

**UCHWAŁA NR XLII/581/2014  
RADY MIEJSKIEJ INOWROCŁAWIA**

**z dnia 24 kwietnia 2014 r.**

**w sprawie przyjęcia sprawozdania z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia  
Psychicznego na lata 2012-2015 dla Miasta Inowrocławia za 2012 i 2013 rok**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2013 r. poz. 594, z późn. zm.<sup>1)</sup>) oraz art. 7 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.<sup>2)</sup>), uchwala się, co następuje:

**§ 1.** Przyjmuje się sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 dla Miasta Inowrocławia za 2012 i 2013 rok, stanowiące załącznik do uchwały.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Inowrocławia.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady  
Miejskiej Inowrocławia

**Tomasz Marcinkowski**

---

<sup>1)</sup>Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2013 r. poz. 645 i 1318 oraz z 2014 r. poz. 379.

<sup>2)</sup>Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, Nr 216, poz. 1367, Nr 225, poz. 1486, Nr 227, poz. 1505, Nr 234, poz. 1570 i Nr 237, poz. 1654, z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz. 120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz. 817, Nr 111, poz. 918, Nr 118, poz. 989, Nr 157, poz. 1241, Nr 161, poz. 1278 i Nr 178, poz. 1374, z 2010 r. Nr 50, poz. 301, Nr 107, poz. 679, Nr 125, poz. 842, Nr 127, poz. 857, Nr 165, poz. 1116, Nr 182, poz. 1228, Nr 205, poz. 1363, Nr 225, poz. 1465, Nr 238, poz. 1578 i Nr 257, poz. 1723 i 1725, z 2011 r. Nr 45, poz. 235, Nr 73, poz. 390, Nr 81, poz. 440, Nr 106, poz. 622, Nr 112, poz. 654, Nr 113, poz. 657, Nr 122, poz. 696, Nr 138, poz. 808, Nr 149, poz. 887, Nr 171, poz. 1016, Nr 205, poz. 1203 i Nr 232, poz. 1378, z 2012 r. poz. 123, 1016, 1342 i 1548, z 2013 r. poz. 154, 879, 983, 1290, 1623 i 1646 oraz z 2014 r. poz. 24, 295 i 496.

Załącznik do uchwały Nr XLII/581/2014

Rady Miejskiej Inowrocławia

z dnia 24 kwietnia 2014 r.

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA LATA 2012-2015  
DLA MIASTA INOWROCŁAWIA ZA 2012 I 2013 ROK**

Realizacja zadań zawartych w „Miejskim Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 dla Miasta Inowrocławia” w 2012 roku						
L.p.	cel główny	cel szczegółowy	nazwa zadania	rodzaj działań	liczba działań	liczba osób korzystających ze wsparcia (pomocy)/ liczba uczestników
1.	<b>1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym</b>	1.1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia	1.1.1. Działania informacyjno-edukacyjne w zakresie promocji zdrowia psychicznego, różnych aspektów zaburzeń psychicznych i redukcji czynników ryzyka zagrażających zdrowiu psychicznemu,	Kampanie edukacyjne realizowane przez Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu: - <i>Zachowaj Trzeźwy Umysł,</i> - <i>Narkotyki? Na co mi to!,</i> - <i>Postaw na rodzinę,</i> - <i>Pozory mylą, dowód nie.</i>  Zajęcia warsztatowe w szkołach: - <i>Dlaczego młodzi ludzie nie powinni pić alkoholu,</i> - <i>Jak picie alkoholu przez rodziców wpływa na rozwój dziecka,</i>	1 1 1 1  1 1	869 149 9324 1109  30 12

		sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu	w tym w obszarze zapobiegania uzależnieniom i przemocy, kształtowania właściwych postaw rodzicielskich i rozwijania postaw tolerancji wobec osób cierpiących na zaburzenia psychiczne (m.in. poprzez kampanie edukacyjne, warsztaty, szkolenia, pogadanki, ulotki informacyjne itp.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Trzy style radzenia sobie w sytuacjach trudnych,</i></li> <li>- <i>Różne typy zachowań ludzi wobec siebie,</i></li> <li>- <i>Alkohol jako narkotyk inicjacyjny. Mechanizmy wchodzenia w uzależnienie,</i></li> <li>- <i>Przyczyny i skutki sięgania po narkotyki.</i></li> </ul> <p>Warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Wystarczająco dobry rodzic,</i></li> <li>- <i>Psychologiczne potrzeby dziecka a problemy wychowawcze,</i></li> <li>- <i>Umiejętności wychowawcze wystarczająco dobrego rodzica,</i></li> <li>- <i>Tu powstaje człowiek, budowanie „dobrej” relacji z dzieckiem,</i></li> <li>- <i>Wystarczająco dobry rodzic – komunikacja miłości.</i></li> </ul> <p>Program „III Elementarz, czyli Program Siedmiu Kroków”</p>	7 6 15 24  2 1 1 1 1 24	170 129 645 630  58     1531
2.				4 grudnia 2012 r. Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta zorganizował w Saloniku Literacko-Artystycznym Biblioteki Miejskiej w Inowrocławiu wykład psychologa w formie prezentacji pt. „Depresja – jak sobie z nią radzić, czyli antydepresyjne spotkanie edukacyjne”. Osoby słuchające wykładu mogły dowiedzieć się m.in. jak duża część populacji choruje na depresję, jakie są jej objawy, rodzaje oraz jak sobie z nią radzić.	1	100
3.			1.1.2. Upowszechnienie informacji o Ogólnopolskim Telefonie Kryzysowym	Upowszechnianie informacji dotyczącej funkcjonowania Kujawsko-Pomorskiej „Niebieskiej Linii” Telefonu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie poprzez: - przygotowanie i upowszechnianie informacji nt. miejsc pomocy rodzinie na terenie Miasta	2	mieszkańcy Inowrocławia

			(116123), Ogólnopolskim Telefonie Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (116111), Kujawsko- Pomorskiej „Niebieskiej Linii” Telefonie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie (0-800-154-030) i Ogólnopolskim Telefonie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” (0-801-120-002)	Inowrocławia (pracownicy socjalni, Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień, pedagogzy szkolni), - stronę internetową.		
4.			1.1.3. Upowszechnienie informacji o miejscach świadczenia pomocy psychologicznej i psychiatrycznej	Realizując działania w zakresie promocji zdrowia psychicznego w 2012 roku, Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta opracował i zlecił wykonanie ulotek o tematyce zdrowia psychicznego.	1	mieszkańcy Inowrocławia
5.		1.2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym	1.2.1. Realizacja działań określonych w Miejskim Programie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2010-2015	1. Spotkanie członków Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie z lekarzem specjalistą w zakresie psychiatrii mające na celu uzupełnienie wiedzy o zaburzeniach psychicznych, które nieleczone mogą wywoływać m.in. agresję i o pomocy osobom chorym psychicznie i ich rodzinom.  2. Prowadzenie procedury „Niebieskie Karty” m.in. w środowiskach, w których zgłoszone było występowanie przemocy psychicznej wobec 81 osób.		81 osób

			<p>3. Działania informacyjne - opracowanie i dystrybucja ulotek wskazujących mechanizmy przemocy oraz zawierających spis instytucji i organizacji zajmujących się specjalistyczną pomocą osobom doznającym przemocy i sprawcom przemocy.</p> <p>4. Współpraca z placówkami prowadzącymi poradnictwo i interwencję w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Inowrocławiu, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Inowrocławiu, Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Inowrocławiu, Terenowym Komitetem Ochrony Praw Dziecka w Inowrocławiu, Specjalistycznym Ośrodkiem Wsparcia dla Ofiar Przemocy Rodzinie w Inowrocławiu, Ośrodkiem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu, Poradnią Leczenia Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Inowrocławiu, Komendą Powiatową Policji w Inowrocławiu, Sądem Rejonowym w Inowrocławiu.</p> <p>5. Działania podjęte przez członków grup roboczych Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Inowrocławiu w ramach procedury „Niebieskie Karty”:</p> <p><i>a) kierowanych do osób/rodzin z problemem uzależnienia od alkoholu:</i></p> <p>- 10 wystąpień do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Inowrocławiu dotyczyło przypadków występowania przemocy w rodzinie przy jednoczesnym podejrzeniu występowania uzależnienia od alkoholu;</p>	
--	--	--	---	--

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- w 10 przypadkach motywowano osoby do złożenia wniosku o leczenie stosującego przemoc członka rodziny do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Inowrocławiu,</li> <li>- 20 osobom stosującym przemoc zaproponowano skorzystanie z terapii uzależnień,</li> <li>- 8 osób stosujących przemoc motywowano do kontynuowania terapii uzależnień,</li> <li><i>b) kierowanych do osób podejrzanych o stosowanie przemocy w rodzinie:</i></li> <li>- 8 osób podejrzanych o stosowanie przemocy wyraziło chęć uczestniczenia w zajęciach w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego w Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Inowrocławiu lub z terapeutą uzależnień w Ośrodku Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu,</li> <li>- motywowanie osoby stosującej przemoc do kontynuowania leczenia psychiatrycznego (1 przypadek),</li> <li><i>c) kierowanych do osób pozostających bez zatrudnienia, zmierzających do zwiększenia aktywności zawodowej, w tym:</i></li> <li>- w 3 przypadkach członkowie grup roboczych motywowali do dokonania rejestracji w Powiatowym Urzędzie Pracy w Inowrocławiu,</li> <li>- w 3 przypadkach członkowie grup roboczych motywowali do podjęcia pracy sezonowej,</li> <li><i>d) kierowanych do osób, wobec których istnieje podejrzenie, że doświadczają przemocy w rodzinie:</i></li> <li>- 19 osób zostało poinformowanych o możliwości skorzystania z porady prawnej w Ośrodku Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Inowrocławiu, Miejskim Ośrodku Pomocy</li> </ul>		
--	--	--	--	--	--

			<p>Społecznej w Inowrocławiu lub Terenowym Komitecie Ochrony Praw Dziecka w Inowrocławiu,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 32 osoby zostały poinformowane o możliwości skorzystania z pomocy w formie wsparcia psychologicznego w Ośrodku Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Inowrocławiu, Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Inowrocławiu lub w Terenowym Komitecie Ochrony Praw Dziecka w Inowrocławiu,</li> <li>- dla 2 osób będących ofiarami przemocy zorganizowano wizytę psychologa w miejscu ich zamieszkania,</li> <li>- w 1 przypadku konieczne było umieszczenie matki z dzieckiem w Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Jaksicach - osoby te przebywały w placówce przez okres 3 miesięcy,</li> <li>- 7 osobom doznającym przemocy zaproponowano podjęcie leczenia u lekarza psychiatry,</li> <li>- w 7 przypadkach motywowano osoby doznające przemocy do kontynuowania leczenia u lekarza psychiatry,</li> <li>- 1 osoba skorzystała z możliwości uczestnictwa w grupie wsparcia dla osób dorosłych organizowanej przez szkołę,</li> <li>- 8 osób, wobec których istniało podejrzenie, że doświadczają przemocy w rodzinie motywowano do podjęcia działań mających na celu poprawę sytuacji materialnej m.in. poprzez złożenie wniosku o alimenty na dziecko,</li> </ul> <p>Udzielono w następstwie grup roboczych porad w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- możliwości złożenia wniosku o ustalenie stopnia niepełnosprawności dla dziecka (1 przypadek),</li> <li>- możliwości złożenia przez osoby doświadczające przemocy zawiadomienia o przestępstwie</li> </ul>		
--	--	--	---	--	--

				<p>z art. 207 kodeksu karnego (4 przypadki),</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- możliwości złożenia wniosku o przyznanie renty socjalnej z ZUS (2 przypadki),</li> </ul> <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu udzielił także następującej pomocy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wsparto finansowo 24 rodziny, w których prowadzona była procedura "Niebieskie Karty",</li> <li>- 4 osoby objęte były pomocą w formie usług opiekuńczych,</li> <li>- 4 dzieci korzystało z posiłków w szkole, których koszt pokrywał Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,</li> <li>- 5 osób włączono do uczestnictwa w projekcie współfinansowanym ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, realizowanym przez MOPS w Inowrocławiu pn. „Aktywność się opłaca”.</li> </ul>		
6.			<p>1.2.2. Realizacja zadań określonych w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii</p>	<p>Oddział Terapii Uzależnień Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu zrealizował następujące działania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- porady, konsultacje indywidualne,</li> <li>- poradnictwo rodzinne,</li> <li>- psychoterapia indywidualna,</li> <li>- psychoterapia grupowa,</li> <li>- terapia rodzinna,</li> <li>- pomoc psychiatryczna,</li> <li>- pomoc psychologiczna,</li> <li>- diagnoza psychologiczna/badania psychologiczne.</li> </ul>	<p>527 47 1323 246 17 169 113 30</p>	<p>454 8 204 230 10 89 41 30</p>
7.		<p>1.3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi</p>	<p>1.3.1. Prowadzenie i wspieranie działalności miejsc wsparcia dla osób</p>	<p>25 maja 2012 r. Miasto Inowrocław w ramach otwartego konkursu ofert na powierzenie realizacji zadań publicznych w zakresie ochrony i promocji zdrowia oraz pomocy społecznej zawarło umowę nr 9/PZ/2012 z Fundacją „Przystań Nadziei” z siedzibą</p>	<p>1</p>	<p>26</p>



			z zaburzeniami psychicznymi	<p>w Bydgoszczy na realizację zadania pn. <i>Schizofrenia=normalność</i>. Miasto powierzyło realizację ww. zadania publicznego zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U. z 2010 r. Nr 234, poz. 1536, z późn. zm.) W ramach zadania zrealizowano:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psychoedukację dla członków rodzin prowadzoną przez lekarza psychiatrii,</li> <li>- psychoedukację indywidualną dla pacjentów potrzebujących indywidualnego wsparcia lekarza psychiatrii,</li> <li>- psychoterapię indywidualną i grupową dla pacjentów prowadzoną przez psychologa,</li> <li>- przeszkolenie wolontariuszy do pracy z chorymi na zaburzenia psychiczne.</li> </ul> <p>Osiągnięte rezultaty:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poprawa funkcjonowania w społeczeństwie i rodzinie osób chorych na schizofrenię i inne zaburzenia psychiczne,</li> <li>- przystosowanie do pracy w zespole,</li> <li>- uczenie radzenia sobie w codziennych czynnościach życiowych.</li> </ul>		
8.			1.3.2. Umożliwienie uczestnictwa osobom za zaburzeniami psychicznymi w wydarzeniach kulturalno sportowych, festynach i zabawach	<p>Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta był inicjatorem i organizatorem Inowrocławskich Obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, które odbyły się 10 października 2012 roku w Młodzieżowym Domu Kultury im. Janusza Korczaka w Inowrocławiu. Podczas imprezy wykład pt. „Zaburzenia zdrowia psychicznego w aspekcie zdrowia psychicznego” przedstawiła psychoterapeutka. Swoje umiejętności artystyczne zaprezentowały również osoby uczestniczące w zajęciach w Środowiskowych Domach</p>	2	150

				Samopomocy w Inowrocławiu, Janikowie i Strzelnie. Dla uczestników imprezy organizatorzy przygotowali poczęstunek oraz upominki. Ponadto 20 grudnia 2012 r. współorganizowano spotkanie integracyjne dla osób z zaburzeniami psychicznymi.		
9.	<b>2. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym</b>	2.2 Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego	2.2.1 Realizacja specjalistycznych usług opiekuńczych, pomocy finansowej w postaci zasiłków i opłat za pobyt w domu pomocy społecznej, a także innych form pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu	<p>1. Pomoc w formie specjalistycznych usług opiekuńczych. Pomocą w tej formie objęto 90 osób, w tym 5 dzieci (praca z psychologiem, dogoterapia). Zróżnicowany przebieg chorób o podłożu psychicznym stwarza trudności w zorganizowaniu chorym osobom natychmiastowej pomocy dostosowanej do ich stanu zdrowia. Skuteczna reakcja na objawy zaostrzenia choroby jest utrudniona, ponieważ Poradnia Zdrowia Psychicznego jedynie sporadycznie wykonuje wizyty domowe u pacjentów, które należy zgłaszać z kilkudniowym wyprzedzeniem. Dłuższa przerwa w leczeniu farmakologicznym najczęściej skutkuje znacznym pogorszeniem zdrowia psychicznego, wymagającym leczenia szpitalnego, często na podstawie postanowienia sądu.</p> <p>2. Umieszczenie w domach pomocy społecznej. W 2012 roku opłacono 21 osobom pobyt w domach pomocy społecznej dla przewlekle psychicznie chorych</p> <p>3. Wynagrodzenia dla opiekunów prawnych ustanowionych przez sąd opiekuńczy dla osób ubezwłasnowolnionych. W 2012 roku, zgodnie z postanowieniami sądowymi wypłacano wynagrodzenia dla 3 opiekunów prawnych sprawujących opiekę nad 4 osobami.</p>		<p>90 osób w tym 5 dzieci; liczba godzin opiekuńczych: 37133</p> <p>21 osób z zaburzeniami psychicznymi</p> <p>4 osoby</p>

			<p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej osoby z chorobami i zaburzeniami psychicznymi wspiera również następującymi formami pomocy:</p> <p>4. zasiłki stałe</p> <p>5. opłacano składki na ubezpieczenie zdrowotne</p> <p>6. zasiłki okresowe</p> <p>7. zasiłki na zakup posiłków lub posiłki w naturze w ramach programu rządowego pn. „Pomoc Państwa w zakresie dożywiania”</p> <p>8. pomoc mieszkaniowa, w tym opłaty za energię, gaz, opał</p> <p>9. zasiłki celowe specjalne (dla osób, których dochody</p>		<p>4. zasiłki stałe: 47 osób (24 kobiety, 23 mężczyzn)</p> <p>5. składki na ubezpieczenie zdrowotne: 47 osób (24 kobiety, 23 mężczyzn)</p> <p>6. zasiłki okresowe: 36 osób (20 kobiet, 16 mężczyzn)</p> <p>7. program rządowy: 72 osoby (43 kobiet, 29 mężczyzn)</p> <p>8. pomoc mieszkaniowa<sup>3</sup> 1 osób (19 kobiet, 12 mężczyzn)</p> <p>9. celowe</p>
--	--	--	--	--	--

				<p>przekraczają wskaźniki ustawowe, a nakładem własnych sił i środków nie są w stanie zaspokoić istotnych potrzeb życiowych; przyznawane przede wszystkim na leki i leczenie)</p> <p>10. zasiłki na żywność</p> <p>11. zasiłki na leki</p> <p>12. pokrycie kosztów pobytu w mieszkaniu chronionym</p>		<p>specjalne: 18 osób (8 kobiet, 10 mężczyzn)</p> <p>10. zasiłki na żywność: 22 osoby (14 kobiet, 8 mężczyzn)</p> <p>11. zasiłki na leki: 21 osób (15 kobiet, 6 mężczyzn)</p> <p>12. pobyt w mieszkaniu chronionym: 3 osoby (2 kobiety, 1 mężczyzna)</p>		
10.			2.2.2. Prowadzenie i wspieranie działalności statutowej Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi	<p>Działania realizowane przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Inowrocławiu</p> <table border="1"> <tr> <td>1. Edukacja społeczna – kształtowanie postaw interpersonalnych</td> <td>           1. Kształtowanie umiejętności społecznych i samoobsługi;            2. Rozwijanie wrażliwości na cudze problemy;            3. Kształtowanie umiejętności pracy w grupie i na rzecz innych;            4. Nauka wytrwałości w dążeniu do celu;            5. Wspólne tworzenie środowiska         </td> </tr> </table>	1. Edukacja społeczna – kształtowanie postaw interpersonalnych	1. Kształtowanie umiejętności społecznych i samoobsługi; 2. Rozwijanie wrażliwości na cudze problemy; 3. Kształtowanie umiejętności pracy w grupie i na rzecz innych; 4. Nauka wytrwałości w dążeniu do celu; 5. Wspólne tworzenie środowiska	121	60 osób – 29 mężczyzn i 31 kobiet
1. Edukacja społeczna – kształtowanie postaw interpersonalnych	1. Kształtowanie umiejętności społecznych i samoobsługi; 2. Rozwijanie wrażliwości na cudze problemy; 3. Kształtowanie umiejętności pracy w grupie i na rzecz innych; 4. Nauka wytrwałości w dążeniu do celu; 5. Wspólne tworzenie środowiska							

					o wymiarze społecznym, psychicznym i zdrowotnym w obrębie Domu; 6. Wzbudzanie szacunku dla dobra wspólnego, jako podstawy życia społecznego w społeczności Domu i w społeczności lokalnej; 7. Pobudzanie do zaradności w różnych sytuacjach życiowych.		
				2. Aktywizacja w życiu codziennym	1. Kształtowanie kultury osobistej poprzez wzbogacanie słownictwa, wprowadzanie poprawnego słownictwa i zwrotów grzecznościowych, hamowanie popędów, kontrolowanie emocji, działania prowadzące do samooceny, akceptacja niepełnosprawności we własnym otoczeniu; 2. Rozbudzanie nawyku słuchania, czytania i poprawnego mówienia; 3. Zajęcia komputerowo - edukacyjne: poznawanie wirtualnego świata w internecie, ćwiczenie spostrzegawczości i logicznego myślenia, koncentracji uwagi, doskonalenie nauki czytania i pisanie. Gry komputerowe – zabawa, wyobraźnia, refleks, ćwiczenie pamięci; 4. Biblioterapia, muzykoterapia, teatroterapia – jako formy	236  133 269  196	60 osób

					<p>psychoterapii mające korzystny wpływ w terapii nerwic, depresji, w zapobieganiu negatywnych skutków schorzeń uczestników;</p> <p>6. Wyrabianie wrażliwości estetycznej poprzez zajęcia plastyczno-techniczne (a), krawiecko-rękodzielnicze (b), ergoterapia, chromoterapia, arteterapia, estetoterapia, hortikuloterapia (c);</p> <p>7. Konkursy, wystawy, turnieje – udział w spotkaniach z zaprzyjaźnionymi środowiskowymi domami samopomocy, organizacjami i stowarzyszeniami charytatywnymi, ludoterapia;</p> <p>8. Pobudzanie pomysłowości, wytrwałości, odwagi, rozwijanie samodzielności, wyrabianie systematyczności i pracowitości.</p>	<p>353 (a)</p> <p>261 (b)</p> <p>62 (c)</p> <p>44</p> <p>78</p>	
				3. Aktywizacja psychoruchowa	<p>1. Usprawnianie, utrzymywanie wydolności fizycznej uczestników poprzez odpowiednie ćwiczenia w zależności od indywidualnych potrzeb (ćwiczenia gimnastyczne na sprężce pracowni terapii ruchowej);</p> <p>2. Zapobieganie schorzeniom narządu ruchu, układu krążeniowo-oddechowego – gry zespołowe, sporty zimowe, wycieczki piesze i rowerowe;</p> <p>3. Zajęcia rekreacyjne w terenie,</p>	<p>232</p> <p>127</p> <p>130</p>	<p>60 osób</p> <p>60 osób</p> <p>36 osób</p>

					nauka pływania i ćwiczenia ruchowe w basenie; 4. Rozładowanie napięć psychicznych – warsztaty z psychologiem; 5. Wdrażanie do świadomego uczestniczenia w procesie terapeutycznym; 6. Kształtowanie poczucia odpowiedzialności za siebie i swoje otoczenie w czasie zajęć w terenie i w Domu; 7. Promowanie zdrowego stylu życia poprzez codzienne działania.	60  praca ciągła 247  247	60 osób  60 osób 60 osób 60 osób
				4. Podtrzymywanie i umacnianie sprawności umysłowej	1. Nauka i korzystanie z komputerów – pisanie czytanie, gry komputerowe; 2. Korzystanie z internetu – muzykoterapia (a), filmoterapia (b); 3. Udział w konkursach – poetyckich, muzycznych, śpiewaczych, plastyczno-rękodzielniczych; 4. Udział w turniejach – gry zespołowe, sportowe, lekkoatletycznych i udział w spartakiadach; 5. Ćwiczenia uwagi, pamięci, postrzegania i manualne – gry planszowe, kalambury, rebusy, scrabble; 6. Nauka umiejętności gospodarowania własnymi środkami finansowymi,	269  62 (a) 79 (b)  27  29  78  142	60 osób 60 osób 23 osoby 22 osoby 60 osób 57 osób

					udoskonalenie lub nauczenie się samodzielnego, estetycznego przygotowania posiłku i wspólne planowanie działań organizowanych przez Dom.		
				5. Integracja ze środowiskiem, rehabilitacja społeczna i zawodowa	1. Zabawy, jubileusze, spotkania okolicznościowe jako forma integracji społecznej i interpersonalnej. Nauka szacunku dla tradycji, kultury regionalnej i ogólnej, wzajemnego szacunku, życzliwości i poszanowania godności ludzkiej i empatii; 2. Spotkania z ciekawymi ludźmi – ludźmi kultury, wyjścia do kina, teatru, na wystawy; 3. Systematyczne wizyty w Bibliotece Miejskiej – stała współpraca; 4. Spotkanie integracyjne z uczestnikami z innych domów samopomocy oraz z dziećmi i młodzieżą ze szkoły integracyjnej; 5. Udział w szkoleniach i kursach przysposobienia zawodowego w ramach współpracy z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie i Schroniskiem im. św. Brata Alberta.	53 działania  18  18  29  6	60 osób  60 osób  60 osób  60 osób i 8 osób (rodziny)  6 osób
				6. Działalność psychologiczna	1. Diagnostyka psychologiczna, diagnozy indywidualne; 2. Terapia w formie indywidualnej, grupowej;	60  101 60	60 osób  60 osób



					3. Spotkania z rodzinami uczestników zbiorowe i indywidualne - działania edukacyjne i integracyjne.	5 125	26 osób 26 osób z 21 rodzin
				7. Profilaktyka zdrowotna	1. Systematyczna obserwacja podopiecznych – ocena stanu zdrowia; 2. Sprawowanie bezpośredniej opieki i czuwanie nad bezpieczeństwem uczestników; 3. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych – uzgadnianie wizyt lekarskich – specjalistów, lekarzy rodzinnych – przestrzeganie terminów; 4. Nadzorowanie pobierania leków przez uczestników; 5. Pogadanki zdrowotne – wyżywienie, higiena osobista, dbanie o właściwy wygląd zewnętrzny; 6. Wyjście do przychodni specjalistycznych – umiejętność w dotarciu i skorzystania z pomocy.	działania ciągłe  35  38 15 57 15	60 osób  18 osób  38 osób 60 osób 31 osób 18 osób

				Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu wspierał w 2012 roku działanie Środowiskowego Domu Samopomocy w Inowrocławiu. - dla 54 osób uczęszczających do Środowiskowego Domu Samopomocy Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej sfinansował koszt posiłków; ponadto w 2012 roku 15 pensjonariuszy wsparto pomocą celową specjalną na dożywianie w Środowiskowym Domu Samopomocy.		54 osoby  pomoc celowa specjalna na dożywianie: 15 osób
--	--	--	--	--	--	--

**Realizacja zadań zawartych w „Miejskim Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 dla Miasta Inowrocławia” w 2013 roku**

L.p.	cel główny	cel szczegółowy	nazwa zadania	rodzaj działań	liczba działań	liczba osób korzystających ze wsparcia (pomocy)/ liczba uczestników
1.	<b>1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym</b>	1.1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia	1.1.1. Działania informacyjno-edukacyjne w zakresie promocji zdrowia psychicznego, różnych aspektów zaburzeń psychicznych i redukcji czynników ryzyka zagrażających	Kampanie profilaktyczne realizowane przez Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu: - <i>Zachowaj Trzeźwy Umysł,</i> - <i>Narkotyki? Na co mi to!,</i> - <i>Reaguj na przemoc.</i>  Zajęcia warsztatowe w szkołach: a) podstawowych: - <i>Stop cyberprzemocy. Jak bezpiecznie korzystać</i>	1 1 1  4	2256 340 2569  236

		psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu	zdrowiu psychicznemu, w tym w obszarze zapobiegania uzależnieniom i przemocy, kształtowania właściwych postaw rodzicielskich i rozwijania postaw tolerancji wobec osób cierpiących na zaburzenia psychiczne (m.in. poprzez kampanie edukacyjne, warsztaty, szkolenia, pogadanki, ulotki informacyjne itp.)	<p>z internetu,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Negatywny wpływ alkoholu i narkotyków na nasze życie,</i></li> <li>- <i>Sposoby rozwiązywania konfliktów i reagowania na sytuacje trudne,</i></li> </ul> <p>b) gimnazjach:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Profilaktyka uzależnień – podstawowe zagadnienia,</i></li> <li>- <i>Dopalacze – nowe zagrożenia,</i></li> <li>- <i>Wpływ emocji na porozumienie,</i></li> <li>- <i>Sztuka porozumiewania się, czyli o procesie komunikacji,</i></li> <li>- <i>Konflikty są częścią naszego życia,</i></li> <li>- <i>Sposoby rozwiązywania konfliktów i reagowania na sytuacje trudne,</i></li> <li>- <i>Kim jestem?,</i></li> <li>- <i>Jesteśmy siebie ciekawi,</i></li> </ul> <p>c) ponadgimnazjalnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Alkohol jako narkotyk inicjacyjny. Mechanizmy wchodzenia w uzależnienie,</i></li> <li>- <i>Przyczyny i skutki sięgania po środki psychoaktywne,</i></li> <li>- <i>Profilaktyka uzależnień – podstawowe zagadnienia,</i></li> <li>- <i>Jestem dorosły – jestem odpowiedzialny – ODPOWIEDZIALNY KIEROWCA,</i></li> <li>- <i>Przemoc interpersonalna. Jak reagować i gdzie szukać pomocy.</i></li> </ul> <p>Warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Wystarczająco dobry rodzic,</i></li> <li>- <i>Psychologiczne potrzeby dziecka a problemy wychowawcze,</i></li> <li>- <i>Umiejętności wychowawcze wystarczająco dobrego rodzica,</i></li> <li>- <i>Tu powstaje człowiek, budowanie „dobrej” relacji z dzieckiem,</i></li> <li>- <i>Wystarczająco dobry rodzic – komunikacja miłości.</i></li> </ul>	1 1 6 8 2 1 1 1 1	13 10 930 1131 54
--	--	--	--	--	---	-------------------------------

				Spotkanie psychoedukacyjne dla rodziców: - <i>Przemoc emocjonalna w rodzinie i w szkole.</i>	1	16
				Program „III Elementarz, czyli Program Siedmiu Kroków”.	21	1262
2.				3 grudnia 2013 roku Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta zorganizował w Saloniku Literacko-Artystycznym Biblioteki Miejskiej w Inowrocławiu wykład psychologa w formie prezentacji pt. „Stres, jak z nim żyć i pracować?” Osoby słuchające wykładu mogły dowiedzieć się m.in. co to jest stres, jakie są jego rodzaje i objawy. Mówiąc o źródłach stresu, pani psycholog wymieniła środowisko, w którym żyjemy, styl życia, sposób myślenia i indywidualne nastawienie. Omówiono również zagadnienie wypalenia zawodowego, a także przedstawiono przykładowe rozwiązania problemów powodujących najczęściej stres w pracy.	1	50
3.			1.1.2. Upowszechnienie informacji o Ogólnopolskim Telefonie Kryzysowym (116123), Ogólnopolskim Telefonie Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (116111), Kujawsko-Pomorskiej „Niebieskiej Linii” Telefonie dla Ofiar Przemocy	Upowszechnianie informacji dotyczącej funkcjonowania Kujawsko-Pomorskiej „Niebieskiej Linii” Telefonu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie poprzez: - przygotowanie i upowszechnianie informacji nt. miejsc pomocy rodzinie na terenie Miasta Inowrocławia (pracownicy socjalni, Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień, pedagodzy szkolni), - stronę internetową.	2	mieszkańcy Inowrocławia

			w Rodzinie (0-800-154-030) i Ogólnopolskim Telefonie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” (0-801-120-002)			
4.			1.1.3. Upowszechnienie informacji o miejscach świadczenia pomocy psychologicznej i psychiatrycznej	Realizując działania w zakresie promocji zdrowia psychicznego w 2013 roku, Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta opracował i zlecił wykonanie ulotek o tematyce zdrowia psychicznego.	1	mieszkańcy Inowrocławia
5.		1.2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym	1.2.1. Realizacja działań określonych w Miejskim Programie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2010-2015	Spotkania Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie odbywają się cyklicznie, nie rzadziej niż raz na 3 miesiące. W 2013 roku odbyło się pięć posiedzeń ogólnych, na których poruszono m.in. kwestie współpracy między podmiotami zaangażowanymi w przeciwdziałanie przemocy domowej oraz omawiano sprawy bieżące.  W 2013 roku do Przewodniczącej Zespołu wpłynęły 74 formularze „Niebieska Karta-A”. Procedury zostały wszczęte przez: 1. Policję – 43, 2. jednostki organizacyjne pomocy społecznej – 27, 3. ochronę zdrowia – 2, 4. oświatę – 1, 5. Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – 1.  W 2013 roku zorganizowano 492 spotkań grup roboczych, w tym 321 dla osób będących potencjalnymi ofiarami		

			<p>przemocy domowej i 171 dla osób podejrzanych o jej stosowanie. Spotkania odbywały się w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Inowrocławiu. Działaniami w ramach prac grup roboczych, odbywających się w miejscu zamieszkania objęto 4 środowiska - wszystkie z uwagi na stan zdrowia osób doświadczających przemocy.</p> <p>Na podstawie przeprowadzonej analizy formularzy „Niebieska Karta” ustalono, iż przemoc domowa w 2013 roku skierowana była wobec 27 dzieci. W stosunku do 2 dzieci procedura została wszczęta przez przedstawiciela ochrony zdrowia, który podejrzewał stosowanie przemocy seksualnej wobec małoletnich. Wśród zgłoszonych przypadków stosowania przemocy w rodzinie odnotowano 13, w których osobami doświadczającymi przemocy były osoby starsze oraz 13 spraw dotyczących przemocy wobec osób niepełnosprawnych. Przemoc ta polegała na wymuszaniu środków finansowych na zakup alkoholu.</p> <p>Na podstawie wypełnionych formularzy „Niebieskie Karty-A” ustalono, że sprawcy stosowali łączone formy przemocy, najczęściej jednak była to:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- przemoc fizyczna - w 78 przypadkach,</li> <li>- przemoc psychiczna - w 98 przypadkach,</li> <li>- ekonomiczna - w 3 sprawach,</li> <li>- seksualna - w 8 sprawach.</li> </ul> <p>W ramach prowadzonej procedury „Niebieskie Karty” w 2013 roku podjęto następujące działania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skierowano 5 wniosków do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Inowrocławiu, z uwagi na występowanie przemocy w rodzinie przy jednoczesnym podejrzeniu uzależnienia od alkoholu;</li> <li>- złożono w Komendzie Powiatowej Policji w Inowrocławiu 5 zawiadomień o przestępstwie w sprawie znęcania, tj. o czyn z art. 207 § 1 kodeksu karnego -</li> </ul>		
--	--	--	--	--	--

			<p>w 3 sprawach akty oskarżenia zostały przesłane do Sądu Rejonowego w Inowrocławiu;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 osoby, z uwagi na podejrzenie przemocy w rodzinie zostały umieszczone w Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Jaksicach - osoby te przebywały w placówce ponad 3 miesiące;</li> </ul> <p>Ponadto osoby uwikłane w przemoc domową, z którymi spotkali się członkowie grup roboczych były informowane o:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- możliwości skorzystania z porady prawnej w Ośrodku Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Inowrocławiu, w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Inowrocławiu, Ośrodku Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu oraz w Terenowym Komitecie Ochrony Praw Dziecka w Inowrocławiu,</li> <li>- możliwości skorzystania z pomocy w formie wsparcia psychologicznego w ww. placówkach.</li> </ul> <p>Praca z osobami podejrzanymi o stosowanie przemocy, polegała na:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prowadzeniu rozmów motywujących do zmiany zachowania,</li> <li>- przedstawianiu konsekwencji grożących za stosowanie przemocy,</li> <li>- proponowaniu pomocy terapeuty uzależnień.</li> </ul> <p>Środowiska objęte procedurą były monitorowane przez dzielnicowych Komendy Powiatowej Policji oraz pracowników socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Inowrocławiu.</p> <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu w listopadzie 2013 roku wspólnie z Komendą Powiatową Policji w Inowrocławiu wziął udział w zainicjowanej przez Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu kampanii pn. „Reaguj na przemoc”. W ramach kampanii zorganizowano punkty</p>		
--	--	--	---	--	--

			<p>konsultacyjne, przeprowadzono konkurs plastyczny dla dzieci i młodzieży dotyczący przemocy, zorganizowano spotkania z pracownikami oświaty, ochrony zdrowia, kuratorami i funkcjonariuszami Policji. Przeprowadzono debatę publiczną oraz ankietę dotyczącą poczucia bezpieczeństwa mieszkańców Inowrocławia.</p> <p>W ramach struktur Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Inowrocławiu funkcjonuje Zespół ds. Rodziny i Interwencji Socjalnych. Jego praca ma służyć podnoszeniu skuteczności pracy terenowych pracowników socjalnych w odniesieniu do szczególnie trudnych sytuacji osób i rodzin. Pomocą dla działań pracowników socjalnych są konsultanci: prawnik, psycholog oraz pedagog. Zespół uczestniczył w postępowaniach dotyczących 361 środowisk, w tym 287 dotyczących rodzin. Pomocy w formie interwencji kryzysowej w związku z podejrzeniem występowania przemocy udzielono 79 rodzinom (128 osób, w tym 70 dzieci). Działaniami terapeutycznymi podjętymi przez psychologa - konsultanta Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Inowrocławiu zostały objęte 22 osoby z 17 rodzin.</p>		
6.		1.2.2. Realizacja zadań określonych w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii	<p>Oddział Terapii Uzależnień Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu zrealizował następujące działania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- porady, konsultacje indywidualne,</li> <li>- psychoterapia indywidualna,</li> <li>- psychoterapia grupowa,</li> <li>- terapia rodzinna,</li> <li>- pomoc psychiatryczna,</li> <li>- pomoc psychologiczna,</li> <li>- diagnoza psychologiczna/badania psychologiczne.</li> </ul>	847 1244 220 29 136 35 28	399 193 164 13 66 30 24



7.		1.3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi	1.3.1. Prowadzenie i wspieranie działalności miejsc wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi	<p>22 marca 2013 r. Miasto Inowrocław w ramach otwartego konkursu ofert na wspieranie realizacji zadań publicznych w zakresie ochrony i promocji zdrowia oraz pomocy społecznej zawarło umowę nr 2/PZ/2013 z Fundacją „Przystań Nadziei” z siedzibą w Bydgoszczy na realizację zadania pn. <i>Wygrać z chorobą</i>. 14 października 2013 r. zawarto aneks nr 1 do ww. umowy. Miasto wsparło realizację ww. zadania publicznego zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2010 r. Nr 234, poz. 1536, z późn. zm.)</p> <p>W ramach zadania zrealizowano:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psychoedukację dla członków rodzin prowadzoną przez lekarza psychiatrii,</li> <li>- psychoedukację indywidualną dla pacjentów potrzebujących indywidualnego wsparcia lekarza psychiatrii,</li> <li>- psychoterapię indywidualną i grupową dla pacjentów prowadzoną przez psychologa,</li> <li>- przeszkolenie wolontariuszy do pracy z chorymi na zaburzenia psychiczne.</li> </ul> <p>Osiągnięte rezultaty:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poprawa funkcjonowania w społeczeństwie i rodzinie osób chorych na schizofrenię i inne zaburzenia psychiczne,</li> <li>- przystosowanie do pracy w zespole,</li> <li>- uczenie radzenia sobie w codziennych czynnościach życiowych.</li> </ul>	1	26
8.			1.3.2. Umożliwienie uczestnictwa osobom za zaburzeniami psychicznymi w wydarzeniach kulturalno-sportowych, festynach	<p>10 października 2013 r. Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta zorganizował w Saloniku Literacko-Artystycznym Biblioteki Miejskiej Inowrocławskie Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego.</p> <p>W trakcie Inowrocławskich Obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego wykład pt. „Mała Akademia Zdrowia</p>	2	150

			i zabawach	Psychicznego” wygłosił psycholog. W wystąpieniu szczególną uwagę zwrócono na codzienne dbanie każdej osoby o swoje zdrowie psychiczne m.in. poprzez odpoczynek, ruch i higienę snu. Swoje umiejętności artystyczne zaprezentowały również osoby uczestniczące w zajęciach Środowiskowych Domach Samopomocy w Inowrocławiu, Janikowie i Strzelnie. Dla uczestników imprezy organizatorzy przygotowali poczęstunek oraz upominki. Ponadto 18 grudnia 2013 r. współorganizowano spotkanie integracyjne dla osób z zaburzeniami psychicznymi.		
9.	<b>2. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie niedostępnej opieki oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym</b>	2.2 Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego	2.2.1 Realizacja specjalistycznych usług opiekuńczych, pomocy finansowej w postaci zasiłków i opłat za pobyt w domu pomocy społecznej, a także innych form pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu	1. Pomoc w formie specjalistycznych usług opiekuńczych Pomocą w tej formie objęto 92 osób, w tym 17 dzieci (praca z psychologiem, dogoterapia). Zróżnicowany przebieg chorób o podłożu psychicznym jest przyczyną trudności w zorganizowaniu w wielu przypadkach natychmiastowej pomocy dostosowanej do stanu zdrowia chorego.  2. Umieszczenie w domach pomocy społecznej Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej realizuje pomoc w formie umieszczenia w domach pomocy społecznej. W 2013 roku opłacono pobyt w domach pomocy społecznej 25 osobom z zaburzeniami psychicznymi.  3. Wynagrodzenia dla opiekunów prawnych ustanowionych przez sąd opiekuńczy dla osób ubezwłasnowolnionych. W 2013 roku, zgodnie z postanowieniami sądowymi, wypłacano wynagrodzenie dla 3 opiekunów prawnych, sprawujących opiekę nad 4 osobami.  Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej osoby z chorobami i zaburzeniami psychicznymi wspiera również następującymi	92 osoby, w tym 17 dzieci, liczba godzin opiekuńczych 36568,5  25  4 osoby	

			<p>formami pomocy:</p> <p>4. zasiłki stałe</p> <p>5. opłacano składki na ubezpieczenie zdrowotne</p> <p>6. zasiłki okresowe</p> <p>7. zasiłki na zakup posiłków lub posiłki w naturze w ramach programu rządowego pn. „Pomoc Państwa w zakresie dożywiania”</p> <p>8. pomoc mieszkaniowa - w tym opłaty za energię, gaz, opał</p>		<p>4. zasiłki stałe: 55 osób (24 kobiety, 31 mężczyzn)</p> <p>5. składki na ubezpieczenie zdrowotne: 48 osób (17 kobiet, 31 mężczyzn)</p> <p>6. zasiłki okresowe: 23 osoby (12 kobiet, 11 mężczyzn)</p> <p>7. 53 osoby (28 kobiet, 25 mężczyzn)</p> <p>8. pomoc mieszkaniowa: 14 osób (6 kobiet, 8 mężczyzn)</p>
--	--	--	---	--	--

			<p>9. zasiłki celowe specjalne (dla osób, których dochody przekraczają wskaźniki ustawowe, a nakładem własnych sił i środków nie są w stanie zaspokoić istotnych potrzeb życiowych (przyznawane przede wszystkim na leki i leczenie)</p> <p>10. zasiłki na żywność</p> <p>11. zasiłki na leki</p> <p>12. pokrycie kosztów pobytu w mieszkaniu chronionym</p> <p>13. zakup opału</p> <p>14. odzież</p>		<p>9. zasiłki celowe specjalne: 4 osoby (3 kobiety, 1 mężczyzna)</p> <p>10. zasiłki na żywność: 9 osób (6 kobiet, 3 mężczyzn)</p> <p>11. zasiłki na leki: 21 osób (9 kobiet, 12 mężczyzn)</p> <p>12. pobyt w mieszkaniu chronionym: 12 osób (7 kobiet, 5 mężczyzn)</p> <p>13. zakup opału: 12 osób (5 kobiet, 7 mężczyzn)</p> <p>14. odzież: 1 osoba (1 kobieta)</p>
--	--	--	---	--	--

10.			2.2.2. Prowadzenie i wspieranie działalności statutowej Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi	Działania realizowane przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Inowrocławiu		118 działań	51 osób – 28 mężczyzn i 23 kobiet
				1. Edukacja społeczna – kształtowanie postaw interpersonalnych	<p>1. Kształtowanie umiejętności społecznych i samoobsługi w tym treningi umiejętności społecznych, rozwijanie wrażliwości na cudze problemy.</p> <p>2. Kształtowanie umiejętności pracy w grupie, pracy na rzecz innych, nauka wytrwałości w dążeniu do celu, wspólne tworzenie środowiska o wymiarze społecznym, psychicznym i zdrowotnym w obrębie Domu – treningi komunikacji interpersonalnych, terapia indywidualna z psychologiem, pedagogiem i instruktorami terapii zajęciowej.</p> <p>3. Wzbudzanie szacunku dla dobra wspólnego, jako podstawy życia społecznego w społeczności Domu i w społeczności lokalnej, uświadamianie wartości środowiska lokalnego i wspólnoty uczestników jako ważnej wartości w życiu każdego człowieka – korzyści i obowiązki z tego wynikające, pobudzanie do zaradności w różnych sytuacjach życiowych, kształtowanie kultury osobistej. - w tym trening spędzania czasu wolnego, umiejętności społecznych, interpersonalnych i relacji międzyludzkich, zaradności życiowych, treningi higieniczne. Treningi lekowe.</p>		

					4. Organizowanie różnorodnych działań rozwijających wrażliwość społeczną, kulturową, estetyczną i osobistą – wyjścia do Biblioteki Miejskiej Filii dla Ludzi Niepełnosprawnych w Inowrocławiu.  Zajęcia z filmoterapii, wyjścia plenerowe i udział w wystawach, koncertach, spotkaniach poetyckich, spektaklach teatralnych, konkursach literackich.	(średnia miesięczna)  4 wyjścia miesięcznie    74 działania (rocznie)	
				2. Aktywizacja w życiu codziennym	1. Usprawnianie psychoruchowe, rozwijanie zainteresowania otoczeniem – w tym treningi relaksacyjne, umysłu, aktywnego słuchania rozbudzanie nawyku słuchania, czytania i poprawnego mówienia – wzbogacanie słownictwa. Trening rekreacyjno-sportowy (wyjścia na basen, do kregielni);  2. Wyrabianie wrażliwości estetycznej przez zajęcia plastyczno-techniczne, krawiecko-rękodzielnicze: <u>chromoterapia</u> (wykonywanie kartek okolicznościowych techniką decupage, zabawy kolorami) <u>arteterapia</u> (collage, wykonywanie bukietów z darów natury, rysowanie, projektowanie, wykonywanie witraży) <u>estetoterapia</u> (wyjścia do galerii, muzeum, udział w wernisażach) <u>ergoterapia</u> (trening czynności dnia codziennego - nauka posługiwania się	125 działań  59 działań w ciągu roku  52 działania  78 działań  11 działań	

				<p>sprzętem AGD codziennego użytku)  <u>hortikuloterapia</u> (prace w ogrodzie, dbanie o rośliny, pielenie);</p> <p>3. Biblioterapia, muzykoterapia, teatroterapia – jako formy psychoterapii stwarzające nastrój mający korzystny wpływ na ludzki organizm w terapii nerwic, depresji, w zapobieganiu negatywnych skutków schorzeń uczestników;</p> <p>4. Zajęcia komputerowo-edukacyjne: poznawanie wirtualnego świata w internecie, rozwijanie edukacyjne i poznawcze, ćwiczenie spostrzegawczości i logicznego myślenia, koncentracji uwagi, doskonalenie nauki czytania i pisanie. Gry komputerowe – zabawa, wyobraźnia refleks, ćwiczenie pamięci – ćwiczenia.</p> <p>5. Konkursy plastyczne: „Wielkanocne jajko”, „Anioły i Aniołki”, literackie: „Czytamy Słuchając” organizowane przez Bibliotekę Miejską w Inowrocławiu, poezji „Konkurs dla osób niepełnosprawnych” organizowany przez Fundację dla Osób Niepełnosprawnych z Krakowa, zabawa karnawałowa, andrzejkowa w Domu i w zaprzyjaźnionych placówkach, Walentynki, Dzień Babci i Dziadka;</p> <p>turnieje: gry w warcaby, kręgle, turniej</p>	<p>224 działania</p> <p>20 działań miesięcznie</p> <p>46 działań</p>	
--	--	--	--	---	--	--

					<p>gry na X-box, tenisa stołowego, Dzień Dziecka i turniej gry w mini golfa, spotkanie z okazji „Dnia Godności Osób Niepełnosprawnych”, udział w obchodach VIII Wojewódzkiego Konkursu Wokalnego pn. „Piosenka bez Barrier”, grillowanie w Parku Solankowym, „Powitanie lata”, zabawa integracyjna połączona z pokazem mody wykonanych z materiałów recyklingu oraz turniej przeciągania liny w Środowiskowym Domu Samopomocy w Żninie, spartakiada dla osób niepełnosprawnych w Nowej Wsi Wielkiej, „Sportowy Turniej Drużyn”, Dzień Matki i Ojca, olimpiada sportowa środowiskowych domów samopomocy z województwa kujawsko-pomorskiego, zawody wędkarskie w Barcinie, XII Integracyjne Spotkanie Artystyczne w Strzelnie, Dzień Chłopaka, grzybobranie organizowane przez Dom Pomocy Społecznej w Warzynie, Przegląd Kabaretowy Śroka w Nakle, spotkanie mikołajkowe z dziećmi z Inowrocławskiego Stowarzyszenia Dzieci z Uszkodzeniem Mózgu, wystawa rękodzielnicza pn. „My też Potrafimy” w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu, wystawa wielkanocna, bożonarodzeniowa w Bibliotece Miejskiej, spotkanie wigilijne.</p>		
				3. Aktywizacja psycho- chowa	1. Usprawnianie, utrzymywanie wydolności fizycznej uczestników poprzez odpowiednie ćwiczenia	31 działań miesięcznie	50 osób



				<p>w zależności od indywidualnych potrzeb (ćwiczenia gimnastyczne na sprzęcie pracowni terapii ruchowej). Zapobieganie schorzeniom narządu ruchu, układu krążeniowo-oddechowego – gry zespołowe, sporty zimowe, wycieczki piesze i rowerowe.</p> <p>2. Likwidowanie skutków chorobowych. Rozładowanie napięć psychicznych (treningi relaksacyjne-rozwijanie technik relaksu oraz samokontroli, świadomości własnych motywów postępowania, wspieranie poczucia własnej wartości, zwiększenie zdolności swobodnego wyrażania uczuć, rozumienia siebie).</p> <p>3. Podniesienie ogólnej sprawności. Doskonalenie posiadanych umiejętności w zakresie zaradności życiowej w tym trening kulinarny, trening techniczny (a), trening finansowy (b) Promowanie zdrowego stylu życia poprzez następujące działania: zajęcia profilaktyczne, w tym pogadanki, prelekcje, udział w zajęciach poza placówką wykłady, warsztaty pokazowe (c).</p>	<p>125 działań rocznie</p> <p>225 działań rocznie</p> <p>(a) 27 działań w ciągu roku (b) 97 działań w ciągu roku (c) 19 działań w ciągu</p>	
--	--	--	--	---	---	--

						roku	
				4. Podtrzymanie i umacnianie sprawności umysłowej	<p>1. Nauka i korzystanie z komputerów – pisanie czytanie, gry komputerowe. Korzystanie z internetu – muzykoterapia, filmoterapia, w tym zajęcia komputerowe, edukacyjne prowadzone przez pracowników Środowiskowego Domu Samopomocy i wolontariuszy.</p> <p>2. Udział w konkursach – poetyckich, muzycznych, śpiewaczych, plastyczno-rękodzielniczych i innych (spotkanie poetyckie w Bibliotece Miejskiej w Inowrocławiu, Inowrocławskie Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, 20 Konkurs Literacki w kategorii poezja organizowany przez Fundację Osób Niepełnosprawnych z Krakowa, konkurs fotografii amatorskiej „Lato w Obiektywie”, konkurs literacki „Czytamy słuchając”, spotkanie poetyckie i prezentacja własnych utworów poetyckich „Sentymenty”); Udział w turniejach – gry zespołowe, sportowe, lekkoatletycznych i udział w spartakiadach (poza placówką Środowiskowego Domu Samopomocy - warcabowy, kręglarski, gry w tenisa stołowego, boocia; w placówce - na konsoli X-box, w darta, kręgle, rzutki, mini golf, chińczyka, bierki, szachy, kalambury.</p> <p>3. Nauka umiejętnego gospodarowania</p>	109 działań	51 osób
						6 działań	
						21 działań	

					własnymi środkami finansowymi, udoskonalenie lub nauczenie się samodzielnego, estetycznego przygotowania posiłku - trening finansowy. Udział w planowaniu działań organizowanych przez Dom – spotkania społeczności	15 działań miesięcznie  86 spotkań	
			5. Integracja ze środowiskiem, rehabilitacja społeczna i zawodowa	1. Zabawy, jubileusze, spotkania okolicznościowe jako forma integracji społecznej i interpersonalnej oraz jako forma rozrywki. Nauka szacunku dla tradycji, kultury regionalnej i ogólnej, wzajemnego szacunku, życzliwości, poszanowania godności ludzkiej i empatii (spotkanie wigilijne dla uczestników i ich rodzin, wycieczki: Kalwaria Pakoska, do Kruszwicy, do Biskupina, udział w festynie archeologicznym, wycieczka do Gniezna – zwiedzanie katedry, udział w warsztatach bożonarodzeniowych w fabryce bombek. Teatroterapia i spektakl teatralny przedstawiony przez grupę aktorów z teatru Metanoia z Krakowa.  2. Spotkania z ciekawymi ludźmi, wyjścia do kina, teatru, na wystawy. Systematyczne wizyty w Bibliotece Miejskiej – stała współpraca.  3. Spotkanie integracyjne z uczestnikami zajęć z innych domów	6 spektakli  17 działań w ciągu roku  29 działań	51 osób  40 osób	

				<p>samopomocy oraz z dziećmi i młodzieżą ze szkoły integracyjnej.</p> <p>4. Udział w szkoleniach i kursach przysposobienia zawodowego w ramach współpracy z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, Schroniskiem im. Brata Alberta, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, udział w projektach systemowych Europejskiego Funduszu Społecznego realizowanych przez Fundację "Ekspert Kujawy" w Inowrocławiu pn. „Niepełnosprawni – sprawni na rynku pracy”, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Inowrocławiu pn. „Podróż w usamodzielnienie” i udział w pikniku integracyjnym.</p> <p>Udział w pikniku integracyjnym w ramach projektu Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej pn. „Aktywność się opłaca” i zajęciach edukacyjnych pn. „Na zdrowie”.</p>	<p>1 działanie</p> <p>2 działania</p> <p>2 działania</p>	<p>3 osoby</p> <p>4 osoby</p> <p>40 osób</p>
			6. Działalność psychologiczna	<p>1. Diagnostyka psychologiczna, diagnozy indywidualne</p> <p>2. Terapia w formie indywidualnej, grupowej - trening umysłu</p>	<p>10 działań 73 opinie</p> <p>384 działania 125 działań</p>	<p>10 osób 43 osoby</p> <p>51 osób</p>

					3. Spotkania z rodzinami uczestników zbiorowe i indywidualne - działania edukacyjne i integracyjne.	153 działania	w tym z pomocy skorzystało 34 członków rodzin i opiekunów prawnych
				7. Profilaktyka zdrowotna	<p>1. Wnikliwa obserwacja podopiecznych – ocena stanu zdrowia. Sprawowanie bezpośredniej opieki i czuwanie nad bezpieczeństwem uczestników. (Spotkania Zespołu wspierająco - aktywizującego, podczas których omawiano realizację nurtujących spraw, które pojawiały się na bieżąco oraz indywidualnych planów postępowania wspierająco-aktywizującego uczestnika oraz ich zachowania).</p> <p>2. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych – uzgadnianie wizyt lekarskich – specjalistów, lekarzy rodzinnych – przestrzeganie terminów [m.in. poradnia zdrowia psychicznego, poradnie rodzinne, poradnie w szpitalach psychiatrycznych w Świeciu i Toruniu, poradnie specjalistyczne: ginekologiczna (a), dermatologiczna (b), okulistyczna (c)].</p> <p>3. Nadzorowanie pobierania leków przez uczestników.</p>	<p>działania ciągłe</p> <p>86 spotkań</p> <p>58 działań</p> <p>7 (a) 2 (b) 2 (c)</p> <p>praca ciągła</p>	51 osób

					<p>4. Pogadanki zdrowotne – wyżywienie, higiena osobista, dbanie o właściwy wygląd zewnętrzny. Wyjście do przychodni specjalistycznych – umiejętność w dotarciu i skorzystania z pomocy; zajęcia profilaktyczne i edukacyjne w formie pogadank, warsztatów, zajęć pokazowych np. pierwszej pomocy przedmedycznej, prelekcji w Domu i poza placówką; udział w spotkaniach organizowanych przez Urząd Miasta Inowrocławia Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia np. Ogólnopolskie Forum Ratownictwa; zajęcia edukacyjne zorganizowane przy współpracy z Przychodnią Rodziną „Mątwy-Med.”, Ośrodkiem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień.</p> <p>5. Prowadzenie gimnastyki izometrycznej podczas zajęć w pracowni terapii ruchowej; korzystanie ze ścieżek zdrowia i inhalacji w Parku Solankowym</p>	27 działań	
				8. Umożliwienie przygotowywania i spożywania posiłków	Zajęcia kulinarne – przygotowywanie prostych dań - dwa razy w tygodniu śniadania wykonywane w ramach treningu kulinarnego, nauka przygotowywania deserów, ciast i ciasteczek, prostych dań obiadowych; przestrzeganie norm żywieniowych, higieny i zasady zachowania przy stole;	225 działań	51 osób

					poszerzanie wiedzy o roli prawidłowego odżywiania się - trening kulinarny.		
				Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu wspierał w 2013 roku działanie Środowiskowego Domu Samopomocy w Inowrocławiu. Uczestnicy zajęć w Środowiskowym Domu Samopomocy w Inowrocławiu mieli możliwość korzystania z gorącego posiłku obiadowego składającego się z dwóch dań, przyznawanego w ramach zadania własnego gminy.	224 działania	51 osób	

## Uzasadnienie

Zgodnie z art. 18 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2013 r. poz. 594, z późn. zm.) do wyłącznej właściwości rady gminy należy m.in. przyjmowanie sprawozdań z działalności wójta.

Do zadań własnych gminy w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej należy - w myśl art. 7 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 184, poz. 1027, z późn. zm.) - w szczególności opracowywanie i realizacja oraz ocena efektów programów zdrowotnych wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców gminy.

Miasto Inowrocław jako priorytety Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 uznało następujące obszary działania:

- 1) promocję zdrowia psychicznego;
- 2) zapobieganie zaburzeniom psychicznym;
- 3) zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 4) upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

Niniejszy materiał przedstawia sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 dla Miasta Inowrocławia za 2012 i 2013 rok, przyjętego uchwałą nr XXVI/376/2012 Rady Miejskiej Inowrocławia z dnia 26 listopada 2012 r.

Zgodnie z art. 1 ust. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2011 r. Nr 231 poz. 1375, z późn. zm.) ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. Natomiast art. 2 ust. 4 pkt 1 ww. ustawy stanowi, że prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego należy do zadań własnych samorządów województw, powiatów i gmin.

Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego przyjęty rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. (Dz.U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128) określa strategię działań mających na celu ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego, poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich oraz zapewnienie dostępności do świadczeń opieki zdrowotnej.

Opracowując Miejski Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 dla Miasta Inowrocławia, kierowano się przede wszystkim wytycznymi zawartymi w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego, które zostały dostosowane do potencjału instytucjonalnego Miasta Inowrocławia.



Sprawozdanie z realizacji Programu powstało na podstawie informacji przekazanych z Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Inowrocławiu oraz Środowiskowego Domu Samopomocy w Inowrocławiu.

W tej sytuacji wywołanie uchwały jest uzasadnione. Inicjatorem wywołania uchwały jest Prezydent Miasta Inowrocławia.

**Przewodniczący Rady Miejskiej  
Inowrocławia**

Tomasz Marcinkowski