



**PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY  
W INOWROCŁAWIU**

**88-100 Inowrocław, Plac Klasztorny 1b**

Centrala tel. 52-357-46-57      Sekretariat: 52-357-44-35  
52-357-04-03      fax: 52-357-47-10  
52-357-44-47      psse.inowroclaw.pl

**KOMUNIKAT z dnia 02.03.2020r**

**w związku z potencjalnym ryzykiem zakażenia koronawirusem SARS -CoV-2.**

- 1. Osoby, które w okresie ostatnich 14 dni przebywały w rejonie, w którym stwierdzono przypadki koronawirusa** (Chiny, Włochy, Korea Południowa oraz inne kraje, aktualna lista krajów oraz aktualne informacje dotyczące sytuacji epidemiologicznej dostępne na stronach: [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl))

**LUB**

**miały kontakt z osobą, z potwierdzonym lub prawdopodobnym przypadkiem zakażenia SARS-CoV-2**

**ORAZ**

**wystąpiły u nich zachorowania z objawami:** gorączki, kaszlu, duszności i problemów z oddychaniem

powinny **BEZZWŁOZNIE, TELEFONICZNIE** powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się do oddziału zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

**Numery telefonów kontaktowe:**

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Inowrocławiu  
od poniedziałku do piątku, w godz. od 7.25- 15.00, tel: **52-357-46-57**  
telefon alarmowy: **660-713-385**

- 2. Osoby, które były w w/w rejonach i nie zaobserwowały u siebie wyżej wymienionych objawów, to przez kolejne 14 dni powinny kontrolować swój stan zdrowia**, codziennie mierzyć temperaturę ciała oraz zwrócić uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel). Jeżeli po 14 dniach samoobserwacji nie wystąpiły wyżej wymienione objawy, można zakończyć kontrolę. Osoby, u których w ciągu tych 14 dni samoobserwacji wystąpią objawy grypopochodne powinny bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania. Udając się na konsultację do oddziału zakaźnego zaleca się unikanie transportu publicznego i skupisk ludzi.
- 3. Nie zawsze objawy, w powiązaniu z kontaktem w okresie ostatnich 14 dni świadczą o zakażeniu koronawirusem SARS-CoV-2. NIE należy od razu podejrzewać u siebie zakażenia, jednak w trosce o własne zdrowie należy pozostać w domu i zasięgnąć porady lekarza rodzinnego (zaleca się wizytę domową). Objawy ze strony układu oddechowego z towarzyszącą gorączką mogą mieć wiele przyczyn np. wirusową (wirusy grypy, adenowirusy, ryńwirusy, wirusy paragrypy), czy bakteryjną ( np.pałeczka *Haemophilus influenzae*, pałeczka krztuśca).**
- 4. Informacje dotyczące postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia nowym koronawirusem można uzyskać także korzystając z infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590.**
- 5. W związku z zagrożeniem epidemiologicznym, nie zaleca się podróży do regionów, w których stwierdzono przypadki koronawirusa.** Szczegółowe informacje dotyczące bezpieczeństwa w poszczególnych państwach i regionach, w tym potrzebne dane kontaktowe, znajdują się na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych w zakładce **Informacje dla podróżujących**.  
<https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozuujacych>.

6. Należy pamiętać o przestrzeganiu podstawowych zasad zapobiegania chorobom zakaźnym.  
W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie wystąpiły jeszcze objawy należy pozostać w domu, unikać kontaktu z innymi osobami aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia **NALEŻY WYJAŚNIAĆ TELEFONICZNIE, NIE ZGŁASZAĆ SIĘ DO PRZYCHODNI POZ** (chyba, że zostanie to ustalone w określonym terminie), **NIE UDAWAĆ SIĘ DO SZPITALA BEZ WCZEŚNIEJSZEGO UZGODNIENIA** gdzie należy się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni!!!

**Należy starannie stosować podstawowe zasady higieny:**

- Myć często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikać dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zasłaniać usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką podczas kaszlu i kichania.
- Nie zbliżać się do osób chorych.

**Adresy szpitali zakaźnych/ szpitali z oddziałami zakaźnymi:**

- a) Wojewódzki Szpital Obserwacyjno-Zakaźny im. Tadeusza Browicza w Bydgoszczy, ul. Św. Floriana 12  
tel.52-325- 56-00
- b) Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu, ul. Krasickiego 4/4a  
tel.56-679-55-47
- c) NZOZ "Nowy Szpital SP. Z O.O." w Świeciu  
tel.41-240-15-10

PAŃSTWOWY POWIATOWY  
INSPEKTOR SANITARNY  
W INOWROCŁAWIU  
*mgr inż. Katarzyna Krzymińska Żeromaka*