niepełnosprawnych intelektualnie.</p> <p>W 2018 r. w domach pomocy społecznej umieszczono 12 osób, w tym 2 osoby z postanowienia sądu i 2 za zgodą opiekuna</p>	liczba godzin opiekuńczych: 37062	165 80 38 12

				<p>prawnego. Na podstawie art. 18 ust.1 pkt 9 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508, ze zm.) Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej jest płatnikiem wynagrodzenia dla opiekunów prawnych ustanowionych przez sąd opiekuńczy dla osób ubezwłasnowolnionych. W 2018 r., zgodnie z postanowieniami sądowymi wypłacono wynagrodzenie dla 8 opiekunów prawnych sprawujących opiekę nad 10 osobami oraz dla 5 kuratorów sprawujących opiekę nad 7 osobami.</p> <p>Ponadto Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej wspierał osoby z zaburzeniami psychicznymi w następujących formach:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zasiłki stałe, - składki na ubezpieczenie zdrowotne. <p>W budynku przy ul. Św. Ducha 90 wydzielone są 34 lokale mieszkalne z przeznaczeniem na mieszkania chronione, w których są 43 miejsca mieszkalne. W 2018 r. zamieszkiwało w nich 38 osób, w tym 12 osób z zaburzeniami psychicznymi.</p>		<p>8 opiekunów 10 osób ubezwłasnowolnionych; 5 kuratorów 7 osób ubezwłasnowolnionych</p> <p>50 osób</p> <p>50 osób</p> <p>12 osób</p>
8.			2.2.2. Prowadzenie i wspieranie działalności	Środowiskowy Dom Samopomocy w Inowrocławiu świadczy usługi w ramach indywidualnych lub grupowych treningów		

			statutowej Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi	<p>umiejętności społecznych. W 2018 r. Środowiskowy Dom Samopomocy realizował następujące formy wsparcia:</p>	629	50
				<p>Terapia zajęciowa</p> <p>1. Ergoterapia: - dziewiarstwo, - hafciarstwo, - krawiectwo, - kaletnictwo, - metaloplastyka, - stolarstwo, - ogrodnictwo. Zajęcia z ergoterapii przyczyniły się do zwiększenia poczucia własnej wartości, wzrosła również sprawność i koordynacja ruchów.</p>	1506	50
				<p>2. Arteterapia: - teatroterapia, - rysunek, - malarstwo, - rzeźba, - grafika, - zdobnictwo i dekoratorstwo, - sztuki użytkowe, - muzykoterapia, - filmoterapia, - choreoterapia, - biblioterapia. Dzięki zajęciom z arteterapii nastąpiło wyciszenie i zmniejszenie</p>		

					<p>stresu, nastąpiła niwelacja tremy przed publicznymi występami. Podopieczni czerpali satysfakcję z własnych dokonań.</p> <p>3. Socjoterapia: - ludoterapia/zabawoterapia, - trening umiejętności społecznych, - zajęcia komputerowe, - rekreacja. Zajęcia z socjoterapii mają na celu m.in. korekcję niepożądanych zachowań, poprawę i redukcję stanów chorobowych, doskonalenie umiejętności ruchowych i wyrobienie umiejętności współdziałania w grupie.</p>	2092	50
				Treningi	<p>1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym: - trening z zakresu wyglądu zewnętrznego i higieny osobistej,</p> <p>- trening umiejętności praktycznych, samoobsługi, dbałości o czystość otoczenia,</p> <p>- trening kulinarny,</p> <p>- trening finansowy (m.in.</p>	257	26
						1373	50
						539	31
						118	15

				<p>racjonalne planowanie wydatków).</p> <p>2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.</p> <p>3. Trening umiejętności spędzania wolnego czasu.</p> <p>4. Trening lekowy - odpowiedzialne przyjmowanie leków: - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, - profilaktyka zdrowotna (trening prozdrowotny).</p>	<p>317</p> <p>473</p> <p>314</p> <p>64</p> <p>42</p>	<p>50</p> <p>50</p> <p>12</p> <p>15</p> <p>50</p>
			Rehabilitacja, fizjoterapia	<p>1. Kinezyterapia: - indywidualna terapia ruchem, - grupowa terapia ruchem, - rekreacja.</p>	<p>46</p> <p>467</p> <p>602</p>	<p>25</p> <p>50</p> <p>50</p>
			Poradnictwo psychologiczne	<p>1. Indywidualne konsultacje z psychologiem: - terapia psychologiczna dla uczestników i rodzin, - rozmowy interwencyjne, - psychoedukacja.</p> <p>2. Spotkania grupowe</p>	<p>177</p> <p>63</p>	<p>50</p> <p>50</p>

				<p>z psychologiem: - trening umiejętności społecznych i rozwiązywania problemów, - psychoprofilaktyka, - zajęcia integracyjne, - terapia śpiewem, - śmiechoterapia, - trening relaksacyjny, - trening umysłu.</p> <p>3. Diagnostyka: - diagnozy, - opinie (wydawane na wnioski uczestnika, instytucji współpracujących, opiekunów).</p> <p>4. Wsparcie dla rodzin/opiekunów: - rozmowy interwencyjne, - konsultacje indywidualne, - grupa wsparcia i spotkania warsztatowe.</p>	<p>6 13</p> <p>24 35 4</p>	<p>6 10</p> <p>24 37 9</p>
			Aktywizacja zawodowa	<p>1. Zajęcia indywidualne i grupowe z doradcą zawodowym: - współpraca z Zespołem Szkół im. Marka Kotańskiego w Inowrocławiu, - kontynuacja współpracy</p>	<p>10 2</p>	<p>5 13</p>

					z Młodzieżowym Centrum Kariery w Inowrocławiu,		
					- współpraca ze Stowarzyszeniem Lokalna Grupa Działania Inowrocław,	3	35
					- współpraca z Fundacją Ekspert-Kujawy w Inowrocławiu	2	2
				Inne formy	1. Podtrzymywanie i umacnianie sprawności umysłowej: - konkursy, wystawy, - inscenizacje słowno-muzyczne, koncerty, - udział w planowaniu działań organizowanych przez Środowiskowy Dom Samopomocy.	12 6 46	66 47 50
					2. Kontynuowanie pracy z rodzinami/opiekunami uczestników: - grupa wsparcia, - porady osobom potrzebującym w formie konsultacji indywidualnych i psychoedukacji, - treningi komunikacji interpersonalnych, - wspieranie rodzin w sytuacjach kryzysowych, - współpraca ze służbami	101	44

				<p>medycznymi i zapewniającymi bezpieczeństwo.</p> <p>3. Zapobieganie wykluczeniu społecznemu - integracja rodzin/opiekunów uczestników ze społecznością lokalną: - spotkania integracyjne, - promowanie zdrowia psychicznego poprzez udział w uroczystościach miejskich i spotkaniach.</p> <p>4. Wsparcie pedagogiczne: - kompensacja braków wychowania rodzinnego i środowiskowego, - zajęcia rewalidacyjne</p> <p>5. Opieka: - bezpieczne przeprowadzanie i odprowadzanie na zajęcia i po zajęciach w Środowiskowym Domu Samopomocy, - pomoc w zaspakajaniu codziennych potrzeb życiowych</p>	<p>31</p> <p>153</p>	<p>50</p> <p>50</p> <p>50</p> <p>3</p>
			Umożliwienie spożywania posiłków	1. Obiady - umożliwienie korzystania z gorącego posiłku	7852 wydanych posiłków	47

				obiadowego składającego się z dwóch dań, który przyznawany jest na podstawie decyzji administracyjnej MOPS w ramach zadania własnego gminy zgodnie z art. 17 ust. 1 pkt 3 ww. ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej. Posilek dowożony jest do placówki w formie cateringu. 2. Śniadania - raz w tygodniu, przygotowywane w ramach treningu kulinarnego.	49	50
9.			2.2.3. Pomoc w zapewnieniu wsparcia dostosowanego do stanu zdrowia psychicznego osób mających trudności w samodzielnym funkcjonowaniu	Pracownicy Zespołu ds. Rodziny i Interwencji Socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej wystąpili z 8 wnioskami do Poradni Zdrowia Psychicznego w celu uzyskania informacji na temat zdrowia 8 osób. Skierowano do Sądu Rejonowego w Inowrocławiu wnioski o leczenie psychiatryczne bez zgody osoby. Sąd wydał postanowienie o konieczności hospitalizacji, co zostało zrealizowane.	8 1	8 1

Uzasadnienie

Zgodnie z art. 18 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2019 r. poz. 506) do wyłącznej właściwości rady gminy należy m.in. przyjmowanie sprawozdań z działalności wójta.

Do zadań własnych gminy w zakresie zaspakajania zbiorowych potrzeb wspólnoty, w myśl art. 7 ust. 1 pkt 5 ww. ustawy, należy ochrona zdrowia. Natomiast, zgodnie z art. 1 ust. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2018 r. poz. 1878), ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane.

Miasto Inowrocław jako priorytety Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2021 uznało następujące obszary działania:

- 1) promocję zdrowia psychicznego;
- 2) zapobieganie zaburzeniom psychicznym;
- 3) zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 4) upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

Niniejszy materiał przedstawia sprawozdanie za 2018 r. z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2021 dla Miasta Inowrocławia, przyjętego uchwałą nr XIX/181/2016 Rady Miejskiej Inowrocławia z dnia 25 kwietnia 2016 r. Program ten w pkt. IX przewiduje, iż Prezydent Miasta Inowrocławia przedkłada Radzie Miejskiej Inowrocławia roczne sprawozdania z realizacji zadań wymienionych w powyższym programie.

Sprawozdanie z realizacji programu powstało na podstawie informacji przekazanych z Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Inowrocławiu oraz Środowiskowego Domu Samopomocy w Inowrocławiu.

W tej sytuacji wywołanie uchwały jest uzasadnione. Inicjatorem wywołania uchwały jest Prezydent Miasta Inowrocławia.

Przewodniczący Rady Miejskiej Inowrocławia

Tomasz Marcinkowski