

**UCHWAŁA NR XXXIX/466/2018  
RADY MIEJSKIEJ INOWROCŁAWIA**

**z dnia 9 kwietnia 2018 r.**

**w sprawie przyjęcia sprawozdania z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia  
Psychicznego na lata 2016-2021 dla Miasta Inowrocławia za 2017 r.**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2017 r. poz. 1875 i 2232 oraz z 2018 r. poz. 130) oraz art. 1 ust. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2017 r. poz. 882, 2245 i 2439 oraz z 2018 r. poz. 138) w związku z pkt. IX załącznika do uchwały nr XIX/181/2016 Rady Miejskiej Inowrocławia z dnia 25 kwietnia 2016 r. w sprawie przyjęcia Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2021 dla Miasta Inowrocławia uchwała się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2021 dla Miasta Inowrocławia za 2017 r., stanowiące załącznik do uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Inowrocławia.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Miejskiej Inowrocławia

**Tomasz Marcinkowski**

Załącznik do uchwały Nr XXXIX/466/2018

Rady Miejskiej Inowrocławia

z dnia 9 kwietnia 2018 r.

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA LATA 2016-2021 DLA MIASTA INOWROCŁAWIA ZA 2017 ROK**

<b>Realizacja zadań zawartych w „Miejskim Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2021 dla Miasta Inowrocławia” w 2017 r.</b>						
<b>L.p.</b>	<b>cel główny</b>	<b>cel szczegółowy</b>	<b>nazwa zadania</b>	<b>rodzaj działań</b>	<b>liczba działań</b>	<b>liczba osób korzystających ze wsparcia (pomocy)/ liczba uczestników</b>
1.	1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym	1.1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu	1.1.1. Działania informacyjno-edukacyjne w zakresie promocji zdrowia psychicznego, różnych aspektów zaburzeń psychicznych i redukcji czynników ryzyka zagrażających zdrowiu psychicznemu, w tym w obszarze zapobiegania uzależnieniom i przemocy, kształtowania właściwych postaw rodzicielskich	<p>Kampanie i akcje profilaktyczne:            „Przeciw pijanym kierowcom”,            „Zachowaj Trzeźwy Umysł”,            „Sprawdzam, czy moje picie jest bezpieczne”,            „Hejt i mowa nienawiści”;</p> <p>Warsztaty profilaktyczne w szkołach:            - miały na celu edukację i informację w obszarach takich, jak: uzależnienia od substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki i dopalacze), uzależnienia behawioralne, przemoc i agresja, konflikty interpersonalne, zagrożenia związane z internetem, hejt i mowa nienawiści oraz podnoszenie umiejętności psychospołecznych.</p> <p>Szkoły podstawowe</p>	6 3 6 3	1200 1176 1063 4557
					91	1699

		psychicznemu	<p>i rozwijania postaw tolerancji wobec osób cierpiących na zaburzenia psychiczne (m.in. poprzez kampanie edukacyjne, warsztaty, szkolenia, pogadanki, ulotki informacyjne itp.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- „Wirtualny świat - szanse i zagrożenia”,</li> <li>- „Komunikacja interpersonalna”,</li> <li>- „Przyjaciela mieć jest fajnie!”,</li> <li>- „Przemoc i agresja - jak sobie radzić z niechcianymi emocjami”,</li> <li>- „Złość, agresja, przemoc - potrafię nad tym zapanować”,</li> <li>- „Konflikt - umiem sobie z nim radzić”,</li> <li>- „Relacje rówieśnicze w szkole”,</li> <li>- „Ja w grupie”,</li> <li>- „Pokojuowe rozwiązywanie konfliktów”,</li> <li>- „W krainie uczuć i emocji”,</li> <li>- „Przemoc nie musi być fizyczna”,</li> <li>- „Przemoc a cyberprzemoc”,</li> <li>- „Dopalacze - co tracę?”,</li> <li>- „Wyłącz hejt!”;</li> </ul> <p>Szkoły gimnazjalne</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- „Wirtualny świat - szanse i zagrożenia”,</li> <li>- „Cyberprzemoc też boli”,</li> <li>- „Profilaktyka uzależnień”,</li> <li>- „Jak sobie radzić ze stresem?”,</li> <li>- „Profilaktyka zachowań autodestrukcyjnych młodzieży”,</li> <li>- „Wyłącz hejt!”;</li> </ul> <p>Szkoły ponadgimnazjalne</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- „Jak sobie poradzić ze złością?”,</li> <li>„Warsztat profilaktyki uzależnienia od środków psychoaktywnych”,</li> <li>„Środki psychoaktywne - dopalacze”,</li> <li>„Jestem dorosły – jestem odpowiedzialny”,</li> <li>„Co zrobić, by picie alkoholu nie stało się problemem”,</li> </ul>	30	549
					50	1200

			<p>„Mechanizmy wchodzenia w uzależnienia”,  „Hejt i mowa nienawiści”,  „Anoreksja i bulimia - czy to pragnienie jedynie szczupłej sylwetki?”;</p> <p>Warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców:  „Wystarczająco dobry rodzic” (2 realizacje),  „Psychologiczne potrzeby dziecka, a problemy wychowawcze”,  „Umiejętności wychowawcze wystarczająco dobrego rodzica”,  »Tu powstaje człowiek, budowanie „dobrej” relacji z dzieckiem«;</p> <p>Program „III Elementarz, czyli Program Siedmiu Kroków”.</p>	5	51
			<p>Program „III Elementarz, czyli Program Siedmiu Kroków”.</p>	13	1380
2.			<p>1) 18 marca 2017 r. w Saloniku Literacko-Artystycznym Biblioteki Miejskiej odbyło się spotkanie edukacyjne pt. „Nieświadoma komunikacja w rodzinie” połączone z prezentacją filmu Jana P. Matuszyńskiego pt. „Ostatnia rodzina”.</p> <p>Po projekcji filmu odbyła się dyskusja, którą prowadziła psychoterapeutka psychoanalityczna zajmująca się psychoterapią indywidualną, małżeńską i terapią rodzin, członek Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej.</p> <p>Podczas spotkania poruszone zostały tematy przekazywania traumy między pokoleniami, roli nieświadomości w procesie twórczym oraz skomplikowanej relacji ciała i umysłu.</p> <p>2) 22 września 2017 r. w Saloniku Literacko-</p>	1	50
			<p>2) 22 września 2017 r. w Saloniku Literacko-</p>	1	60

				<p>Artystycznym Biblioteki Miejskiej odbyło się spotkanie edukacyjne pt. „Rodzicielstwo – przekraczanie własnej historii i wewnętrznych ograniczeń”.</p> <p>Spotkanie poprowadziła psychoterapeutka psychoanalityczna, członek nadzwyczajny Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej. Patronat nad prelekcją objęło Polskie Towarzystwo Psychoterapii Psychoanalitycznej.</p> <p>Podczas spotkania omawiano różne odcienie rodzicielstwa. O tym, że stawia ono przed ludźmi wyzwania, ale nie oczekuje doskonałych rozwiązań. Punktem wyjścia do dyskusji była książka belgijskiej ilustratorki Kitty Cowther pt. „Dziecko Meduzy”.</p>		
				<p>3) 7 października 2017 r. w Saloniku Literacko-Artystycznym Biblioteki Miejskiej odbyło się spotkanie edukacyjne pt. „Dlaczego boimy się kobiet? O kobiecości, patriarchacie i znaczeniu relacji z matką” połączone z prezentacją filmu Agnieszki Holland i Kasi Adamik pt. „Pokot”.</p> <p>Po projekcji filmu odbyła się dyskusja, którą prowadził psychoanalityk szkoleniowy Polskiego Towarzystwa Psychoanalitycznego oraz terapeuta szkoleniowy i superwizor Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej.</p>	1	50
3.			1.1.2. Upowszechnienie informacji o Ogólnopolskim Telefonie Kryzysowym	Upowszechnianie informacji dotyczącej funkcjonowania Ogólnopolskiego Telefonu Kryzysowego, Ogólnopolskiego Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży oraz Kujawsko-Pomorskiej „Niebieskiej Linii”	3	mieszkańcy Inowrocławia

			(116123), Ogólnopolskim Telefonie Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (116111), Kujawsko- Pomorskiej „Niebieskiej Linii” Telefonie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie (800-154-030) i Ogólnopolskim Pogotowiu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” (801-120-002)	Telefonu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień i pedagogów szkolnych.		
4.			1.1.3. Upowszechnienie informacji o miejscach świadczenia pomocy psychologicznej i psychiatrycznej	Przygotowanie i upowszechnianie informacji na temat miejsc pomocy dla rodziny	1	500
5.		1.2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym	1.2.1. Realizacja działań określonych w Programie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2016-2020	Działalność zespołu interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie: W 2017 r. w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej odbyły się cztery posiedzenia zespołu interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie. W 2017 r. do Zespołu wpłynęły 143 formularze Niebieskich Kart-A. Procedury zostały wszczęte przez: 1. Policję - 122, 2. jednostki organizacyjne pomocy społecznej (w tym Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu) - 17,	143  122  17	

			<p>3. placówki oświatowe (szkoły) - 3, 4. Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - 1.</p> <p>Grupy robocze zespołu interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie wspierały 196 rodzin, w tym 118 wobec których procedury Niebieskich Kart zostały wszczęte w 2017 r. Zorganizowano 706 spotkań dla ofiar i sprawców przemocy. W przypadku 8 środowisk ze względu na stan zdrowia osób w nich zamieszkujących spotkania odbywały się w miejscu zamieszkania.</p> <p>Na podstawie wypełnionych i przesłanych do zespołu Niebieskich Kart-A ustalono, że najczęściej stosowanymi formami przemocy były:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- przemoc fizyczna - w 115 przypadkach,</li> <li>- przemoc psychiczna - w 141 przypadkach,</li> <li>- przemoc seksualna - w 7 przypadkach,</li> <li>- zaniedbania opiekuńczo-wychowawcze stwierdzono w 5 przypadkach.</li> </ul> <p>Sprawcy często stosowali więcej niż jedną formę przemocy wobec tej samej ofiary. 101 sprawców dopuściło się przemocy, będąc pod wpływem alkoholu, natomiast 15 działało pod wpływem innych środków odurzających. Z ogólnej liczby rozpoznanych 196 przypadków przemocy doświadczało 247 osób, w tym 205 osób dorosłych (172 kobiety i 33 mężczyzn) i 42 dzieci.</p> <p>203 osoby zostały wskazane jako sprawcy</p>	<p>3</p> <p>1</p> <p>118</p> <p>706</p> <p>247</p> <p>203</p>	
--	--	--	--	---	--

			<p>przemocy, w tym 199 osób dorosłych (24 kobiety, 175 mężczyzn) i 4 osoby nieletnie. W 7 rodzinach był więcej niż jeden sprawca przemocy.</p> <p>Wobec rodzin dotkniętych przemocą poza wspieraniem przez grupy robocze zespołu stosowano także inne formy pomocy, takie jak np.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skierowano 17 wniosków do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych o zmotywowanie do podjęcia dobrowolnego leczenia odywkowego,</li> <li>- zawiadomiono Komendę Powiatową Policji w Inowrocławiu o przestępstwie znęcania się nad członkiem rodziny, tj. o czyn z art. 207 § 1 kodeksu karnego (dotyczy 4 rodzin),</li> <li>- pracownik socjalny Zespołu ds. Rodziny i Interwencji Socjalnych wraz z pracownikiem Zespołu Terenowej Pracy Socjalnej w obecności przedstawicieli Policji i ochrony zdrowia, z uwagi na zagrożenie zdrowia lub życia, odebrali pięcioro dzieci z 1 rodziny i umieścili je w pieczy zastępczej,</li> <li>- niepokojąca sytuacja 2 dzieci z 1 rodziny wymagała skierowania wniosku o rozpoznanie sprawy przez Sąd Rejonowy w Inowrocławiu,</li> <li>- w sprawie 15 dzieci z 9 rodzin wystąpiono do placówek oświatowych z zapytaniem o sposób ich funkcjonowania w środowisku szkolnym,</li> <li>- w sprawie 5 osób z 4 rodzin wystąpiono z wnioskiem o udzielenie informacji na temat stanu ich zdrowia i przebiegu leczenia do Poradni Zdrowia Psychicznego w Inowrocławiu,</li> </ul>		
--	--	--	--	--	--



				<p>- zaproponowano 5 osobom, wobec których zachodzi podejrzenie, że stosują przemoc domową, udział w programie korekcyjno-edukacyjnym.</p> <p>Każda osoba pokrzywdzona przez przemoc domową była informowana o możliwości uzyskania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomocy psychologicznej, pedagogicznej i prawnej,</li> <li>- uprawnień do uzyskania bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie,</li> <li>- podejmowania i kontynuowania leczenia psychiatrycznego i terapii uzależnień,</li> <li>- warsztatów dla rodziców zwiększających ich kompetencje.</li> </ul> <p>W strukturze Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej funkcjonuje zespół ds. rodziny i interwencji socjalnych, który w 2017 r. uczestniczył w postępowaniach dotyczących 425 środowisk, w tym 61 osób samotnie gospodarujących (ilość osób w tych środowiskach: 1240; ilość wejść w środowiska: 1201).</p> <p>W ww. środowiskach podjęto 294 interwencji socjalnych; w 907 środowiskach prowadzono pracę socjalną, zainicjowaną przez pracowników Terenowych Zespołów Pracy Socjalnej.</p>	1201 294	<p>liczba środowisk: 425, osoby w środowiskach: 1240</p>
6.			1.2.2. Realizacja zadań określonych w Miejskim Programie	Oddział Terapii Uzależnień Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu zrealizował	6	850

			<p>Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii</p>	<p>następujące działania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- konsultacje i poradnictwo,</li> <li>- pomoc psychologiczna,</li> <li>- pomoc psychiatryczna,</li> <li>- terapia indywidualna,</li> <li>- terapia grupowa,</li> <li>- terapia rodzinna.</li> </ul>		
7.		1.3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi	1.3.1. Prowadzenie i wspieranie działalności miejsc wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi	<p>27 stycznia 2017 r. Miasto Inowrocław w ramach otwartego konkursu ofert na wspieranie realizacji zadań publicznych w zakresie ochrony i promocji zdrowia oraz pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób w 2017 r. zawarło umowę nr 6/PZ/2017 z Fundacją „Przystań Nadziei” z siedzibą w Bydgoszczy na realizację zadania pn. <i>Blaski i cienie schizofrenii</i>. Miasto wsparło realizację ww. zadania publicznego zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450). W ramach zadania zrealizowano:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psychoedukację chorych prowadzoną przez lekarza psychiatrę,</li> <li>- psychoedukację dla członków rodzin prowadzoną przez lekarza psychiatrę,</li> <li>- psychoterapię indywidualną dla pacjentów potrzebujących indywidualnego wsparcia psychologa,</li> <li>- psychoterapię grupową dla pacjentów prowadzoną przez psychologa,</li> <li>- przeszkolenie wolontariuszy do pracy z chorymi na zaburzenia psychiczne.</li> </ul> <p>Osiągnięte rezultaty:</p>	1	18

				<ul style="list-style-type: none"> <li>- promocja zdrowia psychicznego,</li> <li>- poprawa funkcjonowania w społeczeństwie i rodzinie osób chorych na schizofrenię i inne zaburzenia psychiczne,</li> <li>- przystosowanie do pracy w zespole,</li> <li>- zapewnienie dostępności do różnych form pomocy i oparcia społecznego,</li> <li>- przezwyciężenie osamotnienia, bezradności i rezygnacji z życia u osób cierpiących na zaburzenia psychiczne,</li> <li>- uczenie radzenia sobie w codziennych czynnościach życiowych.</li> </ul>		
8.			1.3.2. Umożliwienie uczestnictwa osobom z zaburzeniami psychicznymi w wydarzeniach kulturalno-sportowych, festynach i zabawach	<p>17 października 2017 r. Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta wspólnie ze Środowiskowym Domem Samopomocy w Inowrocławiu zorganizował w Teatrze Miejskim Inowrocławskie Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego połączone z obchodami 6. rocznicy powołania Środowiskowego Domu Samopomocy w Inowrocławiu.</p> <p>Podczas uroczystości przedstawiono krótki rys historyczny Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego i funkcjonowania Środowiskowego Domu Samopomocy w Inowrocławiu. O część artystyczną zadbał podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy oraz uczniowie Szkoły Podstawowej Integracyjnej im. Powstańców Wielkopolskich w Inowrocławiu. Wszyscy uczestnicy imprezy otrzymali od organizatorów upominki. Nie zabrakło również wystawy prac rękodzielniczych osób uczestniczących w zajęciach w Środowiskowych Domach Samopomocy w Inowrocławiu, Janikowie,</p>	1	120

				Strzelnie, Kruszewy, Barcinie, Gniewkowie, Solcu Kujawskim, Żninie i Wnorzu.		
9.	2. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym	2.2 Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego	2.2.1 Realizacja specjalistycznych usług opiekuńczych, pomocy finansowej w postaci zasiłków i opłat za pobyt w domu pomocy społecznej, a także innych form pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu	<p>1. Pomocą w formie specjalistycznych usług opiekuńczych objęto 174 osób, w tym 74 dzieci i dorosłych dzieci</p> <p>2. Ośrodek realizuje pomoc w formie umieszczania w domach pomocy społecznej. W 2017 r. współfinansowano pobyt w domach pomocy społecznej 80 osobom. W zestawieniu z ogólną liczbą osób przebywających w domach pomocy społecznej największą część stanowią osoby, które mają problem ze zdrowiem psychicznym. Z ww. liczby 35 osób to osoby z zaburzeniami psychicznymi, umieszczone w domach pomocy społecznej dla przewlekle psychicznie chorych oraz 13 niepełnosprawnych intelektualnie.</p> <p>W 2017 r. w domach pomocy społecznej umieszczono 19 osób, w tym 4 osoby z postanowienia sądu i 5 za zgodą opiekuna prawnego. Odnotowano 7 zgonów osób, które przebywały w domach pomocy społecznej.</p> <p>Na podstawie art. 18 ust.1 pkt 9 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2017 r. poz. 1769, ze zm.) Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej jest płatnikiem</p>	liczba godzin opiekuńczych: 37062	174
						80
						35
						13

				<p>wynagrodzenia dla opiekunów prawnych ustanowionych przez sąd opiekuńczy dla osób ubezwłasnowolnionych. W 2017 r., zgodnie z postanowieniami sądowymi wypłacono wynagrodzenie dla 7 opiekunów prawnych sprawujących opiekę nad 8 osobami.</p> <p>Ponadto Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej wspierał osoby z zaburzeniami psychicznymi w następujących formach:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zasiłki stałe,</li> <li>- składki na ubezpieczenie zdrowotne.</li> </ul> <p>W budynku przy ul. Św. Ducha 90 wydzielone są 34 lokale mieszkalne z przeznaczeniem na mieszkania chronione, w których są 43 miejsca mieszkalne. W 2017 r. zamieszkiwało w nich 36 osób, w tym 12 osób z zaburzeniami psychicznymi.</p>		<p>7 opiekunów 8 osób ubezwłasnowolnionych</p> <p>60 osób (22 kobiety, 38 mężczyzn)</p> <p>58 osób (22 kobiety, 36 mężczyzn)</p> <p>12 osób (7 kobiet, 5 mężczyzn)</p>		
10.			2.2.2. Prowadzenie i wspieranie działalności statutowej Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób z zaburzeniami	<p>Środowiskowy Dom Samopomocy w Inowrocławiu świadczy usługi w ramach indywidualnych lub grupowych treningów umiejętności społecznych. W 2017 r. Środowiskowy Dom Samopomocy realizował następujące formy wsparcia:</p> <table border="1"> <tr> <td>Terapia</td> <td>1. Ergoterapia:</td> </tr> </table>	Terapia	1. Ergoterapia:	410	50
Terapia	1. Ergoterapia:							

			psychicznymi	zajęciowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dziewiarstwo,</li> <li>- hafciarstwo,</li> <li>- krawiectwo,</li> <li>- metaloplastyka,</li> <li>- stolarstwo,</li> <li>- ogrodnictwo - w ramach projektu pn. „Zielony Inowrocław” udział uczestników w upiększaniu miasta - pomoc przy tworzeniu rabat, m.in. w rozplantowaniu ziemi, nasadzeniu krzewów, kwiatów,</li> <li>- ceramika - poszerzenie oferty placówki o zakup pieca kręgowego do wypalania, tworzenia ceramiki, suszenia i wypalania gliny,</li> <li>- origami.</li> </ul> <p>Zajęcia z ergoterapii przyczyniły się do zwiększenia poczucia własnej wartości, wzrosła również sprawność i koordynacja ruchów.</p> <p>2. Arteterapia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- teatroterapia,</li> <li>- rysunek,</li> <li>- malarstwo,</li> <li>- rzeźba,</li> <li>- sztuki użyteczne,</li> <li>- muzykoterpia,</li> </ul>	658	50
--	--	--	--------------	-----------	---	-----	----

					<ul style="list-style-type: none"> <li>- filmoterapia,</li> <li>- choreoterapia,</li> <li>- biblioterapia.</li> </ul> <p>Celem zajęć z arteterapii jest wykorzystanie procesu tworzenia do podniesienia sprawności fizycznej, umysłowej i emocjonalnej uczestników zajęć.</p>		
					<p>3. Socjoterapia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ludoterapia,</li> <li>- trening umiejętności społecznych,</li> <li>- zajęcia komputerowe,</li> <li>- rekreacja.</li> </ul> <p>Zajęcia z socjoterapii mają na celu m.in. korekcję niepożądanych zachowań, udoskonalenie umiejętności ruchowych i wyrobienie umiejętności współdziałania w grupie.</p>	887	50
				Treningi	<p>1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dbałość o higienę i wygląd,</li> </ul>	201	26
					<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening umiejętności praktycznych,</li> </ul>	161	31
					<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening kulinarny,</li> </ul>	436	46
					<ul style="list-style-type: none"> <li>- trening finansowy (m.in. racjonalne planowanie</li> </ul>	83	25

					wydatków).		
					2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.	562	50
					3. Trening umiejętności spędzania wolnego czasu.	473	50
					4. Trening lekowy - odpowiedzialne przyjmowanie leków:	427	17
					- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych,	91	45
					- profilaktyka zdrowotna (trening prozdrowotny),	55	15
					- pomoc w dotarciu do placówek rehabilitacyjnych.	12	6
				Rehabilitacja, fizjoterapia	1. Kinezyterapia:		
					- indywidualna terapia ruchem,	154	26
					- grupowa terapia ruchem,	363	50
					- rekreacja.	392	50
				Poradnictwo psychologiczne	1. Indywidualne konsultacje z psychologiem:	132	73
					- terapia psychologiczna dla uczestników i rodzin,		
					- rozmowy interwencyjne,		



					<p>psychoedukacja.</p> <p>2. Spotkania grupowe z psychologiem:  - trening umiejętności społecznych i rozwiązywania problemów,  - psychoprofilaktyka,  - zajęcia integracyjne,  - terapia śpiewem,  - śmiechoterapia,  - trening relaksacyjny,  - trening umysłu.</p> <p>3. Diagnostyka:  - diagnozy,  - ocena funkcjonowania psychofizycznego,  - opinie (wydawane na wniosek uczestnika, instytucji współpracujących, opiekunów).</p>	89	50
				Aktywizacja zawodowa	<p>1. Zajęcia indywidualne i grupowe z doradcą zawodowym:  - współpraca z Zespołem Szkół im. Marka Kotańskiego w Inowrocławiu,</p> <p>- kontynuacja współpracy z Młodzieżowym Centrum Kariery w Inowrocławiu,</p>	14	6
						5	11

					- współpraca ze Stowarzyszeniem Lokalna Grupa Działania Inowrocław.	3	10
				Inne formy	1. Podtrzymywanie i umacnianie sprawności umysłowej: - konkursy, wystawy, - udział w planowaniu działań organizowanych przez Środowiskowy Dom Samopomocy.	5 43	50 50
					2. Kontynuowanie pracy z rodzinami/opiekunami uczestników: - utworzenie grupy wsparcia, - porady osobom potrzebującym w formie konsultacji indywidualnych i psychoedukacji, - treningi komunikacji interpersonalnych, - wspieranie rodzin w sytuacjach kryzysowych, - współpraca ze służbami medycznymi i zapewniającymi bezpieczeństwo.	5 6 21 14 5	17 37 50 17 12
					3. Zapobieganie wykluczeniu społecznemu - integracja		

				rodzin/opiekunów uczestników ze społecznością lokalną:  - spotkania integracyjne,  - promowanie zdrowia psychicznego poprzez udział w uroczystościach miejskich i spotkaniach.	11  3	91  94
			Umożliwienie spożywania posiłków	1. Obiady - umożliwienie korzystania z gorącego posiłku obiadowego składającego się z dwóch dań, który przyznawany jest na podstawie decyzji administracyjnej MOPS w ramach zadania własnego gminy zgodnie z art. 17 ust. 1 pkt 3 ww. ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej. Posiłek dowożony jest do placówki w formie cateringu. 2. Śniadania - raz w tygodniu, przygotowywane w ramach treningu kulinarnego.		46  50
		2.2.3. Pomoc w zapewnieniu wsparcia dostosowanego do stanu zdrowia	Pracownicy Zespołu ds. Rodziny i Interwencji Socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej wystąpili z 14 wnioskami do Poradni Zdrowia Psychicznego w celu uzyskania informacji na temat zdrowia 14 osób.	14	14	

			psychicznego osób mających trudności w samodzielnym funkcjonowaniu			
--	--	--	---	--	--	--

## **Uzasadnienie**

Zgodnie z art. 18 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2017 r. poz. 1875, ze zm.) do wyłącznej właściwości rady gminy należy m.in. przyjmowanie sprawozdań z działalności wójta.

Do zadań własnych gminy w zakresie zaspakajania zbiorowych potrzeb wspólnoty, w myśl art. 7 ust. 1 pkt 5 ww. ustawy, należy ochrona zdrowia. Natomiast, zgodnie z art. 1 ust. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2017 r. poz. 882, ze zm.), ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane.

Miasto Inowrocław jako priorytety Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2021 uznało następujące obszary działania:

- 1) promocję zdrowia psychicznego;
- 2) zapobieganie zaburzeniom psychicznym;
- 3) zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 4) upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

Niniejszy materiał przedstawia sprawozdanie za 2017 r. z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2021 dla Miasta Inowrocławia, przyjętego uchwałą nr XIX/181/2016 Rady Miejskiej Inowrocławia z dnia 25 kwietnia 2016 r. Program ten w pkt. IX przewiduje, iż Prezydent Miasta Inowrocławia przedkłada Radzie Miejskiej Inowrocławia roczne sprawozdania z realizacji zadań wymienionych w powyższym programie.

Sprawozdanie z realizacji programu powstało na podstawie informacji przekazanych z Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Inowrocławiu oraz Środowiskowego Domu Samopomocy w Inowrocławiu.

W tej sytuacji wywołanie uchwały jest uzasadnione. Inicjatorem wywołania uchwały jest Prezydent Miasta Inowrocławia.

Przewodniczący Rady Miejskiej Inowrocławia

**Tomasz Marcinkowski**