

Inowrocław, 1 marca 2021 r.

WSS-II.152.1.2021

**Pan**  
[REDACTED]

Odpowiadając na Pana petycję z 6 lutego 2021 r. w części dotyczącej pakietu profilaktycznego z suplementami dla osób starszych, uprzejmie informuję, że Miasto Inowrocław prowadzi działania w zakresie ochrony i promocji zdrowia w ramach „Planu działań w zakresie polityki zdrowotnej dla Miasta Inowrocławia na lata 2016-2021” przyjętego uchwałą nr XVIII/175/2016 Rady Miejskiej Inowrocławia z dnia 21 marca 2016 r.

Miasto realizuje zadania zmierzające do poprawy zdrowia oraz jakości życia mieszkańców Inowrocławia poprzez organizowanie i realizację spotkań, akcji oraz programów profilaktycznych, uzupełniających zakres świadczeń finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Działania zrealizowane i planowane do realizacji przyporządkowane są w Planie działań do następujących celów operacyjnych: profilaktyka chorób układu krążenia, profilaktyka chorób nowotworowych, profilaktyka cukrzycy, działania ukierunkowane na wskazanie szkodliwości palenia tytoniu oraz inne działania w zakresie promocji zdrowia, takie jak: podnoszenie świadomości mieszkańców w zakresie występowania zaburzeń psychicznych, zwiększenie edukacji w zakresie otyłości i zwiększenie wykrywalności zakażeń wirusowych. Pragnę podkreślić, że Miasto Inowrocław, prowadząc powyższe działania, kładzie nacisk na edukację i promocję zdrowego trybu życia, a nie na zakup suplementów, zdrowej żywności itp.

Biorąc pod uwagę fakt, że celem stosowania suplementów nie jest leczenie chorób – tj. powinni z nich korzystać przede wszystkim ludzie zdrowi – problemem jest korzystanie z suplementów przez osoby starsze, często cierpiące na różne schorzenia. Suplementy, choć nie są lekami tylko środkami spożywczymi, mającymi uzupełniać naszą codzienną dietę w odpowiednie składniki odżywcze, powinny być dobierane przez lekarza, farmaceutę

czy dietetyka i pochodzić od sprawdzonego uprawnionego do prowadzenia tego typu działalności dostawcy.

Należy też pamiętać, że zgodnie z zaleceniami specjalistów suplementy diety są bezpieczne, kiedy przyjmuje się je w odpowiednich proporcjach. Zbyt duże dawki mogą prowadzić do poważnych schorzeń i chorób. Suplementy nie zastąpią zbilansowanej diety, a są jedynie jej wsparciem. Mogą również stanowić uzupełnienie medykamentów przepisanych przez lekarza i być dopełnieniem terapii.

Informuję także, że Miasto Inowrocław nie może prowadzić długofalowych zaplanowanych i zamierzonych działań z zakresu opieki zdrowotnej bez przygotowania programu zdrowotnego zawierającego m.in. opis choroby lub problemu zdrowotnego i uzasadnienie wprowadzenia programu polityki zdrowotnej, a także cele programu polityki zdrowotnej i mierniki efektywności jego realizacji. Ponadto pragnę zauważyć, że rozpoczęcie wdrożenia, realizacji i finansowania programu polityki zdrowotnej może nastąpić wyłącznie po uzyskaniu pozytywnej lub warunkowo pozytywnej opinii Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji.

Z uwagi na fakt, że suplementy nie są lekami i często stanowią jedynie uzupełnienie medykamentów przepisanych przez lekarza, dużym problemem jest stworzenie jednego dedykowanego do wszystkich, często chorujących na rozmaite schorzenia, osób starszych programu zdrowotnego dotyczącego suplementacji tych osób, który mógłby uzyskać pozytywną lub warunkowo pozytywną opinię ww. Agencji.

Biorąc powyższe pod uwagę, informuję, że z uwagi na opisaną specyfikę suplementacji osób starszych, a także z uwagi na fakt nie zaplanowania działań w tym zakresie w „Planie działań w zakresie polityki zdrowotnej dla Miasta Inowrocławia na lata 2016-2021”, Miasto Inowrocław nie zamierza tworzyć tzw. pakietów profilaktycznych dla osób starszych zawierających zestaw suplementów.

**z up. Prezydenta Miasta Inowrocławia**  
**Zastępcą Prezydenta Miasta Inowrocławia**

/ - /

**Wojciech Piniewski**

Otrzymują:

- 1) adresat,
- 2) aa.