

**UCHWAŁA NR VII/58/2015  
RADY MIEJSKIEJ INOWROCŁAWIA**

**z dnia 27 kwietnia 2015 r.**

**w sprawie przyjęcia sprawozdania z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia  
Psychicznego na lata 2012-2015 dla Miasta Inowrocławia za 2014 rok**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2013 r. poz. 594, z późn. zm.<sup>1)</sup>) oraz art. 7 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.<sup>2)</sup>), uchwala się, co następuje:

**§ 1.** Przyjmuje się sprawozdanie z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 dla Miasta Inowrocławia za 2014 rok, stanowiące załącznik do uchwały.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Inowrocławia.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Miejskiej Inowrocławia

**Tomasz Marcinkowski**

---

<sup>1)</sup>Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2013 r. poz. 645 i 1318 oraz z 2014 r. poz. 379 i 1072.

<sup>2)</sup>Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, Nr 216, poz. 1367, Nr 225, poz. 1486, Nr 227, poz. 1505, Nr 234, poz. 1570 i Nr 237, poz. 1654, z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz. 120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz. 817, Nr 111, poz. 918, Nr 118, poz. 989, Nr 157, poz. 1241, Nr 161, poz. 1278 i Nr 178, poz. 1374, z 2010 r. Nr 50, poz. 301, Nr 107, poz. 679, Nr 125, poz. 842, Nr 127, poz. 857, Nr 165, poz. 1116, Nr 182, poz. 1228, Nr 205, poz. 1363, Nr 225, poz. 1465, Nr 238, poz. 1578 i Nr 257, poz. 1723 i 1725, z 2011 r. Nr 45, poz. 235, Nr 73, poz. 390, Nr 81, poz. 440, Nr 106, poz. 622, Nr 112, poz. 654, Nr 113, poz. 657, Nr 122, poz. 696, Nr 138, poz. 808, Nr 149, poz. 887, Nr 171, poz. 1016, Nr 205, poz. 1203 i Nr 232, poz. 1378, z 2012 r. poz. 123, 1016, 1342 i 1548, z 2013 r. poz. 154, 879, 983, 1290, 1623, 1646 i 1650, z 2014 r. poz. 24, 295, 496, 567, 619, 773, 1004, 1136, 1138, 1146, 1175, 1188, 1491 i 1831 oraz z 2015 r. poz. 396.

Załącznik do uchwały Nr VII/58/2015

Rady Miejskiej Inowrocławia

z dnia 27 kwietnia 2015 r.

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA LATA 2012-2015 DLA MIASTA INOWROCŁAWIA ZA 2014 ROK**

Realizacja zadań zawartych w „Miejskim Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 dla Miasta Inowrocławia” w 2014 roku						
L.p.	cel główny	cel szczegółowy	nazwa zadania	rodzaj działań	liczba działań	liczba osób korzystających ze wsparcia (pomocy)/ liczba uczestników
1.	<b>1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym</b>	1.1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu	1.1.1. Działania informacyjno-edukacyjne w zakresie promocji zdrowia psychicznego, różnych aspektów zaburzeń psychicznych i redukcji czynników ryzyka zagrażających zdrowiu psychicznemu, w tym w obszarze zapobiegania uzależnieniom i przemocy, kształtowania właściwych postaw rodzicielskich	<p>Kampanie profilaktyczne realizowane przez Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Zachowaj Trzeźwy Umysł,</i></li> <li>- <i>Narkotyki? Na co mi to!,</i></li> <li>- <i>Powstrzymaj pijanego kierowcę.</i></li> </ul> <p>Warsztaty profilaktyczne w szkołach:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Warsztat profilaktyki uzależnienia od środków psychoaktywnych – przyczyny i skutki sięgania przez młodzież po narkotyki,</i></li> <li>- <i>Profilaktyka uzależnień – wpływ alkoholu i narkotyków na rozwój psychobiologiczny młodego człowieka,</i></li> <li>- <i>3, 2, 1 Internet – cyberprzemoc, uzależnienie od Internetu, upublicznianie danych osobowych,</i></li> </ul>	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>18</p> <p>11</p> <p>4</p>	<p>4063</p> <p>145</p> <p>mieszkańcy Inowrocławia</p> <p>424</p> <p>202</p> <p>46</p>

		psychicznemu	i rozwijania postaw tolerancji wobec osób cierpiących na zaburzenia psychiczne (m.in. poprzez kampanie edukacyjne, warsztaty, szkolenia, pogadanki, ulotki informacyjne itp.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Dopalacze – nowe zagrożenia,</i></li> <li>- <i>Alkohol – narkotyk inicjacyjny. Mechanizmy wchodzenia w uzależnienie,</i></li> <li>- <i>Odpowiedzialny kierowca. Jestem dorosły, jestem odpowiedzialny,</i></li> <li>- <i>Jak sobie radzić z agresją,</i></li> <li>- <i>Rozpoznawanie zachowań agresywnych – ćwiczenie umiejętności asertywnych,</i></li> <li>- <i>Różne typy zachowań ludzi wobec siebie,</i></li> <li>- <i>Przemoc rówieśnicza – przyczyny a sposoby reagowania,</i></li> <li>- <i>Reaguj na przemoc – jak przestać być ofiarą i obojętnym świadkiem.</i></li> </ul> <p>Warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Wystarczająco dobry rodzic,</i></li> <li>- <i>Psychologiczne potrzeby dziecka a problemy wychowawcze,</i></li> <li>- <i>Umiejętności wychowawcze wystarczająco dobrego rodzica,</i></li> <li>- <i>Tu powstaje człowiek, budowanie „dobrej” relacji z dzieckiem,</i></li> <li>- <i>Wystarczająco dobry rodzic – komunikacja miłości,</i></li> <li>- <i>Przemoc emocjonalna w rodzinie i w szkole.</i></li> </ul> <p>Program „III Elementarz, czyli Program Siedmiu Kroków”.</p>	28 7 12 2 16 1 28 1 6 21	552 125 290 26 240 22 602 26 58 1217
2.				<p><b>1) spotkanie edukacyjne pt. „ABC psychoanalizy – bezpieczna czy niebezpieczna metoda”</b> Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta zorganizował spotkanie edukacyjne pt. „ABC psychoanalizy – bezpieczna czy niebezpieczna metoda”. Podczas spotkania został zaprezentowany film w reżyserii Davida Cronenberga pt. „Niebezpieczna metoda”. Prelekcja</p>	1	70

				<p>odbyła się 11 kwietnia 2014 roku w Saloniku Literacko-Artystycznym Biblioteki Miejskiej im. Jana Kasprowicza.</p> <p>Po projekcji filmu odbyła się dyskusja, którą poprowadziła pani Justyna Zalewska-Drzeżdżon – psychoanalityk Polskiego Towarzystwa Psychoanalitycznego, terapeuta szkoleniowy i superwizor Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej. Celem spotkania była m.in. próba wyjaśnienia na czym polega leczenie psychoanalizą, jakie zjawiska występują w trakcie leczenia i jak można je rozumieć.</p> <p><b>2) spotkanie edukacyjne pt. „Depresja - czy można z nią żyć?”</b></p> <p>Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta zorganizował spotkanie edukacyjne pt. „Depresja - czy można z nią żyć?” połączone z prezentacją filmu Larsa von Triera pt. „Melancholia”.</p> <p>Prelekcja odbyła się 7 listopada 2014 roku w Saloniku Literacko-Artystycznym Biblioteki Miejskiej im. Jana Kasprowicza.</p> <p>Po projekcji filmu odbyła się dyskusja, którą poprowadziła pani Beata Romańska – psychoanalityk Polskiego Towarzystwa Psychoanalitycznego, terapeuta szkoleniowy i superwizor Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej.</p>	1	70
3.			1.1.2. Upowszechnienie informacji o Ogólnopolskim Telefonie Kryzysowym	<p>Upowszechnianie informacji dotyczącej funkcjonowania Kujawsko-Pomorskiej „Niebieskiej Linii” Telefonu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie poprzez:</p> <p>- przygotowanie i upowszechnianie informacji nt.</p>	2	mieszkańcy Inowrocławia

			(116123), Ogólnopolskim Telefonie Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (116111), Kujawsko- Pomorskiej „Niebieskiej Linii” Telefonie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie (0-800-154-030) i Ogólnopolskim Telefonie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” (0-801-120-002)	miejsc pomocy rodzinie na terenie Miasta Inowrocławia (pracownicy socjalni, Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień, pedagodzy szkolni), - stronę internetową.		
4.		1.2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym	1.2.1. Realizacja działań określonych w Miejskim Programie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2010-2015	Celem głównym Miejskiego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2010- 2015, przyjętego 19 października 2010 r. uchwałą Rady Miejskiej Inowrocławia nr XLVII/683/2010 jest tworzenie warunków sprzyjających eliminowaniu przemocy z życia rodzinnego poprzez koordynowanie działań wszystkich instytucji w tym samorządowych i organizacji pozarządowych. Program, który polega na uświadamianiu istoty przemocy oraz szkód osobistych i społecznych jakie powoduje w sferze życia rodzinnego, adresowany jest do mieszkańców Inowrocławia z różnych grup wiekowych. W ramach programu podejmowane są działania wobec ofiar przemocy oraz jej sprawców. Ich celem jest zapewnienie pomocy ofiarom a wobec stosujących przemoc działania ograniczające następstwa ich negatywnych zachowań. Adresatami programu są przede wszystkim: - dzieci, współmałżonkowie lub partnerzy		

			<p>w związkach nieformalnych,  - osoby starsze i niepełnosprawne,  - sprawcy przemocy w rodzinie,  - świadkowie przemocy w rodzinie.</p> <p>1. Odbyły się cztery posiedzenia Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, na których m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poruszono kwestie współpracy między podmiotami zaangażowanymi w przeciwdziałanie przemocy domowej,</li> <li>- omawiano sprawy bieżące.</li> </ul> <p>2. Członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, przedstawiciele Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Inowrocławiu zorganizowali spotkanie z przedstawicielami ochrony zdrowia, podczas którego zostały przedstawione zadania zespołu i grup roboczych, omówiono procedurę „Niebieskie Karty”, a także sposób wypełniania poszczególnych formularzy.</p> <p>3. W ramach realizacji projektu systemowego Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu pn. „Akademia Pomocy i Integracji Społecznej - Wsparcie Kadr”, współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego prowadzono dystrybucję ulotek pt. „Zatrzymaj przemoc” i „Przemoc w rodzinie” wśród członków zespołu, członków grup roboczych zespołu, pracowników socjalnych oraz osób doświadczających przemocy.</p> <p>4. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej włączył się</p>	1000 sztuk ulotek	
--	--	--	--	-------------------	--

			<p>w kampanię społeczną pn. „Reaguj na przemoc” prowadzoną przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej poprzez rozpowszechnianie ulotek i plakatów zawierających podstawowe informacje dotyczące zagadnienia przemocy w rodzinie, kierowane do osób doznających przemocy, świadków przemocy oraz sprawców przemocy w rodzinie.</p> <p>5. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu dla potrzeb zespołu interdyscyplinarnego dokonał rocznej prenumeraty czasopism pt. „Niebieska Linia” oraz „Świat Problemów”, które oddano do dyspozycji pracownikom ośrodka, a także członkom zespołu interdyscyplinarnego oraz grup roboczych.</p> <p>6. Na zaproszenie Ośrodka Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Inowrocławiu, członkowie zespołu wzięli udział w spotkaniu dotyczącym problematyki przemocy w rodzinie, podczas którego omówiono m.in:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- realizację programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc,</li> <li>- problemy wynikające z negatywnych postaw sprawcy przemocy.</li> </ul> <p>W 2014 roku na podstawie złożonych „Niebieskich Kart” zostały wszczęte odpowiednie procedury. Procedury zostały wszczęte przez:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Policję w Inowrocławiu – 107 przypadków,</li> <li>2) Jednostki organizacyjne pomocy społecznej (Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Inowrocławiu oraz Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu) – 26 przypadków,</li> <li>3) Ochronę zdrowia – 1 przypadek,</li> </ol>		
--	--	--	---	--	--

			<p>4) Oświatę – 3 przypadki.</p> <p>Przewodnicząca zespołu interdyscyplinarnego skierowała sprawy do prac w ramach grup roboczych.</p> <p>W 2014 roku zespół prowadził 196 „Niebieskich Kart”, z czego do 31 grudnia 2014 r. prowadzonych było 92 procedur.</p> <p>W 2014 roku zakończono 106 procedur.</p> <p>W rodzinach objętych procedurą w 96 przypadkach występował problem alkoholowy. W 18 sprawach wystąpiło podejrzenie zażywania narkotyków, w 5 uzależnienie od leków.</p> <p>Odbyło się 756 spotkań grup roboczych, które zaprosiły do udziału w swych posiedzeniach:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 486 osób wobec których istniało prawdopodobieństwo stosowania przemocy,</li> <li>- 271 osób podejrzanych o stosowanie.</li> </ul> <p>W grupach roboczych wzięło udział 211 osób podejrzanych o doświadczanie przemocy oraz 103 osoby podejrzane o jej stosowanie. Nieobecność wielu z zaproszonych na spotkania osób nie wstrzymywały jednak prac zespołu.</p> <p>W 8 przypadkach podjęto działania w miejscach zamieszkania pokrzywdzonych, ponieważ wymagał tego ich stan zdrowia.</p> <p>Z „Niebieskich Kart”, które wpłynęły do zespołu wynika, że w 124 przypadkach osobami podejrzanyymi o to, że doświadczają przemocy w rodzinie były kobiety, w 10 mężczyźni. Przemocy doświadczyło 31 dzieci.</p> <p>W 2014 roku w indywidualnych sprawach, w których prowadzono procedury „Niebieskie Karty”, podjęto następujące działania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- złożono 10 wniosków do Miejskiej Komisji</li> </ul>		
--	--	--	--	--	--



				<p>Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Inowrocławiu o zobowiązanie do leczenia odwykowego (przebieg postępowań wobec osób nadużywających alkoholu monitorowany był na bieżąco),</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- złożono 4 zawiadomienia o przestępstwie w sprawie znęcania, tj. o czyn z art. 207 § 1 kk,</li> <li>- w jednej sprawie złożono powiadomienie do Prokuratury Rejonowej w Inowrocławiu o niestosowaniu się osoby podejrzanej o stosowanie przemocy w rodzinie do zakazu zbliżania się do członków rodziny,</li> <li>- w 2 przypadkach złożono wystąpienie do Wydziału Rodzinnego i Nieletnich Sądu Rejonowego w Inowrocławiu z prośbą o wgląd w sytuację dziecka,</li> <li>- w 3 przypadkach wystąpiono do placówek oświatowych z zapytaniem o sposób funkcjonowania dziecka w szkole podstawowej (1 przypadek) oraz w szkołach ponadgimnazjalnych (2 przypadki),</li> <li>- w 1 sprawie wystąpiono z pismem do Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Radziejowie o przyspieszenie terminu badania,</li> <li>- umieszczono 2 matki z 3 dziećmi w Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Jaksicach,</li> <li>- udzielono pomocy 1 osobie w formie usług opiekuńczych prowadzonych przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu.</li> </ul> <p>Ponadto osoby uwikłane w przemoc domową, z którymi spotkali się członkowie grup roboczych były informowane o:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- możliwości skorzystania z porady prawnej w Ośrodku Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie</li> </ul>		
--	--	--	--	---	--	--

			<p>w Inowrocławiu, w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Inowrocławiu, Ośrodku Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu oraz w Terenowym Komitecie Ochrony Praw Dziecka w Inowrocławiu,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- możliwości skorzystania z pomocy w formie wsparcia psychologicznego w wyżej wymienionych placówkach,</li> <li>- uprawnieniach do uzyskania bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego o ustaleniu przyczyn i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy.</li> </ul> <p>Praca z osobami podejrzanymi o stosowanie przemocy, polegała na:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prowadzeniu rozmów motywujących do zmiany zachowania,</li> <li>- przedstawianiu konsekwencji grożących za stosowanie przemocy,</li> <li>- proponowaniu pomocy terapeuty uzależnień,</li> <li>- informowaniu o miejscach pomocy rodzinie w zakresie kontynuowania leczenia psychiatrycznego i terapii uzależnień.</li> </ul> <p>Środowiska objęte procedurą były monitorowane przez dzielnicowych Komendy Powiatowej Policji oraz pracowników socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Inowrocławiu.</p> <p>Spotkania w ramach grupy roboczej pozwalały na opracowanie planu pomocy dla rodziny wspólnie z osobą doświadczającą przemocy oraz ustalenie zadań dla poszczególnych jej członków, które uznano za konieczne do wykonania, aby zatrzymać przemoc domową. Wymiana informacji o środowisku między poszczególnymi podmiotami uczestniczącymi w procedurze usprawniła współpracę skierowaną na przeciwdziałanie</p>		
--	--	--	--	--	--

				<p>przemocy w rodzinie.  W Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Inowrocławiu funkcjonuje Zespół ds. Rodziny i Interwencji Socjalnych. Jego praca służy podnoszeniu skuteczności pracy terenowych pracowników socjalnych w odniesieniu do szczególnie trudnych sytuacji osób i rodzin. Pomocą dla działań pracowników socjalnych są konsultanci: prawnik, psycholog oraz pedagog. Zespół uczestniczył w postępowaniach dotyczących 334 środowisk, w tym 286 dotyczących rodzin. Pomocy w formie interwencji kryzysowej, w związku z podejrzeniem występowania przemocy udzielono 92 rodzinom (128 osób, w tym 70 dzieci). Pracownicy socjalni Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w 17 sprawach wszczęli procedurę „Niebieskiej Karty” w rodzinach, w których istniało podejrzenie występowania przemocy, przy czym w 11 sprawach narażone były na nią dzieci, bezpośrednio lub były świadkami jej stosowania.</p>		
5.			1.2.2. Realizacja zadań określonych w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii	<p>Oddział Terapii Uzależnień Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu zrealizował następujące działania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- konsultacje i poradnictwo,</li> <li>- pomoc psychologiczna,</li> <li>- pomoc psychiatryczna,</li> <li>- terapia indywidualna,</li> <li>- terapia grupowa,</li> <li>- terapia rodzinna.</li> </ul>	604 192 124 1436 207 26	402 63 73 156 164 12
6.		1.3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami	1.3.1. Prowadzenie i wspieranie działalności miejsc wsparcia dla osób	3 marca 2014 r. Miasto Inowrocław w ramach otwartego konkursu ofert na wspieranie realizacji zadań publicznych w zakresie ochrony i promocji zdrowia oraz pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej	1	23

		psychicznymi	z zaburzeniami psychicznymi	oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób w 2014 roku zawarło umowę nr 6/PZ/2014 z Fundacją „Przystań Nadziei” z siedzibą w Bydgoszczy na realizację zadania pn. „Choroba psychiczna nasza wspólna sprawa”. Miasto wsparło realizację ww. zadania publicznego zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U. z 2014 r., poz. 1118, z późn. zm.) W ramach zadania zrealizowano: - psychoedukację dla członków rodzin prowadzoną przez lekarza psychiatrii, - psychoedukację indywidualną dla pacjentów potrzebujących indywidualnego wsparcia lekarza psychiatrii, - psychoterapię indywidualną i grupową dla pacjentów prowadzoną przez psychologa, - przeszkolenie wolontariuszy do pracy z chorymi na zaburzenia psychiczne.		
7.			1.3.2. Umożliwienie uczestnictwa osobom za zaburzeniami psychicznymi w wydarzeniach kulturalno-sportowych, festynach i zabawach	16 października 2014 r. Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta zorganizował w Teatrze Miejskim Inowrocławskie Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. W trakcie Inowrocławskich Obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego wykład pt. „Drugi człowiek jako witamina w zdrowiu psychicznym” wygłosił psycholog. Swoje umiejętności artystyczne zaprezentowały również osoby uczestniczące w zajęciach Środowiskowych Domach Samopomocy w Inowrocławiu, Janikowie, Strzelnie i Kruszwicy. Dla uczestników imprezy organizatorzy przygotowali poczęstunek oraz upominki.	1	100
8.	<b>2. Zapewnienie osobom</b>	2.2 Upowszechnienie różnicowa-	2.2.1 Realizacja specjalistycznych usług opiekuńczych, pomocy	1. Pomocą w formie specjalistycznych usług opiekuńczych objęto 111 osób w tym 35 dzieci (praca z psychologiem, dogoterapia).		111 osób (liczba godzin opiekuńczych:

	<p><b>z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnej - nie dostępnej opieki oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym</b></p>	<p>nnych form pomocy i oparcia społecznego</p>	<p>finansowej w postaci zasiłków i opłat za pobyt w domu pomocy społecznej, a także innych form pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu</p>	<p>2. Ośrodek realizuje pomoc w formie umieszczenia w domach pomocy społecznej. W 2014 roku współfinansowano pobyt w domach pomocy społecznej 55 osobom. W zestawieniu z ogólną liczbą osób przebywających w domach pomocy społecznej największą część stanowią osoby, które mają problem ze zdrowiem psychicznym.</p> <p>W 2014 roku umieszczono w domach pomocy społecznej 6 osób, w tym 3 osoby na postanowienia sądu. Odnotowano 3 zgony osób, które przebywały w domach pomocy społecznej.</p> <p>Ponadto Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej wspierał osoby z upośledzeniem psychicznym w następujących formach:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zasiłki stałe,</li> <li>- składki na ubezpieczenie zdrowotne,</li> <li>- pokrycie kosztów pobytu w mieszkaniach</li> </ul>		<p>36568,5), w tym 35 dzieci (liczba godzin opiekuńczych: 2956,5)</p> <p>55 osób</p> <p>6 osób</p> <p>45 osób (20 kobiet, 25 mężczyzn)</p> <p>42 osoby (17 kobiet, 25 mężczyzn)</p> <p>13 osób (8 kobiet,</p>
--	--	--	--	--	--	---



				<p>i instruktorów terapii zajęciowej - kształtowanie umiejętności pracy w grupie, pracy na rzecz innych, nauka wytrwałości w dążeniu do celu, wspólne tworzenie środowiska o wymiarze społecznym, psychicznym i zdrowotnym w obrębie jednostki.</p> <p>3. Wzbudzanie szacunku dla dobra wspólnego jako podstawy życia społecznego w społeczności domu i w społeczności lokalnej, uświadamianie wartości środowiska lokalnego i wspólnoty uczestników jako ważnej wartości w życiu każdego człowieka – korzyści i obowiązki z tego wynikające, pobudzanie do zaradności w różnych sytuacjach życiowych, kształtowanie kultury osobistej.</p> <p>- w tym treningi umiejętności społecznych, interpersonalnych i relacji międzyludzkich, trening spędzania wolnego czasu, zaradności życiowej, treningi higieniczne w tym dbanie o własny wygląd (mycie</p>	932 działania	
--	--	--	--	--	------------------	--

					<p>zębów, włosów, golenie, kąpiel).</p> <p>4. Wyjścia do Biblioteki Miejskiej Filii dla Ludzi Niepełnosprawnych w Inowrocławiu - udział w zajęciach pn. „Od juniora do seniora”, „Klub dobrego wiersza i prozy”. Zajęcia z filmoterapii, wyjścia plenerowe, udział w wystawach, koncertach, spotkaniach poetyckich, spektaklach teatralnych, konkursach literackich i zajęciach kulturalno-oświatowych w teatrze, pogadanki, prelekcje i reportaże.</p>	86 działań	
				2. Aktywizacja w życiu codziennym	<p>1. Usprawnianie psychoruchowe, rozwijanie zainteresowania otoczeniem – w tym treningi relaksacyjne, umysłu, aktywnego słuchania rozbudzanie nawyku słuchania, czytania i poprawnego mówienia – wzbogacanie słownictwa. Trening rekreacyjno-sportowy (wyjścia na basen, do kręgielni, halę widowiskowo-sportową, boisko „Orlik”, lodowisko).</p>	194 działania	47 osób
						191 działań	



				<p>2. Wyrabianie wrażliwości estetycznej przez zajęcia plastyczno-techniczne, krawiecko-rękodzielnicze:</p> <p><u>chromoterapia</u> (wykonywanie kartek okolicznościowych techniką decupage, dobieranie kolorów mających wpływ na samopoczucie, zabawy kolorami, pogadanki na temat jaki kolory otoczenia wpływają na nasze samopoczucie)</p> <p><u>arteterapia</u> (collage, wykonywanie bukietów z darów natury, rysowanie, projektowanie, wykonywanie witraży)</p> <p><u>estetoterapia</u> (wyjścia do galerii, muzeum, udział w wernisażach)</p> <p><u>ergoterapia</u> (trening czynności dnia codziennego, sprzątanie, nauka posługiwania się żelazkiem, nauka zawiązywania butów)</p> <p><u>hortikuloterapia</u> (prace w ogrodzie, dbanie o kwiaty, pielenie, grabienie, przekopywanie, sadzenie kwiatów i ich pielęgnacja).</p> <p>3. <u>Biblioterapia</u>, <u>muzykoterapia</u>, <u>teatroterapia</u> – jako formy psychoterapii</p>	<p>147 działań</p> <p>517 działań</p> <p>49 działań</p> <p>286 działań</p> <p>317 działań</p> <p>297 działań</p>	
--	--	--	--	---	--	--

				<p>stwarzające nastrój mający korzystny wpływ na ludzki organizm w terapii nerwic, depresji, w zapobieganiu negatywnych skutków schorzeń uczestników (w tym codzienna biblioterapia - czytanie książek, wierszy, słuchanie audiobooków, udział w zajęciach pn. „Literacki Klub Dobrego Wiersza i Prozy”, konkursach literackich.)</p> <p>4. <u>Zajęcia komputerowo – edukacyjne</u>: ŚDS w sieci, nauka obsługi komputera, wyszukiwanie informacji w internecie, poszukiwanie ofert pracy, muzykoterapia za pomocą komputera, zakładanie konta pocztowego, przesyłanie e-maila z załącznikiem, poznawanie wirtualnego świata w internecie, rozwijanie edukacyjne i poznawcze, ćwiczenie spostrzegawczości i logicznego myślenia, koncentracji uwagi, doskonalenie nauki czytania i pisania. Gry komputerowe – zabawa, wyobraźnia refleks, ćwiczenie pamięci.</p>	199 działań	
--	--	--	--	--	----------------	--

				<p>5. <u>Konkursy plastyczne</u>: „W wielkanocnej pracowni”, „Eko-choinka”;</p> <p><u>literackie</u>: „Czytamy słuchając” organizowane przez Bibliotekę Miejską w Inowrocławiu;</p> <p><u>poezji</u>: „Konkurs dla osób niepełnosprawnych” organizowany przez Fundację dla Osób Niepełnosprawnych z Krakowa, Bibliotekę Miejską Filia Nr 12 dla Ludzi Niepełnosprawnych w Inowrocławiu.</p>	9 działań	
				<p>6. Zabawa karnawałowa, andrzejkowa w domu i w zaprzyjaźnionych placówkach, Walentynki, Dzień Babci i Dziadka, Derby Seniora.</p> <p><u>Turnieje</u>: gry w warcaby, kręgle, turniej gry w x-box, tenisa stołowego, spotkanie z okazji „Dnia Godności Osób Niepełnosprawnych”, grillowanie w Parku Solankowym, „Powitanie lata”, spartakiada dla osób niepełnosprawnych w Nowej Wsi Wielkiej, Dzień Matki i Ojca, olimpiada sportowa środowiskowych domów samopomocy z województwa</p>	35 działań	
					19 działań	

				<p>kujawsko – pomorskiego, XIII Integracyjne Spotkanie Artystyczne „Bizuteria Plastyczne” w Strzelnie, Dzień Chłopaka, grzybobranie organizowane przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Żninie, III Inowrocławskie Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, przegląd kabaretowy „Sroka” w Nakle, spotkanie mikołajkowe z dziećmi w Inowrocławskim Stowarzyszeniu Pomocy Dzieciom z Uszkodzeniem Mózgu, wystawa rękodzielnicza pn. „My też Potrafimy” w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu, wystawa wielkanocna, bożonarodzeniowa w Bibliotece Miejskiej, spotkanie wigilijne.</p> <p>7. Udział w planowaniu działań organizowanych przez placówkę – spotkania społeczności raz w tygodniu.</p>	44 działań	47 osób
			3. Aktywizacja psychoruchowa	1. Usprawnianie, utrzymywanie wydolności fizycznej uczestników poprzez odpowiednie ćwiczenia w zależności od indywidualnych potrzeb	317 działań	47 osób

				<p>(ćwiczenia gimnastyczne na sprzęcie pracowni terapii ruchowej). Zapobieganie schorzeniom narządu ruchu, układu krążeniowo-oddechowego – gry zespołowe, sporty zimowe, wycieczki piesze i rowerowe.</p> <p>2. Likwidowanie skutków chorobowych. Rozładowanie napięć psychicznych (treningi relaksacyjne-rozwijanie technik relaksu oraz samokontroli, świadomości własnych motywów postępowania, wspieranie poczucia własnej wartości, zwiększenie zdolności swobodnego wyrażania uczuć, rozumienia siebie).</p> <p>3. Podniesienie ogólnej sprawności. Doskonalenie posiadanych umiejętności w zakresie zaradności życiowej (w tym trening kulinarny), trening techniczny (a), trening finansowy - nauka racjonalnego i samodzielnego zaplanowania i robienia zakupów (b) Promowanie zdrowego stylu</p>	<p>117 działań</p> <p>268 działań</p> <p>(a) 33 działania</p> <p>(b) 93</p>	
--	--	--	--	--	---	--

					życia poprzez następujące działania: zajęcia profilaktyczne, w tym pogadanki, prelekcje, udział w zajęciach poza placówką wykłady, warsztaty pokazowe (c).	działania (c) 29 działań	
				4. Integracja ze środowiskiem, rehabilitacja społeczna i zawodowa	1. Zabawy, jubileusze, spotkania okolicznościowe jako forma integracji społecznej i interpersonalnej oraz jako forma rozrywki. Nauka szacunku dla tradycji, kultury regionalnej i ogólnej, wzajemnego szacunku, życzliwości, poszanowania godności ludzkiej i empatii (spotkanie wigilijne, iminieny lub urodziny uczestników, wycieczki: do Poznania i zwiedzanie Palmiarni, ZOO, Rynku; do Kruszwicy; do JuraParku w Solcu Kujawskim; do Torunia, do Filharmonii Pomorskiej w Bydgoszczy.  Teatroterapia i spektakl teatralny przedstawiony przez grupę aktorów z teatru „Metanoia” z Krakowa.  2. Spotkania z ciekawymi ludźmi, wyjścia do kina,	80 działań          5 spektakli    17 działań	47 osób

				<p>teatru, na wystawy, stała współpraca z Biblioteką Miejską.</p> <p>3. Spotkanie integracyjne z uczestnikami zajęć z innych domów samopomocy oraz z dziećmi i młodzieżą (Strzelno, Janikowo, Żnin, Barcin, Nowa Wieś Wielka, Toruń, Czarne, Radziejów, Toruń, Nakło nad Notecią, Zespół Szkół im. Marka Kotańskiego w Inowrocławiu).</p> <p>4. Udział w szkoleniach i kursach przysposobienia zawodowego w ramach współpracy z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Fundacją „Ekspert Kujawy”.</p> <p>Udział w projektach systemowych Europejskiego Funduszu Społecznego realizowanych przez:</p> <p>1) Fundację „Ekspert Kujawy” w Inowrocławiu pn. „Niepełnosprawni – sprawni na rynku pracy” (a), „Przeciwdziałanie wykluczeniu i wzmocnienie osób zagrożonych</p>	<p>35 działań</p> <p>96 działań</p>	<p>(a) 3 osoby</p>
--	--	--	--	---	-------------------------------------	--------------------

					<p>wykluczeniem społecznym" (b),</p> <p>2) Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Inowrocławiu pn. „Podróż w usamodzielnienie” (c) i udział w turnusie rehabilitacyjnym w Dziwnówku.</p> <p>Udział w Programie Rewitalizacji Społecznej „Razem łatwiej” (d) realizowanego przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu oraz partnerów: Polskie Towarzystwo Ekonomiczne oddział w Bydgoszczy, Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Inowrocławiu. Program współfinansowany był ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Priorytet I – Zatrudnienie i integracja społeczna PO KL, Działanie 1.2 – wsparcie systemowe instytucji pomocy i integracji społecznej. Piknik rodzinny oraz konferencja podsumowująca projekt.</p>		<p>(b) 1 osoba</p> <p>(c) 5 osób</p> <p>(d) 1 osoba</p> <p>40 osób</p>
				5. Działalność opiekuńczo-	1. Diagnostyka psychologiczna, diagnozy	6 diagnoz 5 opinii	6 osób 5 osoby



				psychologiczna	<p>indywidualne.</p> <p>2. Terapia indywidualna (rozmowy indywidualne, w tym pomoc psychologiczna uczestnikowi - konsultacje indywidualne, terapie psychologiczne, rozmowy interwencyjne).</p> <p>3. Terapia grupowa - trening umysłu, ćwiczenie koncentracji uwagi, aktywnego słuchania.</p> <p>4. Spotkania z rodzinami uczestników, zbiorowe i indywidualne – pomoc psychologiczna i współpraca z rodzinami/opiekunami: konsultacje indywidualne, psychoedukacje, współpraca w procesie terapeutycznym działania edukacyjne i integracyjne.</p>	<p>537 działań</p> <p>99 działań</p> <p>72 działania</p>	<p>47 osób</p> <p>w tym z pomocy skorzystało 18 członków rodzin i opiekunów prawnych</p>
				6. Profilaktyka zdrowotna	<p>1. Obserwacja podopiecznych z oceną stanu zdrowia. Sprawowanie bezpośredniej opieki i czuwanie nad bezpieczeństwem uczestników. (Spotkania Zespołu Wspierająco - Aktywizującego, podczas</p>	<p>działania ciągłe</p> <p>28 spotkań</p>	<p>47 osób</p>

				<p>których omawiano realizację nurtujących spraw, które pojawiały się na bieżąco oraz indywidualnych planów postępowania wspierająco-aktywizującego uczestnika oraz ich zachowania).</p>		
				<p>2. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych – uzgadnianie wizyt lekarskich – specjalistów, lekarzy rodzinnych – przestrzeganie terminów [m.in. poradnia zdrowia psychicznego, poradnie rodzinne, poradnie w szpitalach psychiatrycznych w Świeciu i Toruniu, poradnie specjalistyczne, m.in.: ginekologiczna, dermatologiczna].</p>	75 działań	40 osób
				<p>3. Nadzorowanie pobierania leków przez uczestników - treningi lekowe.</p>	348 działań	35 osób
				<p>4. Pogadanki zdrowotne – wyżywienie, higiena osobista, dbanie o właściwy wygląd zewnętrzny.</p>	39 działań	47 osób

					<p>Wyjście do przychodni specjalistycznych – umiejętność w dotarciu i skorzystania z pomocy (zajęcia profilaktyczne i edukacyjne w formie pogadanek, warsztatów, zajęć pokazowych np. pierwszej pomocy przedmedycznej, prelekcji w placówce i poza nią.</p> <p>5. Prowadzenie gimnastyki izometrycznej podczas zajęć w pracowni terapii ruchowej - indywidualne i w grupie; korzystanie ze ścieżek zdrowia i inhalacji w Parku Solankowym</p>	<p>236 działań</p> <p>27 działań</p>	
				8. Umożliwienie przygotowywania i spożywania posiłków	<p>Zajęcia kulinarne – przygotowywanie prostych dań - dwa razy w tygodniu śniadania wykonywane w ramach treningu kulinarnego, nauka przygotowywania deserów, ciast i ciasteczek, prostych dań obiadowych; przestrzeganie norm żywieniowych, higieny i zasad zachowania przy stole; poszerzanie wiedzy o roli prawidłowego odżywiania się - trening kulinarny.</p>	263 działania	47 osób

			Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu wspierał w 2014 roku działanie Środowiskowego Domu Samopomocy w Inowrocławiu w zakresie korzystania przez uczestników zajęć z gorącego posiłku obiadowego składającego się z dwóch dań w ramach programu osłonowego Miasta Inowrocławia w zakresie dożywiania na lata 2014-2020.	234 działania	45 osób
--	--	--	---	---------------	---------

## Uzasadnienie

Zgodnie z art. 18 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2013 r. poz. 594, z późn. zm.) do wyłącznej właściwości rady gminy należy m.in. przyjmowanie sprawozdań z działalności wójta.

Do zadań własnych gminy w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej należy - w myśl art. 7 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 184, poz. 1027, z późn. zm.) - w szczególności opracowywanie i realizacja oraz ocena efektów programów zdrowotnych wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców gminy.

Miasto Inowrocław jako priorytety Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 uznało następujące obszary działania:

- 1) promocję zdrowia psychicznego;
- 2) zapobieganie zaburzeniom psychicznym;
- 3) zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 4) upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

Niniejszy materiał przedstawia sprawozdanie za 2014 r. z realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 dla Miasta Inowrocławia, przyjętego uchwałą nr XXVI/376/2012 Rady Miejskiej Inowrocławia z dnia 26 listopada 2012 r.

Zgodnie z art. 1 ust. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2011 r. Nr 231 poz. 1375, z późn. zm.) ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. Prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego należy - w myśl art. 2 ust. 4 pkt 1 ww. ustawy - do zadań własnych samorządów województw, powiatów i gmin.

Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego przyjęty rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. (Dz.U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128) określa strategię działań mających na celu ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego, poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich oraz zapewnienie dostępności do świadczeń opieki zdrowotnej.

Opracowując Miejski Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 dla Miasta Inowrocławia, kierowano się przede wszystkim wytycznymi zawartymi w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego, które zostały dostosowane do potencjału instytucjonalnego Miasta Inowrocławia.

Sprawozdanie z realizacji programu powstało na podstawie informacji przekazanych z Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Inowrocławiu oraz Środowiskowego Domu Samopomocy w Inowrocławiu.

W tej sytuacji wywołanie uchwały jest uzasadnione. Inicjatorem wywołania uchwały jest Prezydent Miasta Inowrocławia.

Przewodniczący  
Rady Miejskiej Inowrocławia

**Tomasz Marcinkowski**